



**DOMENICA 15 GIUGNO 2025**

**PARCO DEI CENTO LAGHI – PRATOSPILLA**

Escursione naturalistica a cura del Comitato Scientifico Sezionale  
in collaborazione con il progetto Montagnaterapia

La Valle dei Cento Laghi è un anfiteatro formatosi in epoca glaciale, caratterizzato da una roccia predominante nota come "macigno". Questa arenaria compatta e grossolana, composta principalmente da quarzo e feldspato, si è originata circa 35-40 milioni di anni fa, attraverso la sedimentazione del materiale sui fondali marini che ricoprivano gran parte dell'attuale penisola italiana. Tale processo ha portato alla formazione di un substrato roccioso che contraddistingue l'area dell'alto crinale.



**PROGRAMMA:** L'escursione parte da Prato Spilla, un suggestivo punto d'accesso alla Valle dei Cento Laghi. Sebbene il nome della valle possa suggerire un grande numero di laghi, in realtà ne esistono molti di meno. Durante il percorso saranno visitati due o tre laghi selezionati, offrendo ai partecipanti un'occasione unica per esplorare la ricchezza naturale dell'area.

L'escursione sarà guidata dall'esperto Massimo Gigante, che fornirà spiegazioni approfondite riguardo le caratteristiche faunistiche e botaniche di ciò che vedremo.

**CAI Sezione di Reggio Emilia - APS**

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

E-mail: [attivitasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasezionali@caireggioemilia.it) - [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it) - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e dalle 19.30 alle 21.00

|                              |                                  |
|------------------------------|----------------------------------|
| <b>Difficoltà</b>            | <b>E</b> (Escursionistica)       |
| <b>Durata</b>                | 5 ore circa                      |
| <b>Sviluppo planimetrico</b> | 6 Km circa                       |
| <b>Dislivello</b>            | 300 m in salita e 300 in discesa |

**Luogo di ritrovo:** Reggio Emilia, parcheggio Ipercoop Baragalla, Via O. Tenni, 39/B

**Orario di ritrovo:** ore **07,00** con partenza ore **7,15**

**Partenza** dal parcheggio di Prato Spilla ore **9,00**

**Pranzo al sacco. Viaggio con mezzi propri**

**Direttore d'Escursione:** Miria Bellotti (339 7525109), **Accompagnatori:** Paolo Strozzi (346 2366490)

**Il D.E., sentito il parere degli accompagnatori, può modificare in qualunque momento, in toto o in parte, il programma o l'itinerario proposto.**

**Avvertenze:** È richiesto a tutti i partecipanti di dotarsi di equipaggiamento adatto alla difficoltà escursionistica evidenziata. Scarponi da montagna con suola scolpita, abbigliamento tecnico adatto al clima e lo zaino, bastoncini da escursionismo, occhiali da sole, protezione solare, guanti, una giacca impermeabile, il pranzo al sacco e un ricambio da lasciare in auto. Borraccia piena d'acqua.

**Posti limitati (max 25 partecipanti) – SOLO SOCI – Iscrizione obbligatoria presso la Sede o tramite e-mail entro mercoledì 11 giugno 2025.**

**La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it)**



**CAI Sezione di Reggio Emilia - APS**

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

E-mail: [attivitasenzionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasenzionali@caireggioemilia.it) - [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it) - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e dalle 19.30 alle 21.00