



19/10-22/10 2023
Isola d'Elba – Lacona (LI)
L'ISOLA DI FERRO



Dai che ci riproviamo!!!! Abbiamo superato di tutto e ora ce la meritiamo veramente!!! Sarà una breve vacanza, molto intensa ed altrettanto gratificante. La base operativa sarà il Campeggio Valle Santa Maria a Lacona, punto di partenza di tutte le cicloescursioni. Non è vincolante come unica struttura ricettiva in quanto le prenotazioni dei pernottamenti e dei traghetti dovranno essere fatte in autonomia.

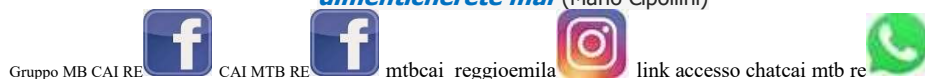


Il giorno di arrivo è in programma una uscita pomeridiana per iniziare a prendere contatto con i sentieri immersi nella macchia mediterranea di Capo Stella e dintorni. Il secondo giorno ci sposteremo nella zona di Capoliveri e del monte Calamita. Percorso misto su rocce e terra rossa in un ambiente quasi lunare nella zona delle vecchie miniere di ferro. Il terzo giorno aumenteranno notevolmente le difficoltà tecniche e fisiche. Ci sposteremo a Marina di Campo, saliremo fino al Masso alla Quata e da qui in discesa sul sentiero



dei "sassi ritti" e "colonne romane" fino al punto di partenza. Per l'ultimo giorno un anello classico che da Lacona ci porterà fino a Porto Azzurro e ritorno, in tempo per preparare, con un po' di malinconia i bagagli per il viaggio di ritorno.

La bicicletta ha un'anima. Se si riesce ad amarla, vi darà emozioni che non dimenticherete mai (Mario Cipollini)



Gruppo MB CAI RE CAI MTB RE mtbcai_reggioemilia link accesso chatcai mtb re

Per ulteriori info contattare il direttore d'escursione; gli accompagnatori si riservano la facoltà di modificare il percorso o di annullare l'escursione in caso di condizioni meteo sfavorevoli.

Direttore Escursione

Roberto Ponti 335-7837883
pontiroberto2@gmail.com

Accompagnatore:
Cinzia Tondelli 333-7166051
c.tondelli59@gmail.com

Giovedì 19:

Partenza dal camping Valle S.Maria – Lacona (LI) ore 14:00 per cicloescursione pomeridiana + 800 di circa 28 km difficoltà MC/BC. Brevi tratti esposti.

Venerdì 20:

Partenza dal camping ore 9:00 per cicloescursione ad anello sul promontorio di Capoliveri +1380 42 km difficoltà BC/BC brevi tratti OC

Sabato 21:

Partenza dal camping ore 9:00 in auto per cicloescursione ad anello da Marina di Campo +1320 30km difficoltà BC/OC.

Domenica 22:

Partenza dal camping ore 9:00 per giro ad anello +720 34km difficoltà BC/BC tratti OC.

AVVERTENZE

MTB in buone condizioni con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio ecc.) Abbigliamento ciclo stratificato, adeguato alla stagione, con giacca antipioggia.

La Ciclo escursione si svolgerà in parte su tratti di strada aperta al traffico ed è comunque necessario rispettare sempre il codice della strada.

CASCO OBBLIGATORIO

Occhiali e protezioni consigliate.

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione Cicloescursionismo CAI e la scala delle difficoltà reperibili sul sito www.caireggioemilia.it.

ISCRIZIONI:

Escursione riservata ai soci CAI;

Contributo di partecipazione giornaliero € 10,00 ;

Posti disponibili n. 20.

Preiscrizione obbligatoria online al seguente link:

<https://bit.ly/Elba2223>

Le iscrizioni si chiuderanno il 03/10/2023 alle ore 20:00 oppure ad esaurimento posti.

Il Direttore d'Escursione si riserva di cambiare itinerario per motivi di sicurezza.

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H (Zona Campovolo) Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

attivitasezionali@caireggioemilia.it - gruppomtb@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00; giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00; sabato chiuso



L'Isola di Ferro dal 19/10 al 22/10/2023

SERVIZI e OFFERTE

CAMPING Valle S.Maria :

Tel. 0565 964188

info@vsmaria.it

Rif. GRUPPO MTB – CAI Reggio Emilia

DISPONIBILITA':

Appartamento Nr. 9 Zuccale x 4 persone € 100 –

Appartamento Nr. 10 Scoglietto x 6 persone € 105

Appartamento Nr 11 Pareti x 2 persone € 90-

Appartamento Nr.12 Sant'Andrea x 2 persone € 100

Appartamento nr. 14 Portoferraio x 4 persone € 100

Appartamento Nr. 2 Cala dei Frati x 5 persone € 110

Costi di pulizia finale degli appartamenti € 30/40 cadauno

Biancheria da letto inclusa

Asciugamani su prenotazione al costo di 10€ a kit a persona.

* * * * *

RESIDENCE IL MANDORLO: Via Colle Reciso, 435- 57031 Lacona **Tel. [328 698 5802](tel:3286985802)**

La struttura avrebbe a disposizione per il periodo n.3 locali per 2/3 persone al costo di €100 cadauno.

In entrambe le strutture, si potrà richiedere il codice sconto per il traghetto.

L'organizzazione della vacanza, la sistemazione nelle camere e i trasferimenti saranno gestiti nella chat di gruppo nella quale entrerete compilando il form di iscrizione.

A presto, Roberto & Cinzia.