



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Commissione Escursioni



Domenica 19 febbraio 2023

Dolce Liguria **Da Montemarcello a Tellaro**

Partendo da Montemarcello arriveremo a Tellaro seguendo un percorso dal quale si potranno ammirare meravigliosi scorci sul Golfo dei Poeti. Tellaro è stata inserita nel 2013 dalla CNN nella lista dei 7 più bei borghi d'Europa. Il rientro verso Montemarcello ci permetterà di vedere in lontananza anche le Alpi Apuane, le cave di marmo di Carrara e la costa della Versilia.

PROGRAMMA

Inizieremo la nostra escursione dal paese di Montemarcello, situato sulla sommità del Monte Caprione, nel punto più alto del promontorio omonimo che separa il Golfo dei Poeti dalla foce del fiume Magra e dalla costa della Versilia. Seguiremo per un breve tratto il sentiero 436, per poi prendere subito il sentiero 444 che, in



circa 2,5 ore di cammino, ci condurrà al piccolo e pittoresco borgo di Tellaro. Il sentiero corre sempre a picco sul mare con bellissime viste del Golfo dei Poeti, Portovenere e le isole Palmaria, Tino e Tinetto. Arrivati a Tellaro, dopo una breve sosta e, per chi vorrà, un pezzo di focaccia ligure, prenderemo il sentiero 433 per arrivare al piccolo abitato di Zanego. Qui devieremo verso il sentiero 411 (che in quel tratto coincide col sentiero AVG, Alta Via del Golfo), che ci porterà con una breve salita alla vetta di Monte Murlo (360 s.l.m.). Durante questo tratto di cammino godremo della

duplice vista del golfo di La Spezia e della costa della Versilia, con alle spalle le Alpi Apuane, con ben visibili le cave di marmo bianco. Proseguiremo quindi per rientrare, in meno di un'ora, a Montemarcello.

Avvertenze: è richiesto un abbigliamento adatto all'escursione; scarponi, zaino, bastoncini telescopici, giacca a vento, occhiali da sole, protezione solare, **borraccia piena**, **pranzo al sacco**, ricambio da lasciare in auto o pullman.

Difficoltà:	E		
Durata:	5 h (Escluse le pause)		
Dislivello:	Salita 750 m. circa, Discesa 750 m. circa	Lunghezza:	9 km circa
Luogo di ritrovo:	Parcheggio P.zale del Deportato (RE)		
Orario di ritrovo:	06.30	Orario di partenza:	06.45
Mezzo di trasporto:	Pullman o mezzi propri a seconda del numero di partecipanti		
Cartografia:	Cinque Terre e Golfo della Spezia - CAI La Spezia – Geo4Map – scala 1:25.000		
Capigita:	Matteo Iemmi (tel. 331 6948213) – Cecilia Marchesi		
Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.			

Prenotazione obbligatoria presso la Segreteria entro giovedì 16 febbraio
In caso di utilizzo del pullman sarà richiesta il versamento di una caparra a conferma dell'iscrizione

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

CAI Sezione di Reggio Emilia - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00