



**Domenica 07 Agosto 2022
Schia (PR)**

Pedalare sul Monte Caio



Con le sue cime comprese tra i 1.200 e i 1.584 mt di altitudine, è senza dubbio uno dei più rilevanti massicci montuosi, ed è stato più volte definito il più bello fra tutti i monti dell'Appennino Parmense; ricco di boschi, fontane e spunti panoramici di rara e meravigliosa bellezza. Recentemente è entrato a far parte della rete mondiale delle riserve "Uomo e Biosfera" MaB Unesco. Ha grandi pascoli, prati e praticelli dovunque, coperti di fiori e piante medicinali molto ricercate dagli erboristi. In una zona del Caio verso Agna di Corniglio è presente una pianta plurisecolare che lascia stupefatti i turisti che vengono ad ammirarla per la sua imponenza. Si tratta di un faggio tra i più antichi d'Europa, chiamato Grande Faggio dagli abitanti della zona.

L'area del massiccio del Monte Caio si presenta geologicamente omogenea, si caratterizza, infatti, per la quasi esclusiva presenza del Flysch del Monte Caio, il Monte si compone inoltre di numerose cime e crinali che si irradiano dalla vetta principale (punta F.Bocchialini mt. 1584):

In questa area è racchiuso un ambito di notevole interesse naturalistico, sia per la fauna, sia per l'eccezionale presenza di specie floristiche di natura prettamente alpina.



DESCRIZIONE: Si parte da località Pian delle Giare per arrivare tramite mulattiera

leggermente in discesa in località Musiara Superiore, da qui parte una lunga parte in salita prima su asfalto poi su sentiero e tratturi fino ad arrivare sulla vetta del Monte Caio (Cima Bocchialini 1584 mt) passando per Monte Pesdonica,

il Grade Faggio e un tratto panoramico rivolto verso la Val Parma. Giunti in vetta, dopo la sosta e le foto di rito, si inizia un lungo tratto di discesa su single track e sentieri sconnessi seguendo il crinale del Caio passando per il Corno di Caneto e la Croce del Cardinale dove faremo un'altra sosta con foto per poi risalire passando dall'abitato di Casagalvana e il Lago delle Ore per arrivare alla stazione sciistica di Schia, da qui scenderemo alle macchine tramite forestale.

A fine giro per chi volesse, troveremo un rifugio dove sarà possibile mangiare un panino, un gelato e bere una birra insieme.

NOTA: cicloescursione di importante impegno fisico con presenza di passaggi tecnici.

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di modificare il percorso o di annullare l'escursione in caso di condizioni meteo sfavorevoli.

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H (Zona Campovolo)

Tel. 0522/436685 / Fax 0522/430266

Orari: Mercoledì 18.00 - 21.00 - Giovedì e Venerdì 19.30 - 21.00

www.caireggioemilia.it info@caireggioemilia.it

CAPO GITA

Carbognani Luca – 3498824064

Email – carbotrave@gmail.com

Giovanni Terenziani - 3393057661

Email – e3terenziani@gmail.com

Dati Percorso

26 km +1100 mt – BC/BC

Passaggi a spinta sia in salita che in discesa.

Quota max. 1584mt slm

Giornata intera

Ritrovo e Partenza in MTB

Ritrovo: ore 8.45 Partenza: ore 9.00

Schia, parcheggio rifugio Chalet Pian Della Giara.

Gmap:

<https://goo.gl/maps/iREvxyzYERUkyq9k7>

Rientro previsto

Pomeriggio max ore 16.00

Note:

Pranzo al sacco,

si consiglia una dotazione di acqua e snack adatta alle proprie esigenze.

Presenza di fontane lungo il percorso.

AVVERTENZE

MTB in buone condizioni con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio ecc.) Abbigliamento ciclo stratificato, adeguato alla stagione, con giacca antipioggia, adeguata protezione per il collo e scarpe invernali anti-acqua.

La Ciclo escursione si svolgerà in parte su tratti di strada aperta al traffico ed è comunque necessario rispettare sempre il codice della strada.

CASCO OBBLIGATORIO

Occhiali consigliati, protezioni consigliate.

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione Cicloescursionismo CAI e la scala delle difficoltà reperibili sul sito www.caireggioemilia.it.

Si prega di arrivare con il modulo presenza/consenso informato già compilato e firmato.

ISCRIZIONI

Escursione riservata ai soci CAI; contributo di partecipazione: 2,00 €. E' ammessa la partecipazione di NON-SOCI con quota di 5,00 € (partecipazione a titolo promozionale; prenotazione obbligatoria con dati anagrafici tre giorni prima dell'escursione).

Max 30 iscritti!!

Iscrizione online su:

<https://bit.ly/Montecaio1122>

Per informazioni è possibile contattare i capi gita, preferibilmente con e-mail.

