

Giovedì 19 giugno 2025 **Sul filo delle sponde tra** **Quaresimo e Rio Coviola:** **cammino serale a Codemondo** in collaborazione con il progetto Montagnaterapia

In giugno la quota giornaliera di ore di luce raggiunge l'apice e la campagna è spettacolare con campi di grano pronti alla mietitura, siepi e chiome degli alberi in pieno rigoglio e nell'aria il profumo della fienagione. Godremo di tutto questo con una passeggiata sul finir del giorno per stradine di campagna e carrarecce di percorsi segnati CAI, immergendoci nel paesaggio armonioso di dolci declivi, modellati in saliscendi dai fossi e rii sulle terrazze delle conoidi dei torrenti Quaresimo e Modolena. Percorreremo il nostro tracciato nei dintorni di Codemondo, zona a forte vocazione agricola lungo la cosiddetta "strada della biodiversità" caratterizzata da aziende e fattorie improntate a principi di coltivazione biologica. A fine escursione rientreremo al Centro Sociale Quaresimo accolti dai volontari del centro sociale e ci saluteremo con una merenda serale.

PROGRAMMA E ITINERARIO



Ritrovo presso il centro Sociale IL QUARESIMO, da cui partiremo in direzione est, dapprima per marciapiede e pedonale e su asfalto strada secondaria (prudenza attraversamento!) e dopo qualche centinaio di metri ci inoltreremo su carrarecce sterrate fra i campi. Cammin facendo potremo osservare il paesaggio, i coltivi e la vegetazione e...perché no? Gustare direttamente dall'albero qualche frutto di "cagnetto"! Lungo il nostro percorso intercetteremo alcune aziende agricole, una antica strada "militare" e alcuni rii e fossi dal nome caratteristico.

NB. Al termine della passeggiata (21,30 circa) potremo gustare una merenda serale presso il Centro Sociale Quaresimo (prenotazione all'iscrizione, costo di 5 euro presso il c.s.)

Avvertenze: abbigliamento comodo adeguato alle condizioni meteo del giorno e a percorso semplice su sentiero sterrato e stradine ghiaia/asfalto, scarpe suola scolpita, bastoncini facoltativi, gilet alta visibilità, zainetto leggero con spuntino e borraccia acqua, lozione anti insetti, torcia o pila frontale.

Difficoltà: Escursione facile E/T in fascia oraria tardo pomeriggio / tramonto
Durata: 2 ore (circa) complessive tra cammino effettivo e soste
Dislivello: irrilevante- **Lunghezza complessiva:** circa 7/8 km
luogo di ritrovo: centro sociale QUARESIMO via Pignoni n.59 Codemondo
Orario di ritrovo: ore 19,15 e partenza escursione ore 19,30
cartografia: carta escursionistica GEOMEDIA alta pianura reggiana - 1:25.000
Capogita Daniela Friggeri (whatsapp 339 5322488) e Anna Pratisoli

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.

MAX 40 PARTECIPANTI - ANCHE NON SOCI CAI

iscrizione obbligatoria presso la sede CAI RE entro: mercoledì 18 giugno 2025

o via mail: attivitasezionali@caireggioemilia.it per ciascun partecipante comunicare: Nome e Cognome, socio CAI o no, data di nascita e numero di cellulare, merenda serale si/no

I partecipanti dovranno attenersi alle indicazioni dei responsabili dell'escursione. La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it