



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Commissione Escursioni



Domenica 31 Luglio 2022

Monte Sillara e i laghi del Parco

Parco dei Cento Laghi sull'Alto Appennino Parmense

Il versante nord del Parco dei Cento Laghi scende dolcemente verso la pianura padana, costellato da laghi di origine glaciale, grandi e piccoli, perenni e stagionali. Dal crinale il panorama si allarga verso il severo versante sud, che scende ripido e severo verso la Lunigiana. Con tempo discreto lo sguardo arriva sul golfo de La Spezia, sul Tirreno e sulle Apuane.

Questa escursione ad anello ci porterà sul crinale che osserva questi due versanti, così diversi e vicini.

PROGRAMMA

Dal parcheggio di Prato Spilla (1351 m) risaliamo verso sud il sentiero 705, seguendo grossomodo la direzione di impianti e piste da sci, fino ad arrivare in prossimità del lago Martini alternando prati e faggete.

Continuiamo sullo stesso segnavia fino a salire al passo Giovarello (1750 m), che ci porta sul crinale.

Da qui proseguiamo verso nord-ovest. Questo percorso di crinale, segnato come "00", fa parte del Sentiero Italia SICAI, della GEA (Grande Escursione Appenninica) e della AVP (Alta Via dei Parchi), a conferma del suo interesse paesaggistico.



Passati i Monti Bragalata e Losanna arriviamo al Sillara (1862 m), la cima più alta dell'appennino parmense.

Da qui scendiamo verso nord est sul segnavia 711C, fino a prendere il bivio che ci porta ai sottostanti laghi del Sillara e proseguire verso i laghi del Compione. Da qui i sentieri 709 e 711 arrivano al lago Verde (1485 m). Oltrepassata la diga, il segnavia 707/AVP ci riporterà, prima su sentiero in ripida discesa e poi su dolce mulattiera, a Prato Spilla (1351 m).

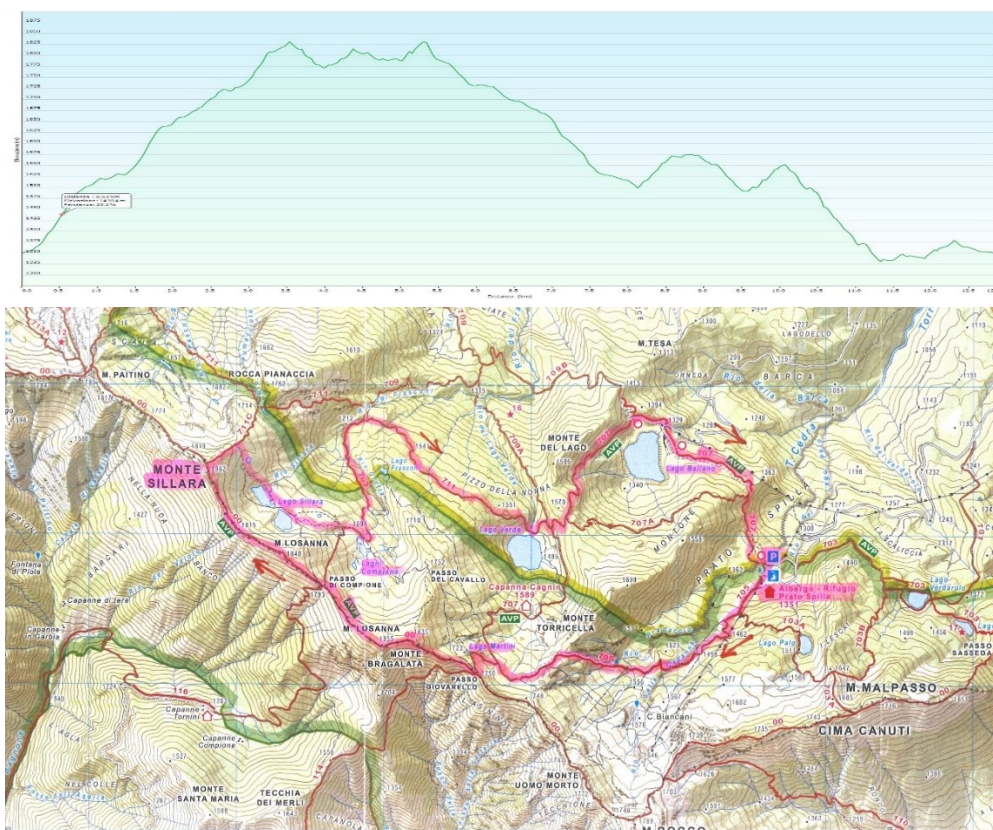
CAI Sezione di Reggio Emilia - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00

Profilo altimetrico e itinerario:



Avvertenze: è necessario avere un abbigliamento tecnico adeguato alle escursioni in montagna, scarponi, zaino, bastoncini telescopici, capo pesante o giacca a vento, mantella o k-way, cappello invernale ed estivo, occhiali da sole, lampada frontale, protezione solare alta, borraccia piena, **pranzo al sacco**, e ricambio da lasciare in auto.

Difficoltà:	EE (escursionismo per esperti)
Durata:	6h 30m (escluse le pause)
Dislivello:	salita 750 m. circa, discesa 750 m. circa
Altitudine min./max.	1351m. / 1862 m.
Sviluppo planimetrico:	15 km circa
Luogo di ritrovo:	Parcheggio presso l'Ipercoop Baragalla (RE) - (https://goo.gl/maps/KMmppPZ1pSkCMmiu6)
Orario di ritrovo:	07:00
Mezzo di trasporto:	mezzi propri
Cartografia:	Carta "Parco dei Cento Laghi" - Ed. Geomedia n°4 – Scala 1:25.000
Capigita:	Manzini Matteo (333-6166374) – Monti Andrea (380-5272853)

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.

Prenotazione obbligatoria presso la Sede entro mercoledì 27 Luglio, massimo di 30 iscritti.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.