**CLUB ALPINO ITALIANO**
**SEZIONE DI REGGIO EMILIA**
**Commissione Escursioni**

# Domenica 17 Luglio 2022

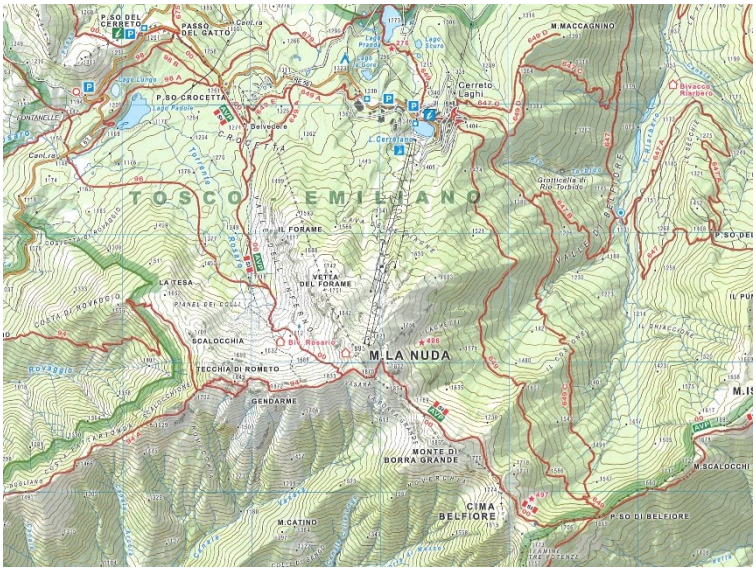
# Anello del Monte La Nuda

## ALTO APPENNINO REGGIANO – PARCO NAZIONALE TOSCO EMILIANO

Panoramica escursione in una delle più caratteristiche valli del nostro Appennino Reggiano. Ci troviamo nel cuore del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco Emiliano e risalendo il Vallone dell'Inferno percorreremo un tratto del crinale per raggiungere il Monte la Nuda e il Passo di Belfiore che ci permetterà di completare l'anello fino al punto di partenza.

# PROGRAMMA

Da Cerreto Laghi (1.346 m.) ci incammineremo verso il Passo del Cerreto sino ad incontrare sulla sinistra il sentiero n. 649A in leggera salita dove poco dopo incontreremo il sentiero 00 (qui passa anche il Sentiero Italia SICAI e l'Alta Via dei Parchi AVP) per poi inoltrarci nel bellissimo circo glaciale denominato Vallone dell'Inferno. Raggiungeremo il Bivacco Rosario dove è possibile trovare una piccola sorgente d'acqua e proseguiremo per ripida salita sempre sul sentiero 00 fino ad arrivare alla cima del Monte La Nuda (1.895 m.) dove potremo ammirare un bellissimo panorama che spazia dalle Prealpi al Mar Ligure e alle Apuane. Dalla Nuda proseguiremo in direzione Sud-Est prima verso la Cima di Belfiore (1.815 m.) e in discesa, sempre sul crinale di confine Tosco Emiliano, raggiungeremo il passo di Belfiore (1.690 m.). Giunti al passo imboccheremo il sentiero 649C in discesa che ci porterà fino al paese di Cerreto Laghi con il suo splendido lago di origine glaciale.




**CAI Sezione di Reggio Emilia - APS**
**Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.**
**email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia**
**Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00**

**Profilo altimetrico:**

**Avvertenze:** è necessario abbigliamento tecnico adeguato alle escursioni in montagna, scarponi, zaino, bastoncini telescopici, capo pesante o giacca a vento, mantella o k-way, cappello invernale ed estivo, occhiali da sole, lampada frontale, protezione solare alta, borraccia piena, **pranzo al sacco** e ricambio da lasciare in auto.

| | |
|---|---|
| **Difficoltà:** | **EE** (escursionismo per esperti) |
| **Durata:** | 6h circa (escluse le pause) |
| **Dislivello:** | salita 650m. circa, discesa 650m. circa |
| **Altitudine min./max.** | 1346m. / 1895 m. |
| **Sviluppo planimetrico:** | 12 km circa |
| **Luogo di ritrovo**: | Parcheggio presso Ipercoop zona Baragalla (RE) (https://goo.gl/maps/YV6CWJbxeug3GPec7) |
| **Orario di ritrovo**: | 07:00 **Orario di partenza**: 07:15 |
| **Mezzo di trasporto**: | mezzi propri |
| **Cartografia**: | Alto Appennino Reggiano n. 3 - Scala 1:25.000 – Edizioni Geomedia |
| **Capigita**: | Manzini Matteo (333-6166374) – Araldi Davide (339-8325658) |

**Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.**

**Prenotazione obbligatoria presso la Sede entro mercoledì 13 Luglio massimo di 30 iscritti.**

**La partecipazione comporta l'integrale conoscenza e accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.**