



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Commissione Escursioni



Sabato 3 e domenica 4 settembre 2022

Val Duron, Vallone d'Antermoia e via ferrata Laurenzi

Un fine settimana nel cuore del Catinaccio tra rifugi, laghi e la panoramica via ferrata Laurenzi.

L'itinerario è consigliato a escursionisti allenati e con esperienza su vie ferrate di media difficoltà.



PROGRAMMA

Sabato 3 settembre – da Campitello al Rifugio Antermoia per la Val Duron e il Passo di Dona

Dal centro di Campitello di Fassa (1414 m.), si imbecca la *Strèda de Salin*, una strada forestale che si sviluppa in mezzo al bosco, e, dopo circa un'ora e mezzo di cammino, si arriva al Rifugio Micheluzzi (1848 m.). Dal Rifugio si imbecca la strada sterrata inizialmente pianeggiante che risale la splendida e verdissima Val Duron (segnavia 532). Dopo circa 2 km si giunge al bivio con il segnavia 578: si svolta a sinistra e si imbecca questo sentiero che, con decisa salita e circa 400 m di dislivello, conduce al passo delle Ciaregole (2282 m.), da dove si hanno scorci notevoli sulla Marmolada e le Dolomiti di Fassa. Da qui si percorre il segnavia 580 che porta al Passo di Dona (2516 m.), da cui, in breve, si scende al Rifugio Antermoia (2496 m.), dove si pernotta (circa 4 h totali dalla partenza). Dal Rifugio si ha la possibilità di raggiungere il meraviglioso Lago d'Antermoia (1501 m.), uno dei laghi più belli delle Dolomiti.

CAI Sezione di Reggio Emilia - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00



Domenica 4 settembre – dal Rifugio Antermoia al Molignon per la via ferrata Laurenzi e rientro

Dal Rifugio si prosegue in direzione ovest sul sentiero 584 che passa alla destra del Lago d'Antermoia. Procedendo in falso piano oltre il lago glaciale, la traccia si stacca dopo pochi minuti di cammino in direzione nord a destra verso un canalone ghiaioso. Individuato il canalone di accesso all'attacco della ferrata, lo si deve risalire completamente tenendo il ramo di sinistra fino a incontrare sulla destra il caratteristico cartello rosso con cui ha inizio la Ferrata Laurenzi (30 minuti dal Rifugio Antermoia). Si sale da subito una parete abbastanza povera di appigli e verticale per poi percorrere alcuni zig-zag e successivamente un tratto più appoggiato. Si incontra poi un tratto di roccette esposte ma non particolarmente difficili e si raggiunge un tratto di sentiero che taglia a mezzacosta la montagna. Si risale poi una serie di balzi rocciosi ora completamente attrezzati e in breve si raggiunge la vetta del Molignon di Dentro dove un ometto in pietra di indica la vetta (2852 m. – 45 minuti circa dall'attacco) con magnifica vista a destra sul Sassopiatto. Da qui inizia il tratto più aereo del percorso. Si percorre un tratto di sentiero di cresta su fondo sdruciolevole in cui sarà necessario prestare elevata attenzione. Dopo un primo tratto di discesa si risale un breve salto per poi proseguire in discesa scendendo in un canalino franoso fino a raggiungere il libro delle firme. Si risale poi in direzione di una forcella (2730 m) oltre la quale si incontra un tratto verticale attrezzato decisamente esposto. Il tratto offre discreti appigli per procedere in arrampicata. Si completa questa salita e si riprende il percorso in cresta rimanendo generalmente di un paio di metri a fianco del filo. Si prosegue in forte esposizione fino a incontrare uno spigolo in cui si risale un'altra parete verticale. Si percorre poi il sentiero di cresta attrezzato che procede in forte esposizione tra traversi e gradoni rocciosi di media difficoltà. Terminato il tratto più esposto di cresta si incontra un tratto di sentiero in ripida salita che conduce al Molignon di Fuori (2779 m. – 1h 30 dal Molignon di Dentro) che permette di godere di un'ottima visuale sul Catinaccio d'Antermoia, sul Sassopiatto e sulla cresta dei Denti di Terrarossa. Si scende ora in direzione nord-ovest seguendo la traccia e gli ometti fino a raggiungere nuovamente le attrezzature che permettono senza particolari difficoltà tecniche di discendere le ultime roccette fino al termine della ferrata, anch'esso segnalato con un cartello rosso nei pressi del Passo del Molignon (2598 m. - 30 minuti dal Molignon di Dentro – 3h dal Rifugio Antermoia). Si percorre poi un facile sentiero che in breve porta a una palina segnava con le indicazioni per il Rifugio Alpe di Tires e il Rifugio Passo Principe. Si imbroccano il sentiero 3A prima e 11 poi per giungere, prima scendendo poi risalendo, al Rifugio Passo Principe (2601 m.) in circa un'ora. Si sale di qui al Passo di Antermoia (2770 m.), da cui si scende nuovamente al Rifugio Antermoia lungo il Vallone d'Antermoia. Da qui si rientra a Campitello per lo stesso itinerario di salita.

Avvertenze:

Sono richiesti un abbigliamento adatto a un'escursione di alta montagna; scarponi, zaino per escursione da due giorni, bastoncini telescopici, capo pesante, capo impermeabile, **kit completo da ferrata (casco, imbrago, set da ferrata)**, lampada frontale, cappello invernale ed estivo, crema solare, borraccia piena, **pranzo al sacco per due giorni, sacco lenzuolo e quanto necessario per la notte in rifugio.**

	Primo giorno	Secondo giorno
Difficoltà	EE	EEA-D
Dislivello	salita 1100 m. circa	salita 250 m. ferrata, 650 m. totali discesa 1200 m. circa
Durata	4h circa (escluse le pause)	8h circa (escluse le pause)
Acqua	alla partenza, nei rifugi	alla partenza, nei rifugi

- Luogo di ritrovo:** parcheggio centro commerciale "L'Ariosto"
Orario di ritrovo e partenza: 5.00 ritrovo; 5.15 partenza
Mezzo di trasporto: mezzi propri
Pernottamento: Rifugio Antermoia (Tel. 0462 602272)
Cartografia: Tabacco, foglio 029 "Catinaccio", foglio 06 "Val di Fassa" scala 1:25000
Capigita: Davide Galloni AE-EEA (tel. 339 8739280)
Elisa Giorgi

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.
email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia
Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00



Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.

Numero Unico di Emergenza: 112

Massimo 15 iscritti, solo soci CAI; prenotazione obbligatoria in sede con versamento della caparra entro mercoledì 31 agosto.

I partecipanti dovranno attenersi alle indicazioni dei responsabili dell'escursione, in particolare per quanto riguarda le DISPOSIZIONI PER IL CONTENIMENTO DEL CONTAGIO DA COVID-19.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email attivitasenzionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00