



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI REGGIO EMILIA**  
Commissione Escursioni



# MALTA E GOZO

## tra trekking e cultura

**dal 17 al 24 Settembre 2022**

Un'isola dove l'estate sembra non finire mai, alla scoperta dei Cavalieri di Gerusalemme, tra storia tradizioni e natura.

In collaborazione con



**Mantova Travel Group.it**  
I TuoI Consulenti di Viaggio

Un'isola posta appena ad 80 km dall'Italia, rappresenta nel suo piccolo territorio circa 7000 anni di storia e civiltà passate transitate per il Mediterraneo. Un grande museo storico e naturalistico a cielo aperto, da percorrere con i tempi lenti del cammino, dalla preistorica e misteriosa isola di Gozo e Comino, al cammino sui passi di S. Paolo, ammirando i luoghi legati all'Ordine dei Cavalieri templari di S. Giovanni, sino alla antica Medina araba e all'affascinante fuga del Caravaggio. Sentieri escursionistici tra mare, scogliere, siti archeologici, borghi e bellissime baie...



**CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA**

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email [attivitasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasezionali@caireggioemilia.it) - [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it) - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00, giovedì e venerdì dalle 20.30 alle 22.00

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### 1°giorno: Sabato 17/09/2022 MALTA

Ritrovo dei partecipanti, partenza da Reggio Emilia con pullman privato per l'aeroporto di Bologna. Arrivo, disbrigo delle formalità doganali e partenza per l'Isola di Malta, trasferimento con pullman privato, sistemazione in l'hotel. Incontro prima di cena con nostra guida, cena in hotel.

### 2°giorno: Domenica 18/09/2022 ISOLA DI GOZO

Escursione in pullman riservato. Programmi diversificati di TREKKING e CULTURA

**TURISTI:** escursione a Gozo, soprannominata la "sorella di Malta". Appena si sbarca dopo una traversata di circa venti minuti, si nota che sebbene tutte e due le isole si assomiglino nella storia e nel loro sviluppo, Gozo ha un carattere tutto proprio e si presenta come un'isola collinosa, più verde e pittoresca rispetto a Malta. Durante questa escursione visiteremo i templi di Ggantija, datati 3600-3000 a.C., la Cittadella a Victoria città medioevale fortificata, la piccola baia di Xlendi che forma il caratteristico e famoso villaggio di pescatori, e faremo una sosta a Dwejra famosa per le sue acque cristalline dove avremo tempo a disposizione per fare un bagno. Rientro a Mgarr per il traghetto di ritorno verso Malta.

#### TREKKING: da MARSALFORNA MGARR

Oggi cammineremo lungo la parte orientale della **Gozo Coastal Walk**, una rete di sentieri e strade che percorre l'intero periplo dell'isola. Partiremo da Marsalforn e raggiungeremo, dopo un primo tratto costiero, una delle **spiagge più belle** di Gozo: **Ramla Bay**. Secondo la leggenda, in prossimità di questa spiaggia si trova la grotta della ninfa Calipso, che proprio qui avrebbe tenuto prigioniero per sette anni Ulisse, con la promessa di vita eterna. Raggiungeremo poi la bellissima baia di San Blas, dove ci concederemo un bagno rigenerante nelle acque cristalline. Tempo a disposizione per relax e pranzo al sacco. Riprenderemo il sentiero, che conduce verso l'interno rurale dell'isola, fino a raggiungere Qala, uno dei villaggi più antichi di Gozo. Da qui, percorreremo l'ultimo tratto lungo la costa, con scorci molto panoramici sulle isole di Comino e Malta, fino a raggiungere Mgarr.

Lunghezza del percorso 16km - dislivello: 380 m

Cena e pernottamento in hotel.

### 3° giorno: Lunedì 19/09/2022 il SUD DI MALTA

Escursione in pullman riservato. Programmi diversificati di TREKKING e CULTURA

**TURISTI:** incontro con la guida per la visita della parte sud dell'Isola. Si inizierà con la **valle di Zurrieq**, dove è previsto il **giro in battello**, alla scoperta delle numerose grotte naturali, tra cui spicca la meravigliosa Grotta Azzurra – naturalmente tempo permettendo (la gita in battello soggetta alle condizioni meteo).



Lasciando la valle di Zurrieq si potranno ammirare vari paesaggi agricoli e il **villaggio di Marsaxlokk**, famoso per le sue case colorate e le sue luzzu, tipiche imbarcazioni dipinte di rosso, azzurro e giallo, che danno tanto colore a questa baia tranquilla, dove una volta sbarcarono i Turchi all'inizio del Grande Assedio di Malta del 1565. A questo punto ci sposteremo per raggiungere le spettacolari Dingle Cliff, ed ammirare lo scenario offerto da questo splendido tratto di costa.

**TREKKING** : partendo dal parcheggio del punto panoramico della **Grotta Azzurra**, probabilmente il luogo più iconico di Malta, prenderemo un sentiero per i **templi di Haġar Qim a Qrendi** iscritti nella lista del **Patrimonio Mondiale dell'Unesco** (possibilità' di visitare i templi ingresso aggiuntivo € 10 a persona). Proseguiremo lungo il sentiero che scende oltre i Templi di Mnajdra, attraverso una dolce scarpata verso il mare. Una volta che saremo vicini alla costa, la nostra guida inizierà a spiegare un po' della geologia che ha formato i bellissimi paesaggi scoscesi che conducono verso la baia di ĠharLapsi. Lungo il percorso vedremo tracce della linea Maghlaqfault, archi naturali, vari piccoli slickensides, calanchi che conducono al mare e un piccolo, poco conosciuto, "Inland Sea" chiamato il-Mitqub. Proseguiamo infine verso le **spettacolari Dingli Cliff** attraverso uno dei tratti di costa più belli di Malta.

Lunghezza del percorso: 12 km -dislivello + 261 m - 369 m

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

#### **4°giorno:Martedì20/09/2022LA VALLETTA E LE 3 CITTA'VITTORIOSA, COSPICUA E SENGLEA**

Escursione culturale per tutto il gruppo

Il nostro tour guidato ci porta per le strade indaffarate della città. Visiteremo i giardini chiamati il belvedere d'Italia, **gli Upper Baracca Gardens**, da dove si può ammirare uno stupendo panorama del porto grande. Proseguiremo con la visita alla **Con-Cattedrale di S. Giovanni, la chiesa conventuale dei Cavalieri**, ricca di sculture e dipinti. Nell'Oratorio della Cattedrale ammireremo le due tele del Caravaggio ed i magnifici arazzi Fiamminghi. Pranzo in ristorante in corso d'escursione.Dopo il pranzo è la volta delle Tre Città: **Vittoriosa, Cospicua e Senglea** che furono le prime tre città abitate dai Cavalieri prima della costruzione della Valletta. Particolarmente interessante è l'impianto urbanistico di Vittoriosa che nonostante abbia subito numerosi danni nel corso dei bombardamenti avvenuti durante la seconda guerra mondiale, mantiene intatta la sua struttura.

Uno sguardo a **Forte Sant' Angelo** punta di diamante dell'eredità storico-militare di Malta che, secondo la leggenda, si erge nello stesso punto in cui sorgeva un insediamento fortificato di epoca romana e della **Chiesa di San. Lorenzo** chiesa conventuale dell' Ordine di San Giovanni prima della costruzione della Co-Cattedrale di Valletta. A Senglea ci fermiamo alla vedetta da dove possiamo ammirare il porto dall'alto.

Cena e pernottamento in hotel.



**TURISTI:** incontro con la guida per la visita della zona Nord dell'Isola. Tutta l'area a nord di Malta racchiude la maggior parte delle spiagge più belle dell'isola maltese, e **Mellieħa** è la località più conosciuta. Le grotte attorno alla cittadina sono sempre state usate come abitazioni dalla popolazione locale fino al Medioevo. Secondo la tradizione **San Luca Apostolo**, in viaggio con San Paolo, naufragò a Malta e si recò a Mellieħa, dove, proprio in una grotta, **dipinse l'immagine della Madonna**. Nel V secolo questa caverna venne consacrata e divenne il Sanctuary of Our Lady of Mellieħa. Abbandonata dai suoi abitanti nel medioevo per via delle continue razzie da parte dei pirati, Mellieħa tornò ad esser abitata durante il XVII secolo. La prima costruzione difensiva fu la torre di Sant'Agata, a metà secolo. La Torre, detta anche torre rossa, per via del suo colore, si trova in cima ad una collina nelle vicinanze. Si continua con una fermata per la vista panoramica su **Popeye Village**, questo villaggio è stato interamente costruito come set per il film "Popeye", girato nel 1980 con Robin Williams come protagonista. Visiteremo anche il **villaggio di Mgarr**, con sua classica chiesa maltese con due campanili. Dicono che la cupola sia ovale perché è stata costruita con il ricavato della vendita delle uova.

**TREKKING:** partiremo in direzione della **Torre Rossa**, costruita dai **Cavalieri di San Giovanni** per vegliare sul canale tra Malta e Comino, godendo di una magnifica vista di Gozo e Comino da un lato e del nord di Malta dall'altro lato. Una volta superata la **baia di Għadira**, ci dirigiamo verso la Riserva Naturale di Għadir, una palude d'acqua salmastra naturale che attira regolarmente rari specie di uccelli tra cui fenicotteri, cicogne e altri uccelli migratori. A partire da lì ci avviciniamo alle scogliere dall'altra parte dell'istmo che portano rapidamente al **Popeye Village** e la **pittoresca Anchor Bay**. Seguendo l'aspro paesaggio carsico in direzione sud e est, arriviamo a Majjistral Nature Park, dove possiamo vedere alcune formazioni rocciose uniche che scendono verso il mare, altipiani formati su eoni di sedimentazione sotto il Mar Mediterraneo. Pausa a **Golden Bay o Għajn Tuffieħa Bay**, prima di dirigersi verso i pendii argillosi nella baia di Gnejna. Da lì si potrà scoprire l'entroterra e seguire sentieri su Ras il-Pellegrin, fino a salire attraverso un **foro nelle scogliere a Kuncizzjoni**, per osservare la lunga distesa di scogliere che formano l'iconico Fomm ir-Riħ.

Lunghezza del percorso: 12 km - dislivello: +250-250 m

Rientro in hotel, cena e pernottamento in hotel.

#### **6° giorno: Giovedì 22/09/2022 GOZO, COMINO & BLUE LAGOON**

Escursione in barca per tutto il gruppo intera giornata

Dopo il trasferimento al porto ci imbarcheremo sulla barca per l'escursione di oggi che ci porterà alla scoperta di due luoghi "incantanti" l'isola di Comino e la Blue Lagoon. Lungo il percorso si vedono le scogliere panoramiche, le calette e le insenature. Soste per relax, bagni e per chi desidera, snorkeling. Light lunch a bordo.

Al termine rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.



## 7° giorno: Venerdì 23/09/2022 MALTA CENTRALE E GOZO

Escursione in pullman riservato. Programmi diversificati di TREKKING e CULTURA

**TURISTI:** L'escursione inizierà con una sosta alla chiesa rotonda di Mosta con la sua cupola imponente. Continuando il tour proseguiamo verso la parte centrale di Malta, dominata dalla **cittadella antica di Mdina**. Passeggiando per i vialetti della 'città silenziosa' visiteremo la Cattedrale e i bastioni imponenti, che offrono una splendida vista panoramica dell'isola. Proseguiamo la nostra **visita a Rabat**, situata appena fuori Mdina. Rabat è ricca di storia: la tradizione cristiana vuole che sia stato il luogo del soggiorno di San Paolo a Malta, fondando la prima comunità cristiana dell'isola. L'importanza religiosa del luogo è sottolineata dalla grotta e dalle catacombe di San Paolo, uno dei luoghi più antichi della cristianità, oltre a numerosi monasteri e conventi sparsi intorno al territorio. Se ci rimarrà del tempo faremo una sosta al villaggio dell'artigianato a Ta' Qali .

### TREKKING: GOZO da MGARR a XLENDI

Dopo la traversata in traghetto partiremo dal porto di Mgarr e ci dedicheremo alla **Xlendi Walk** per raggiungere la baia di Ix-Xlendi, costeggiando l'estremità meridionale dell'isola. Incontreremo la splendida spiaggia di Mgarr ix-Xini, simile a un fiordo, con la sua torre costiera a fare da guardia sin dai tempi dei Cavalieri di San Giovanni. La passeggiata prosegue fino alle alture del villaggio di Ta' Sannat, arroccato sul ciglio delle maestose scogliere verticali della costa sud. Il percorso gode delle migliori viste di questo paesaggio selvaggio, prima di raggiungere la baia di Ix-Xlendi, grazioso villaggio di pescatori. Questa è una passeggiata meravigliosa, ma bisogna tenere presente che alcuni tratti dei sentieri lungo la scogliera sono esposti e bisogna avere passo sicuro e assenza di vertigini.

Lunghezza del percorso 12km - dislivello: 250 m

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

## 8° GIORNO 24/09/2022, sabato

Tempo libero a disposizione. Trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo di rientro per Bologna. Trasferimento in pullman privato presso le località di partenza.

### Quota di partecipazione min 25 partecipanti : Euro 1.300

(l'assicurazione sanitaria e annullamento viaggio (costo euro 70) sono già incluse in quota e sono operanti anche in caso di covid)

Supplemento **camera singola** euro 350 (il numero delle singole è limitato)

### La Quota Comprende:

- Trasferimento con bus privato all'aeroporto di Bologna
- Sistemazione presso l'Hotel DB SAN ANTONIO 4\* a nord di Malta
- Trattamento di mezza pensione in hotel bevande incluse
- Trasferimenti con bus privato e assistenza da/per l'aeroporto a Malta
- N.4 escursioni trekking abbinate a n.4 escursioni culturali
- Escursione in barca Gozo e Comino, incluso pranzo a bordo
- Escursione culturale full day con guida e pranzo in ristorante bevande incluse
- Guida Ambientale Escursionistica per l'intera durata del tour (accompagnatrice per l'intero gruppo e guida trekking per le attività di trekking)
- Guida locale parlante italiano durante le escursioni culturali

- Pullman privato durante le uscite trekking/ turismo
- Traghetto Malta/Gozo/Malta
- Ingressi inclusi: templi di Ggantija Gozo, cittadella di Victoria Gozo, cattedrale Mdina, catacombe - di San Paolo, chiesa di Mosta, cattedrale Valletta, giro in battello Blue Grotto
- Assicurazione sanitaria e assistenza operante anche in caso di malattie pandemiche diagnosticate come il Covid-19
- Assicurazione contro le eventuali penali di annullamento del viaggio operante anche in caso di epidemie o malattie pandemiche diagnosticate come il Covid-19
- Tassa di soggiorno

---

**La Quota NON Comprende:**

---

- I voli internazionali
- Le bevande e/o i pasti dove non espressamente menzionate
- Ingressi a musei/monumenti non indicati
- Spese ed Extra di carattere personale
- Altro non espressamente indicato nella quota comprende

N.B. l'ordine delle escursioni potrebbe subire delle variazioni in base alle condizioni climatiche o qualora la guida, in accordo con l'accompagnatore, lo ritenga opportuno.

**NOTA IMPORTANTE**

I biglietti aerei saranno emessi al raggiungimento del numero minimo di 25 partecipanti iscritti. Alla data di stesura del programma, il costo indicativo del volo è di Euro 165 (incluso bagaglio 20Kg). Essendo, la compagnia aerea utilizzata una low-cost (Ryanair), la tariffa potrebbe subire variazioni in riferimento alla data effettiva di prenotazione ed emissione dei biglietti aerei. In caso di variazioni di prezzo, verrà preventivamente comunicato.

**VOLI RYANAIR**

17/09 BOLOGNA 14.05 MALTA 15.55  
24/09 MALTA 11.55 BOLOGNA 13.40

**Prenotazioni entro il 13.04.2022****ACCONTO PER ISCRIZIONE AL VIAGGIO EURO 450**

da versare presso la Segreteria della Sede C.A.I.

**SALDO ENTRO IL 20.08.2022**

**IN CASO DI IMPOSSIBILITÀ AD EFFETTUARE IL VIAGGIO, SEGUITO RESTRIZIONI ALLA MOBILITÀ DELLE PERSONE, PER MOTIVI LEGATI AL COVID, IL VIAGGIO SARÀ ANNULLATO E L'IMPORTO VERSATO VERRÀ TOTALMENTE RESTITUITO**

**coordinate bancarie: UNICREDIT BANCA  
COD. IBAN: IT 60 B 02008 12834 000100351632  
INTESTATO A CLUB ALPINO ITALIANO SEZ. DI REGGIO EMILIA**

**CONDIZIONI di PARTECIPAZIONE** : essere soci CAI in regola con il bollino annuale 2022, essere in possesso della certificazione verde COVID-19 ("Super Green Pass").

Per eventuali richieste particolari e/o informazioni specifiche, contattare i coordinatori:

**Poli Gianna** cell. 347/3843962  
**Ferroni Claudia** cell. 338/4472736  
**Morini Sergio** cell. 333/8481875

Per eventuali ulteriori informazioni si prega contattare **MN TRAVEL GROUP** filiale di Suzzara  
**Annalisa e/o Samantha tel. 0376/536853**

**PENALI IN CASO DI ANNULLAMENTO VIAGGIO DA PARTE DEL VIAGGIATORE:**  
in caso di eventuali annullamenti sono previste da contratto le seguenti penali:

- sino a 45 giorni lavorativi prima della partenza: 10% della quota di partecipazione + quota iscrizione e assicurazione (€ 70,00 a persona)
- da 44 a 30 giorni lavorativi prima della partenza: 25% della quota di partecipazione + quota iscrizione e assicurazione (€ 70,00 a persona)
- da 29 a 20 giorni lavorativi prima della partenza: 50% della quota di partecipazione + quota iscrizione e assicurazione (€ 70,00 a persona)
- da 19 a 7 giorni lavorativi prima della partenza: 80% della quota di partecipazione + quota iscrizione e assicurazione (€ 70,00 a persona)
- oltre tale termine: 100% della quota di partecipazione + quota iscrizione e assicurazione (€ 70,00 a persona)



Travel agency & Tour organizer **Consulenti di Viaggio**  
**Mantova Travel Group.it**

Mantova  
Cso V. Emanuele 101  
0376-224047

Castel d'Ario  
Pza Garibaldi 62  
0376-660806

Suzzara  
Via Baracca 10/C  
0376-536853

Viadana  
Via Aroldi 82/84  
0375-780045

site web: [www.mantovatravelgroup.it](http://www.mantovatravelgroup.it) e-mail: [info@mntravel.it](mailto:info@mntravel.it)