



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Commissione Escursioni



Domenica 17 marzo 2024

Area Archeologica di Luni e Castello Malaspina a Fosdinovo

Con il Comitato Scientifico Sezionale

In collaborazione con il progetto CAI "In Montagna con il Cuore"



Il **Comitato Scientifico Sezionale** del CAI Reggio Emilia organizza domenica 17 marzo 2024 un'escursione di carattere storico-culturale all'**area archeologica e al museo di Luni** (SP), antica città romana, nel punto terminale del Sentiero dei Ducati. Nella visita saremo accompagnati da un'archeologa professionista.

Luni fu una colonia fondata dai Romani nel 177 a.C. per stabilire un punto avanzato di controllo sui Liguri Apuani, popolazione bellicosa in conflitto costante con la Repubblica romana in espansione, e si sviluppò rapidamente con un grande impianto urbanistico e l'erezione di imponenti luoghi di culto. Rimase florida per secoli, per poi risentire a partire dal IV sec. d.C. della crisi generale dell'Impero, aggravata dai danni causati da un terremoto.

Venne poi distrutta nel VII sec. dai Longobardi per divenire città marinara sotto il re Berengario, e successivamente messa sotto protezione dell'imperatore Federico Barbarossa nell'XI sec., per poi venire progressivamente abbandonata, al punto che Dante, in visita da quelle parti nel 1306, ne parlò come di "città morta". Gli scavi, in parte tuttora in corso, e recenti opere di ammodernamento dell'area archeologica e del museo, ci restituiscono un sito piuttosto esteso e di grande interesse.

Sulla via del ritorno faremo poi una visita guidata all'imponente e suggestivo **Castello medievale di Fosdinovo** (MS), costruito dai Malaspina nell'XII sec. nel cuore della Lunigiana.

L'escursione rientra nel progetto del Cai "**In montagna con il cuore**", (info: annamaria.ferrari2016@gmail.com) che propone escursioni rivolte anche ai soci del Cai con precedenti patologie cardiovascolari stabilizzate.



PROGRAMMA

Ritrovo ore 7:45 nel parcheggio del Centro Commerciale Ariosto V.le Morandi 16 a Reggio Emilia

Partenza ore 8:00 con il pullman per Luni

Ore 10:15 circa arrivo a Luni e visita al Museo e all'area archeologica

Ore 12:45 pausa per pranzo al sacco

Ore 14:00 partenza per Fosdinovo e visita al Castello

Ore 17:30 partenza per Reggio Emilia con arrivo previsto verso le 19:30



Difficoltà: nessuna

Pranzo: al sacco

Abbigliamento: da turismo con scarpe comode

Capigita: Giancarlo Gamberini (348 6400780) e Miria Bellotti (339 7525109)

Massimo 50 partecipanti. Sono ammessi anche non soci Cai. L'escursione è aperta al Progetto "In Montagna con il Cuore".

Iscrizioni tassativamente entro l'8 marzo 2024 presso il CAI (tel 0522 436685) negli orari di apertura o con e-mail attivitasezionali@caireggioemilia.it.

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto. La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

CAI Sezione di Reggio Emilia - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00