

INTRODUZIONE AL CORSO

La Sezione CAI di Reggio Emilia organizza per il 2023 il:

XVII CORSO DI ESCURSIONISMO INVERNALE

Il corso è rivolto a tutti coloro che si vogliono avvicinare alla montagna e all'escursionismo invernale; fornisce le conoscenze di base per affrontare l'escursionismo in sicurezza, le tecniche di orientamento e di lettura delle carte topografiche, fino all'elaborazione personale di un itinerario escursionistico, senza trascurare divertimento, avventura e qualche sudata!

Il programma propone 6 serate teoriche e 4 giornate in ambiente montano caratterizzate da difficoltà crescenti.

SERATA DI PRESENTAZIONE

MARTEDÌ 20 DICEMBRE 2022 - ore 21,00

presso la sede della Sezione CAI di Reggio Emilia in

Via Caduti delle Reggiane 1/H - (Zona Campovolo)

Durante la presentazione verrà distribuito il modulo di iscrizione e saranno illustrate le modalità di iscrizione e partecipazione.

CONTATTI

Per ulteriori informazioni rivolgersi ai seguenti recapiti:

corsociaspole@caireggioemilia.it

Davide Araldi (AE EEA EAI) tel. 339 832 5658

Andrea Monti (AE EEA EAI) tel. 380 527 2853

CALENDARIO DEL CORSO

Giovedì 12 gennaio Attrezzatura e abbigliamento

Giovedì 19 gennaio Progressione su neve;
alimentazione; ambiente
invernale

Domenica 22 gennaio APPENNINO

Giovedì 26 gennaio Cartografia

Giovedì 2 febbraio Nivologia e valanghe

Domenica 5 febbraio ALPI

Giovedì 9 febbraio Autosoccorso; attivazione del
soccorso organizzato

Giovedì 16 febbraio Preparazione di un'uscita

Sabato 18 febbraio ALPI

Domenica 19 febbraio

INFORMAZIONI

Le serate teoriche si terranno presso la sede della Sezione CAI di Reggio Emilia in **Via Caduti delle Reggiane 1/H** con inizio alle ore 21:00.

Si raccomanda la massima puntualità.

Si consiglia ai partecipanti di attendere la lezione del 12 gennaio prima di effettuare acquisti di attrezzatura obbligatoria (scarponi, zaini, ciaspole, ecc..).

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Al termine della serata di presentazione verranno raccolte le domande di iscrizione di tutti gli interessati; entro alcuni giorni dalla serata di presentazione verrà data comunicazione ai candidati circa l'ammissione al corso.

Possono presentare domanda di iscrizione tutti coloro che abbiano compiuto il 18° anno di età. Il numero massimo di partecipanti è fissato a 15.

La quota d'iscrizione al corso è fissata in € 130,00 e comprende:

- noleggio ARTVA (obbligatorio – nel caso se ne possieda uno proprio verranno dedotti 20€)
- materiale didattico;
- altri oneri organizzativi;
- attestato di partecipazione.

La rinuncia a corso già iniziato non darà diritto ad alcun rimborso.

REQUISITI PER L'ISCRIZIONE

Gli allievi ammessi al corso dovranno:

- presentare un certificato medico attestante l'idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica valido per l'intera durata del corso;
- essere iscritti al CAI e in regola con il tesseramento dell'anno in corso;
- fornire una fotografia formato tessera o digitale all'atto dell'iscrizione all'iniziativa, più ulteriori due fotografie formato tessera per l'eventuale tesseramento al CAI;
- versare l'intera quota di partecipazione all'atto dell'iscrizione.
- essere in possesso di valido Green Pass, sia per la partecipazione alle serate teoriche che le attività in ambiente montano.

REGOLAMENTO

Gli allievi dovranno prendere visione del programma del corso, delle date e degli orari di svolgimento delle lezioni teoriche e delle uscite pratiche. Gli iscritti sono tenuti a partecipare attivamente sia alle lezioni teoriche sia alle uscite in ambiente.

La Direzione del corso si riserva la possibilità di apportare al programma tutte le modifiche che si rendessero necessarie per il miglior svolgimento del corso stesso.

I trasferimenti si effettueranno indipendentemente dalle condizioni atmosferiche; sul posto la Direzione del corso valuterà le condizioni meteorologiche per il prosieguo dell'uscita.

Gli iscritti impossibilitati a partecipare all'uscita in programma dovranno darne comunicazione alla Direzione durante la serata di lezione che precede l'uscita.

Sono a carico dei partecipanti tutte le spese di trasferimento, vitto e alloggio.

In ogni circostanza i partecipanti dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dagli accompagnatori; durante le uscite non sono ammesse iniziative individuali da parte degli allievi.

I partecipanti si impegnano a presentarsi alle varie uscite pratiche in condizioni psicofisiche ottimali e di avere una preparazione atletica adeguata al tipo di attività proposta e tale da permettere il rispetto del programma, dei tempi e delle modalità dell'uscita che saranno di volta in volta ben specificati dagli Accompagnatori; dichiarano altresì di rispettare le normative relative alle misure di contenimento del contagio da covid-19 vigenti nel periodo e nei luoghi di svolgimento del corso.

La Direzione del corso si riserva la facoltà di escludere, anche durante lo svolgimento dello stesso, gli allievi che operino in contrasto con gli obiettivi del corso; l'adozione del provvedimento non determina alcun diritto al rimborso della quota d'iscrizione.

Agli allievi che avranno frequentato il corso assiduamente e con profitto verrà rilasciato un attestato di partecipazione.



MONDO CAMPEGGIO
OUTDOOR
CLIMBING
ESCURSIONISMO

www.kamp3000.it
Tel. 0577/360411



GINETTO
SPORT



REGGIO GAS
VERDE & BLU

TREKKING SCI ALPINISMO
ALPINISMO SCI DI FONDO



OSTERIA DOPPIO LITRO
Via O. Ruozi, 27
REGGIO EMILIA

PER PRENOTAZIONI TEL. 0522 560422

APERTO TUTTE LE SERE - CHIUSO IL MARTEDI'
DOMENICA APERTO A MEZZOGIORNO E SERA
www.osteriadoppiolitro.com - enocattolani@wind.it



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA**

**XVII CORSO
DI ESCURSIONISMO
INVERNALE**