



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Commissione Escursioni



Domenica 12 marzo 2023

Dolce Liguria

Da Monterosso a Vernazza e ritorno

Ogni paese ha il suo santuario: è questa una delle particolari caratteristiche dei borghi delle Cinque Terre. Dalle Prime alture dell'entroterra cinque antichi santuari sorvegliano i centri della costa. Da secoli gli abitanti di questi borghi sono profondamente legati al loro santuario al quale vi giungono in processione, per raccogliersi in preghiera e intorno al quale organizzano annualmente la festa.

PROGRAMMA

Dal centro di Monterosso, non dopo aver acquistato un po' di facaccia ligure, imbocchiamo Via Roma fino a



giungere all'inizio dell'antica scalinata che risale il crinale tra fasce terrazzate di ulivi e orti di limoni, percorrendo così la storica Mulattiera di collegamento fra il paese di Monterosso ed il Santuario di Santa Maria di Soviore; le piante di corbezzolo ci accompagneranno lungo il nostro cammino. In poco meno di 2 ore raggiungeremo il monastero, uno dei più antichi d'Italia (465 m.) costituito da un insieme di costruzioni con la chiesa, la foresteria e la torre campanaria; sotto di noi Monterosso e il Mesco. Dopo un breve tratto su strada asfaltata si imbecca, in discesa, il sentiero 8b che ci porta verso Vernazza, sempre ben visibile davanti a noi. Prima di raggiungerlo passeremo davanti al Santuario Nostra Signora di Reggio, con facciata

romanica. Arrivati a Vernazza ci possiamo gustare il pranzo in riva al mare. Dopo il dovuto riposo, riprendiamo il cammino per ritornare a Monterosso, questa volta lungo il sentiero costiero (sentiero nr. 2 o Sentiero Azzurro): un tracciato molto panoramico (si vede quasi sempre il mare!), che alterna tratti più stretti e più o meno ripidi con tratti più larghi e tranquilli che in circa due ore ci riporta a Monterosso.

C'è la possibilità di ritornare da Vernazza a Monterosso in treno.

Avvertenze: è richiesto un abbigliamento adatto all'escursione; scarponi, zaino, bastoncini telescopici, giacca a vento, occhiali da sole, protezione solare, **borraccia piena**, **pranzo al sacco**, ricambio da lasciare in auto o pullman.

Difficoltà: E

Durata: 5.30 h (Escluse le pause)

Dislivello: Salita 750 m. circa, Discesa 750 m. circa **Lunghezza:** 15 km circa

Luogo di ritrovo: Parcheggio P.zale del Deportato (RE)

Orario di ritrovo: 06.45

Orario di partenza: 07.00

Mezzo di trasporto: Pullman o mezzi propri a seconda del numero di partecipanti

Cartografia: Cinque Terre e Golfo della Spezia - CAI La Spezia - Geo4Map - scala 1:25.000

Capigita: Giuseppe Cavalchi (tel. 335 7384631) - Umberto Bertolini

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.

Prenotazione obbligatoria presso la Segreteria entro mercoledì 8 marzo

In caso di utilizzo del pullman sarà richiesta il versamento di una caparra a conferma dell'iscrizione

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

CAI Sezione di Reggio Emilia - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00