



Domenica 06 Novembre 2022

Bocca di Magra (SP)



MARE IN AUTUNNO

"Sicuramente non sarà un film in bianco e nero..."

Partiremo da Bocca di Magra, subito in salita sulla vecchia mulattiera che porta a Monte Marcello. Breve visita attraverso i vicoli del borgo, e qualche foto di rito. Imbocchiamo ora uno sentiero con passaggi tecnici in discesa che ci riporta sull'asfalto. Dopo pochi metri sempre su mulattiera raggiungiamo un bellissimo punto panoramico, per una breve sosta. Proseguiamo su forestale in ripida salita verso l'Orto Botanico di Monte Murlo. Da qui inizia una discesa molto impegnativa che ci porta all'abitato di Zanego.



La discesa continua in direzione Tellaro con panorami mozzafiato!

Breve sosta in piazzetta con possibilità di gustare la tipica focaccia ligure, poi scendiamo al porticciolo. Scalinata in salita per ritrovare l'asfalto che ci porterà al castello di Lerici. Da qui scale a gogò in discesa fino alla piazzetta centrale, dove valuteremo in base all'orario se fermarci per il pranzo o proseguire fino S.Terenzio. Risaliamo ora verso



Solaro, Pugliola e sempre su asfalto fino a Redarca con sorgente ottima ma non controllata (io ho bevuto e *sono ancora qui...*). Saliamo ancora fino al bivio dell'anello del Monte Branzi, che faremo solamente se saremo nei tempi previsti.

Continuiamo a salire verso il Monte Bandita e dove inizia una discesa molto tecnica verso Ameglia. Ora su asfalto in direzione Monte Marcello intercettiamo la discesa denominata

"gratta e vinci" che riporterà i più "fortunati" sani e salvi al parcheggio.

Nei borghi che attraverseremo durante il percorso, troveremo punti di ristoro.

Tutte le fontane sono chiuse! **Vi aspetto per l'ultima uscita in calendario!!!**

"Ogni gradino di questa vita ci insegna qualcosa....." (Robby Ponti)



Gruppo MTB CAI RE



CAI MTB RE



mtbcai_reggioemilia

link accesso chatcai mtb re



CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H (Zona Campovolo) Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 - www.caireggioemilia.it
attivitasezionali@caireggioemilia.it - gruppomtb@caireggioemilia.it

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00; giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00; sabato chiuso

CAPO GITA

ROBERTO PONTI

pontiroberto2@gmail.com

3357837883

Caratteristiche:

36 Km – BC/BC con tratti OC
Dislivello 1280 m.

Elevazione max. 380m

Ritrovo: Ore 8:30

Bocca di Magra parcheggio libero
via Don Celsi n.5

Partenza: ore 09:00

Rientro al PP: ore 16.00 circa

AVVERTENZE

MTB in ottime condizioni con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio etc). Abbigliamento ciclo stratificato, adeguato alla stagione, con giacca antipioggia e scarpe adatte a camminare con suola scolpita. Acqua e barrette/snack.

La Cicloescursione si svolgerà anche su strada aperta al traffico.

CASCO OBBLIGATORIO

Occhiali e protezioni consigliati.

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione Cicloescursionismo CAI e la scala delle difficoltà reperibili sul sito www.caireggioemilia.it.

ISCRIZIONI

Contributo partecipazione SOCI CAI € 2,00.

E' ammessa la partecipazione di NON SOCI con quota di partecipazione € 5,00

Preiscrizione obbligatoria online su:

<https://bit.ly/Mareinautunno1322>

Chiusura preiscrizione giovedì 3 novembre ore 18.00

Per informazioni è possibile contattare il capo gita, preferibilmente con e-mail.

Il capogita si riserva di cambiare itinerario per motivi di sicurezza.

