



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Commissione Escursioni



Sabato 25 e Domenica 26 febbraio 2023

VALMALENCO - LOMBARDIA **nel cuore del gruppo del Bernina**

Con le ciaspole ai piedi trascorreremo due giorni nel silenzio e nella tranquillità di alpeggi e panorami suggestivi dell'alta Valmalenco, circondati dai monti innevati del celebre gruppo del Bernina.

PROGRAMMA

Sabato 25 febbraio

Arriveremo in tarda mattinata in località Campo Francina (1500 m), dove lasceremo le auto per iniziare la nostra escursione. Imboccheremo in breve tempo il sentiero 342 che attraversa il bosco e scorci panoramici ci condurrà all'Alpe Foppa (1825 m) da qui con un leggero dislivello ci dirigeremo verso Campo Moro, dove attraverseremo il muro della Diga di Campo Moro per giungere al rifugio Zoia (2021 m). Dopo una breve sosta e una pausa rigenerativa ci rimetteremo in cammino con leggeri sali-scendi per giungere al rifugio Ca'Runcasch (2170 m) dove pernosteremo. Il rifugio è situato nella Piana di Campagneda tra la magnifica piramide del Pizzo Scalino (3323 m) e il torrione della Cima Sasso Moro (3108 m) tra i quali, in lontananza, spicca la vetta del Monte Disgrazia (3678 m)



Domenica 26 febbraio

Partiremo dal rifugio Ca'Runcasch per una semplice ma suggestiva ciaspolata. Attraverseremo l'alpeggio seguendo il sentiero 346 e 347, fino ad arrivare alla spettacolare e suggestiva Alpe Prabello (2287 m) dove troveremo il rifugio Cristina situato ai piedi dell'imponente Pizzo Scalino (3323 m). Da qui potremo osservare le cime che formano la testata della Val Valmalenco. Dopo aver goduto del panorama bucolico e di una pausa rigenerativa ritorneremo sui nostri passi per arrivare alle auto.

CAI Sezione di Reggio Emilia - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00



Occorrente:

abbigliamento adatto all'escursione invernale ad alta quota (giacca a vento, pile, guanti, cappello), ciaspole, scarponi da montagna, bastoncini telescopici, ghette, ramponcini o ramponi, torcia frontale, **acqua, pranzo al sacco**.

Per il pernottato in rifugio è richiesto il **sacco lenzuolo, ciabatte**, asciugamano e tutto il necessario personale per la notte. Si consiglia inoltre un ricambio da lasciare in auto.

É obbligatorio il **KIT ARTVA, PALA E SONDA**. Per chi ne fosse sprovvisto può comunicarlo all'atto dell'iscrizione e mandare un messaggio a Sante Fragnelli per noleggiarlo (Sante 3454224593). Il materiale verrà fornito alla partenza di sabato mattina al costo di 10,00 €.

	Primo giorno	Secondo giorno
Difficoltà	EAI - PD	EAI - PD
Dislivello	in salita 652 m	in salita 200 m circa in discesa 770 m circa
Durata	circa 4 ore	circa 5 ore
Lunghezza	8 km	12 km

Luogo di ritrovo: Parcheggio dell'ipercoop Ariosto (Reggio Emilia)

Orario di ritrovo: 06.15

Orario di partenza: 06.30

Mezzo di trasporto: mezzi propri

Cartografia: l'Escursionista editore n.21 - Bernina Valmalenco
Sondrio Carta dei Sentieri 1:25.000

Capogita: Sante Fragnelli AE - EEA - EAI cell. 3454224593

Aiuto: Carlo Coratza

Aiuto: Milena Ciccarino

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto qualora ne fosse necessario.

Prenotazione obbligatoria presso la Sede CAI entro giovedì 16 febbraio, con il versamento della caparra di 40,00 €.

Posti disponibili 15

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.