



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Commissione Escursioni



da sabato 2 a domenica 3 Settembre

Alla scoperta delle Orobie Bergamasche

Rifugio Laghi Gemelli

Questo itinerario si svolge in Alta Valsesiana, più precisamente nella valle laterale di Valcanale sulle prealpi Orobie.

PROGRAMMA

1° giorno: sabato 2 settembre - da Valcanale al Rifugio Laghi Gemelli



Dal parcheggio di Valcanale (1.049 mslm) saliremo seguendo il sentiero 220 per strada sterrata molto larga e battuta fino al rifugio Alpe Corte (1.416 mslm) con pendenze a tratti anche importanti. Proseguiremo per il sentiero 216 dove la vallata si aprirà sulle cime che la circondano tra cui a sud spicca il Pizzo Arera (2.512 mslm).

Risaliremo il torrente che attraverseremo grazie a un piccolo ponte. La pendenza sarà più decisa fino a raggiungere la baita Corte di Mezzo e successivamente baita Corte Alta. Proseguiremo sempre con pendenza molto decisa tra prati e rocce fino a percorrere un lungo traverso sul lato occidentale della valletta sommitale che sbuca al

passo dei laghi gemelli (2.139 mslm) dove si ha la migliore veduta sui laghi gemelli sottostanti, specchio d'acqua che pare formato da 2 invasi uniti nella parte centrale. A questo punto inizia la discesa lungo un sentiero ben marcato, dapprima con tornanti e poi con un ampio traverso che conduce al fondovalle sul lato occidentale del lago. Con una serie di saliscendi costeggeremo l'invaso fino al rifugio Laghi Gemelli (1.968 mslm) dove pernosteremo.

Dal rifugio potremo ammirare le pareti del Pizzo Farno (2.506 mslm) e Pizzo del Becco (2.507 mslm).

2° giorno: domenica 3 settembre - dal Rifugio Laghi Gemelli al Passo di Valsanguigno fino al passo di Zulino

Partiremo dal rifugio, attraverseremo la diga e costeggeremo il lato orientale dei laghi gemelli seguendo il sentiero 232 dove incontreremo una ripida salita che ci porterà al passo di Valsanguigno (2.306 mslm) che sarà il punto di quota massima della nostra escursione. Dal passo, l'ambiente sarà sempre selvaggio di alta montagna, scenderemo per la Valsanguigno fino al torrente attraversabile grazie a un ponte di legno.

Risaliremo tra prati e rocce seguendo il sentiero 265 fino al passo di Zulino (1.760 mslm) e da lì scenderemo in ripida discesa sempre sullo stesso sentiero dove troveremo alcuni alpeggi fino ad arrivare al parcheggio dove abbiamo lasciato le auto il primo giorno.



CAI Sezione di Reggio Emilia - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00



Avvertenze:

L'escursione è rivolta a persone allenate ed è indispensabile passo sicuro, veloce e assenza di vertigini.

È richiesto un abbigliamento adatto ad un'escursione di alta montagna, scarponi, zaino, bastoncini telescopici, capo pesante, mantella o k-way, **lampada frontale o a mano**, cappello invernale ed estivo, occhiali da sole, guanti, crema solare, **borraccia piena, pranzo al sacco per 2 giorni, obbligatorio sacco lenzuolo personale, asciugamano, ciabatte e quanto necessario per la notte in rifugio**, ricambio da lasciare in auto.

Invitiamo i partecipanti a comunicare al momento dell'iscrizione eventuali intolleranze o allergie alimentari per i pasti in rifugio.

	Primo giorno	Secondo giorno
Difficoltà	EE	EE
Dislivello	salita 1050 m. circa discesa 150 m. circa	salita 600 m. circa discesa 1.500 m. circa
Durata	6h circa (escluse le pause)	8h e 30 min circa (escluse le pause)
Lunghezza	8km circa	13km circa
Acqua	Alla partenza	Alla partenza

Luogo di ritrovo: Parcheggio antistante il centro commerciale IPERCOOP Ariosto (RE)

Orario di ritrovo: 05.45 **Orario di partenza:** 06.00

Mezzo di trasporto: mezzi propri

Cartografia: Alpi Orobie Bergamasche - editore: Kompass- scala 1:25.000

Capigita: Matteo Manzini (tel. 333 6166374) – Matteo Benatti (tel. 348 0513177)

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto nonché annullare l'escursione a loro insindacabile discrezione qualora si verificassero situazioni tali da mettere a rischio la sicurezza e l'incolumità dei partecipanti.

Massimo di 18 iscritti solo soci CAI.

Prenotazione obbligatoria presso la Sede con versamento della caparra di 50€ entro venerdì 4 agosto 2023.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.