



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Commissione Escursioni



Sabato 7 e domenica 8 ottobre

Val di Luce - Abetone

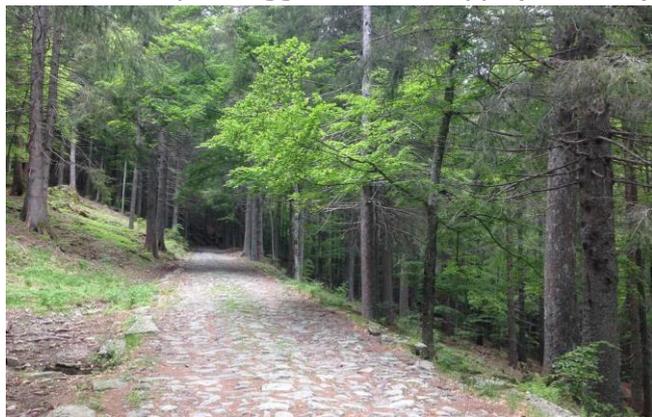


Escursione nella valle delle Pozze, nota oggi come Val di Luce, percorrendo l'antica strada ducale della Foce a Giovo. Orientata perfettamente in direzione nord-sud, la valle delle Pozze è una tipica valle di origine glaciale a forma di "U" circondata da alte montagne.

PROGRAMMA

1 giorno – sabato 7 ottobre

Partiamo dal parcheggio di Casa Coppi (1343 mt.), sulla strada che dalla Statale 12 porta alla Val Di



Luce, a due passi dall'Abetone. Imbocchiamo la famosa Via Ducale, identificata anche come sentiero 507. Nel primo tratto la strada è ancora perfettamente lastricata come si doveva presentare alla sua costruzione, esattamente 200 anni fa. Seguiamo la Via Ducale sino a Foce Giovo, si ritorna per un pezzo lungo la medesima strada per poi risalire ai Balzi delle Rose; da qui si domina l'intero crinale dell'Appennino Tosco-Emiliano, dal Monte Libro Aperto al solitario Monte Cimone. Dalla parte opposta l'altrettanto solitario Monte Cusna, le Alpi Apuane sullo sfondo e di fronte a

noi il Monte Giovo e il Monte Rondinaio. Si ritorna quindi sul tratto iniziale delle Via Ducale per rientrare a Casa Coppi e recarci con le auto al Rifugio Ca' Silvestro per la notte.

2 giorno – domenica 8 ottobre

Nei pressi del casottino di partenza della pista di fondo si imbecca un sentiero sulla sinistra prosegue nel bosco sino alla località Fontanina. Qui il sentiero risale con buona pendenza il costone che conduce sino alla cima del Monte Maiori (segnavia 00). Scendendo dall'opposto crinale in breve si raggiunge la Foce delle Verginette e il Rifugio Casetta di Lapo. Qui di prosegue lungo il sentiero CAI 495 ed una volta arrivati in prossimità del Libro Aperto si svolta sulla sinistra per andare ad incrociare il sentiero

CAI Sezione di Reggio Emilia - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00



00. Da lì si superano in breve i 250 metri che conducono al punto più elevato del Libro Aperto: la cima del Monte Rotondo, a 1937 metri. Dalla vetta si torna alla sella sud, dove, tralasciata sulla destra la traccia da dove siamo venuti, si procede in discesa lungo l'ampio crestone, seguendo le indicazioni del sentiero 00 che ci riportano al Rifugio la Casetta di Lapo. Dalla Casetta l'itinerario prosegue per breve tratto ricalcando la traccia dell'andata. Giunti alle pendici del Monte Maiori, però, prima di cominciarne l'ascesa, si imbecca lo stradello forestale che ne contorna le falde verso sud. Circa a metà del perimetro, dove la strada cambia direzione, si prende il sentiero che si stacca sulla sinistra e scende nella valle della Lima, tagliando la costa di Boscolungo circa un centinaio di metri più in basso rispetto al tracciato seguito all'andata. Il sentiero sfocia su via dei Bovi, nei pressi del cimitero dell'Abetone, da dove, seguendo un'altra traccia in salita sulla destra, si raggiunge in breve la piazza e il punto di partenza dell'itinerario.

Avvertenze:

E' richiesto un abbigliamento adatto ad un'escursione di alta montagna; scarponi, zaino, bastoncini telescopici, capo pesante, mantella o k-way, **lampada frontale o a mano**, cappello invernale ed estivo, occhiali, guanti, borraccia piena, **pranzo al sacco per due giorni**, **sacco lenzuolo e quanto necessario per la notti in rifugio**, ricambio da lasciare in auto.

	Primo giorno	Secondo giorno
Difficoltà	E	E
Dislivello	salita 700 m. circa discesa 700 m. circa	Salita 700 m. circa discesa 700 m. circa
Durata	5h circa (Escluse le pause)	5h m circa (Escluse le pause)
Acqua	Alla partenza	Alla partenza

Luogo di ritrovo: Parcheggio P.zale del Deportato (RE)

Orario di ritrovo: 07.45 **Orario di partenza:** 08.00

Mezzo di trasporto: mezzi propri

Cartografia: Alto Appennino Modenese - scala 1:25000 – CAI Modena

Capigita: Cavalchi Giuseppe (tel. 335 7384631) – Umberto Bertolini

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto nonché annullare il trekking a loro insindacabile discrezione qualora si verificassero situazioni tali da mettere a rischio la sicurezza e l'incolumità dei partecipanti.

Massimo di 25 iscritti

Prenotazione obbligatoria presso la Sede con versamento della caparra entro venerdì 29 settembre.

I partecipanti dovranno attenersi alle indicazioni dei responsabili dell'escursione, in particolare per quanto riguarda le **DISPOSIZIONI ANTI COVID 19**.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.