



18 e 19 Maggio 2024

Succiso (RE)

VALLE dei CAVALIERI

Intersezionale CAI Reggio Emilia e Parma



Prodi Cavalieri e graziose Donzelle, siamo pronti per questa nuova avventura! In sella ai ns. amati destrieri, attraverseremo la Valle dei Cavalieri, nella zona che si estende fra le province di Reggio Emilia e Parma. In questa memorabile occasione, i Feudi del CAI RE e PR hanno unito le loro forze in conoscenza ed esperienza per accompagnarci alla ricerca di antichi borghi e nuove realtà...

Programma Week-End



Sabato 18 - Partenza da Succiso su asfalto che abbandoneremo in prossimità di Monte Ledo. Qui inizierà un saliscendi su sentieri misti a tratti erbosi, rocciosi e ghiaiosi di media difficoltà, ammireremo l'Alpe di Succiso in tutta la sua bellezza e proseguiremo in discesa fino a Succiso Superiore, Succiso di Mezzo e Succiso Inferiore. Sempre in discesa e su sentieri e asfalto raggiungeremo l'antico borgo di Cecciola, che merita una breve visita. La discesa continua fino al guado del torrente Liocca...ma purtroppo dovremo risalire! Solo un paio di km ma 250

m di dislivello su fondo smosso piuttosto impegnativo, ma con molta calma, pedalabile, magari qualche tratto a piedi per i muscolari per non sprecare energie, ed eccoci arrivati a Miscoso! Ora proseguiamo sul SD fino alla diga di Lagastrello ed infine si rientra a Succiso.

Pranzo al sacco o al bar di Miscoso. Finita l'escursione, a Succiso, solita birretta!

E chi avrà prenotato potrà accedere alla SPA!!!

Alle ore 18:00 Trasferimento a Rigoso, per quelli che si fermano a cena e/o a dormire.



Domenica 19 - Partenza da Rigoso, il paese più alto dell'appennino parmense, per il valico della Bastia, poi in discesa fino al Ponte di Lugagnano in Val Cedra. Da qui in salita verso Vecciatca, raggiungeremo il crinale con la Val d'Enza, dalla Madonna dei Basetti fino alle rovine del Castellaro, poi scenderemo a Valcieca. Sulla strada del rientro, passeremo da Aneta, luogo **FAI** a cui dedicheremo una breve visita.

Infine raggiungeremo la piazzetta di Rigoso dove si concluderà questo ricco weekend!

<https://sentieri.caiparma.it/#/map?layer=1&track=55933>

P.S. Pranzo al sacco !

Punti acqua disponibili alla partenza e durante il percorso in entrambe le giornate.

In alternativa al programma completo del Weekend, saranno disponibili le seguenti opzioni di partecipazione che potrete selezionare sul form di iscrizione:

- Solo cicloescursione di sabato 18
- Cicloescursione di sabato 18 + cena
- Solo cicloescursione di domenica 19

Prenotazione Pernottamento: dovrà essere effettuata a cura dei partecipanti c/o le strutture indicate nella pagina seguente, oppure liberamente in qualsiasi altra struttura.

I posti disponibili non sono molti quindi è NECESSARIO prenotare subito e CONFERMARE entro 10 Maggio!

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di modificare il percorso o di annullare l'escursione in caso di condizioni meteo sfavorevoli.

♪♪ Sotto questo sole è bello pedalare, sì...ma c'è da sudare...♪♪ Francesco Baccini

Direttori Escursioni RE/PR

Cinzia Tondelli 333-7166051

c.tondelli59@gmail.com

Dondi Andrea 335-1358836

a.dondi1966@libero.it

Giovanni Terenziani 339-3057661

e3terenziani@gmail.com

Roberto Ponti 335-7837883

pontiroberto2@gmail.com

Sabato 18 Ritrovo ore 8:45

Partenza ore 9:00 da Succiso (RE)

Via Caduti 4 Novembre, 46

Coop.di Comunità Valle dei Cavalieri - Giro ad anello +1450 35 km difficoltà MC/BC, quota massima 1400.

Rientro previsto ore 16:00.

Domenica 19 Ritrovo ore 8:45

Partenza ore 9:00 da Rigoso (PR)

Piazza della Fiera Grossa, 10 -

Giro ad anello +1250, 27 km difficoltà MC/MC, quota massima 1230.

Rientro previsto ore 15:30.

AVVERTENZE

MTB in buone condizioni con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio ecc.)

Abbigliamento ciclo stratificato, adeguato alla stagione ed alla quota, con giacca antipioggia, e scarpe adatte a camminare con suola scolpita. Acqua, barrette e snack.

La Ciclo escursione si svolgerà in parte su tratti di strada aperta al traffico ed è comunque necessario rispettare sempre il codice della strada.

CASCO OBBLIGATORIO

Occhiali e protezioni consigliati.

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del Presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione Cicloescursionismo CAI e la scala delle difficoltà reperibili sul sito www.caireggioemilia.it.

ISCRIZIONI:

Escursione riservata ai soci CAI;
Contributo di partecipazione giornaliero € 5,00;
Numero massimo partecipanti 25.

Preiscrizione obbligatoria online su:

<https://bit.ly/VdC0824>

Chiusura preiscrizioni:

Venerdì 10 maggio alle ore 18:00.

**Per informazioni
contattare Cinzia**

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H (Zona Campovolo) Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 - www.caireggioemilia.it
attivitaesezionali@caireggioemilia.it - gruppomtb@caireggioemilia.it
Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00; giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00; sabato chiuso





18 e 19 Maggio 2024
Succiso (RE)
VALLE DEI CAVALIERI
Intersezionale CAI Reggio Emilia e Parma



OFFERTE e SERVIZI

Sabato pomeriggio a Succiso, a fine giro, **per tutti** ma facoltativo, solita **Birretta**.
Sorpresa...se avremo tempo ci sarà la possibilità di prenotare un ingresso alla **SPA !!!**
(massimo 6 persone a rotazione, in base al tempo disponibile ed alle richieste, con priorità in ordine di iscrizione, al costo di € 10,00)

Pernottamenti: possibilità di prenotare presso le seguenti strutture, IN AUTONOMIA:

Coop. Corte di Rigoso - Rigoso (PR): Paola 0521/1857483 - Elena 349-0610355

Sistemazioni disponibili:

3 camere triple, 1 quadrupla con 2 bagni in comune.

Pernottamento e colazione € 30,00

Possibilità di caricare qualche E-Bike.

Camping Alta Val d'Enza – Rigoso(PR): Roberta Tel. 347-7744399

- Servizi disponibili in campeggio: BAR – Ristorante
- BUNGALOW con bagno: x 4 persone € 90,00
x 6 persone € 110,00
- Alloggio UAM (Roulotte con bagno) x 3 persone € 70,00
- Piazzola Camper € 15,00 + adulti € 9,00/cad.

Prezzi giornalieri, Biancheria ESCLUSA (ma disponibile su richiesta a pagamento € 12,00 a letto)

ATTENZIONE Per prenotare occorre fornire un solo nominativo, fra tutti gli occupanti dell'alloggio scelto, con copia del documento d'identità, specificando come da accordi presi che la prenotazione sarà confermata entro il 10/05/24.

Gli interessati si accorderanno autonomamente per condividere l'alloggio con altri partecipanti, **senza gravare sulla struttura!**

Dopo l'iscrizione si entra automaticamente in chat, da lì potrete consultare l'elenco degli iscritti, ed in seguito organizzare un'eventuale condivisione e la prenotazione dei singoli alloggi.

SPECIFICARE SEMPRE NELLE PRENOTAZIONI: GRUPPO MTB – CAI RE

CENA sabato 18/05:

Presso il circolo enogastronomico la "Baita di Gio", all'interno del campeggio, indicando la preferenza del menu nel form d'iscrizione, oltre alla residenza x compilare le tessere .

Di seguito i prezzi per menu completi:

CARNE € 25,00: salumi misti, tortelli burro o ragù, costine e arista al forno, ins.o patate , dolce acqua ¼ vino e caffè
VEGETARIANO € 25,00: erbazzone, gnocchi rapa rossa o patata viola, ins. caprese o patatine fritte, dolce.....v. sopra.

Possibilità di fare colazione e ordinare panini per il giorno dopo.

Vi aspettiamo!!!