

INTRODUZIONE AL CORSO

La Sezione CAI di Reggio Emilia organizza per il 2023 il:

XLIII CORSO DI ESCURSIONISMO

Il corso è rivolto a tutti coloro che si vogliono avvicinare alla montagna, fornisce le conoscenze di base per affrontare l'escursionismo in sicurezza, le tecniche di orientamento e di lettura delle carte topografiche, fino all'elaborazione personale di un itinerario escursionistico, senza tralasciare divertimento, avventura e qualche sudata!

Il programma propone 7 serate teoriche e 5 uscite pratiche in ambiente montano caratterizzate da difficoltà crescenti.

SERATA DI PRESENTAZIONE

VENERDÌ 17 MARZO 2023 - ore 21,00

presso la sede della Sezione CAI di Reggio Emilia in **via Caduti delle Reggiane 1/H (zona Campovolo)**.

CONTATTI

Per ulteriori informazioni rivolgersi ai seguenti recapiti:

corsoescursionismo@caireggioemilia.it

Direttrice: Sara Ruozi (AE – EEA) 340-9365649
Vicedirettore: Matteo Stefani (AE) 347-5976358

CALENDARIO DEL CORSO

Venerdì 17 Marzo	Presentazione del corso e struttura del CAI
Giovedì 23 Marzo	Equipaggiamento (cosa serve in montagna)
Domenica 26 Marzo	Appennino Reggiano
Giovedì 6 Aprile	Il mondo della montagna
Giovedì 13 Aprile	Come arriviamo alla meta
Domenica 16 Aprile	Lago d'Iseo
Giovedì 27 Aprile	Progettiamo l'escursione
Giovedì 4 Maggio	Come gestire le emergenze
Sabato 6 Maggio	Collina reggiana (uscita pratica orientamento)
Giovedì 11 Maggio	Prepariamoci al weekend!
Sabato 13 Maggio	Weekend in
Domenica 14 Maggio	Liguria

INFORMAZIONI

Le serate teoriche si terranno presso la sede della Sezione CAI di Reggio Emilia in **Via Caduti delle Reggiane 1/H** con inizio alle ore 21,00.

Si raccomanda la massima puntualità.

Si consiglia ai partecipanti di attendere la lezione del 23 marzo prima di effettuare acquisti di attrezzatura obbligatoria (scarponi, zaini, ecc.).

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Al termine della serata di presentazione verranno raccolte le domande di iscrizione di tutti gli interessati.

Entro alcuni giorni dalla serata di presentazione verrà data comunicazione ai candidati circa l'ammissione al corso.

Possono presentare domanda di iscrizione tutti coloro che abbiano compiuto il 18° anno di età.

Il numero minimo di partecipanti è fissato in 10 e il massimo di 20.

La quota d'iscrizione al corso è fissata in € 120,00 e comprende:

- materiale didattico;
- altri oneri organizzativi;
- attestato di partecipazione.

La rinuncia a corso già iniziato non darà diritto ad alcun rimborso.

REQUISITI PER L'ISCRIZIONE

Gli allievi ammessi al corso dovranno:

- presentare un certificato medico attestante l'idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica valido per l'intera durata del corso;
- essere iscritti al CAI e in regola con il tesseramento dell'anno in corso;
- fornire una fotografia formato tessera o digitale all'atto dell'iscrizione all'iniziativa, più ulteriori due fotografie formato tessera per l'eventuale tesseramento al CAI;
- versare l'intera quota di partecipazione all'atto dell'iscrizione.

REGOLAMENTO

Gli allievi dovranno prendere visione del programma del corso, delle date e degli orari di svolgimento delle lezioni teoriche e delle uscite pratiche. Gli iscritti sono tenuti a partecipare attivamente sia alle lezioni teoriche sia alle uscite in ambiente.

La Direzione del corso si riserva la possibilità di apportare al programma tutte le modifiche che si rendessero necessarie per il miglior svolgimento del corso stesso.

I trasferimenti si effettueranno indipendentemente dalle condizioni atmosferiche; sul posto la Direzione del corso valuterà le condizioni meteorologiche per il prosieguo dell'uscita.

Gli iscritti impossibilitati a partecipare all'uscita in programma dovranno darne comunicazione alla Direzione durante la serata di lezione che precede l'uscita.

Sono a carico dei partecipanti tutte le spese di trasferimento, vitto e alloggio.

In ogni circostanza i partecipanti dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dagli accompagnatori; durante le uscite non sono ammesse iniziative individuali da parte degli allievi.

I partecipanti si impegnano a presentarsi alle varie uscite pratiche in condizioni psicofisiche ottimali e di avere una preparazione atletica adeguata al tipo di attività proposta e tale da permettere il rispetto del programma, dei tempi e delle modalità dell'uscita che saranno di volta in volta ben specificati dagli Accompagnatori; dichiarano altresì di rispettare le normative relative alle misure di contenimento del contagio da covid-19 vigenti nel periodo e nei luoghi di svolgimento del corso.

La Direzione del corso si riserva la facoltà di escludere, anche durante lo svolgimento dello stesso, gli allievi che operino in contrasto con gli obiettivi del corso; l'adozione del provvedimento non determina alcun diritto al rimborso della quota d'iscrizione.

Agli allievi che avranno frequentato il corso assiduamente e con profitto verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

La Scuola Sezionale di Escursionismo



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI REGGIO EMILIA

XLII CORSO DI ESCURSIONISMO

Anno 2023