



# IN MONTAGNA CON IL CUORE



Le **Sezioni Cai di Reggio Emilia e Bismantova** e la **Sottosezione Cai Val d'Enza GEB**, in collaborazione con la **Commissione Medica Regionale del Cai Emilia-Romagna** promuovono il progetto **"In Montagna con il Cuore"**: hanno inserito nei loro calendari sei escursioni sociali adatte a tutti, anche a persone con precedenti malattie cardiovascolari in fase di stabilità clinica strumentale. Sono proposti specifici percorsi caratterizzati da dislivelli contenuti, a bassa e media quota, in condizioni meteo-climatiche favorevoli. Per informazioni: [annamaria.ferrari2016@gmail.com](mailto:annamaria.ferrari2016@gmail.com).

## LE ESCURSIONI DEL 2024



**Domenica 10 marzo**

**Dalla Rosta Nuova all'Acqua Chiara, sui sentieri Cai di Reggio Emilia**  
(Cai Reggio Emilia)



**Domenica 17 marzo**

**Area Archeologica di Luni (SP) e Castello di Fosdinovo (MS)**  
(Cai Reggio Emilia, con il Comitato Scientifico Sezionale)



**Domenica 5 maggio**

**Da Passo Coe a Baita Tonda (TN)**  
(Cai Val d'Enza Geb e Cai Reggio Emilia)



**Sabato 27 e domenica 28 luglio**

**Val Venegia e dal Passo di San Pellegrino al Rifugio Fuciades (TN)**  
(Cai Val d'Enza Geb e Cai Reggio Emilia)



**Domenica 6 ottobre**

**Giro intorno alla Pietra di Bismantova**  
(Cai Bismantova, Cai Val d'Enza Geb, Cai Reggio Emilia)



**Domenica 13 ottobre**

**I borghi di Montalto di Vezzano**  
(Cai Reggio Emilia e Cai Val d'Enza Geb)

I programmi dettagliati delle singole escursioni verranno pubblicati sui siti

- [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it)
- [www.gruppoescursionistibibbiano.it](http://www.gruppoescursionistibibbiano.it)
- [www.caibismantova.it](http://www.caibismantova.it)