



Domenica 5 Ottobre 2025

Foliage tra il Rifugio Rio Re e il Monte Sillano

**Con i colori straordinari dell'autunno risaliamo la vallata del Rio Re
fino alla cima del Monte Sillano.**

PROGRAMMA



Lasciata l'auto nei pressi del campo sportivo di Ligonchio (999 m), prendiamo il sentiero 637, una comoda strada forestale che ci condurrà al Rifugio Rio Re (1342 m). Proseguiamo sempre sul sentiero 637 fino ad arrivare alla Sella Lama di Mezzo (1700 m), da qui prendiamo il sentiero 641 che ci porterà alla cima del Monte Sillano (1874 m), da dove si potrà ammirare lo splendido panorama sulla Garfagnana, le Apuane, il Cusna e tante altre montagne reggiane. Dopo una sosta e la foto di rito riprendiamo il sentiero dell'andata cioè il 641 che ci riporterà alla Sella di Lama di Mezzo, proseguiamo sul sentiero 639 (sentiero Italia) fino ad arrivare al bivio dove si prenderà il 637A che con un percorso ad anello ci condurrà al Rifugio Rio Re (1342 m). Proseguiamo sul sentiero 637 fino ad arrivare alle auto.

CAI Sezione di Reggio Emilia - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email attivitasenzionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Commissione Escursioni

Avvertenze: l'escursione è rivolta a persone che hanno una buona preparazione fisica come attività in ambiente montano ed è indispensabile avere passo sicuro.

E' richiesto un abbigliamento tecnico adatto all'escursione in montagna: scarponi alti con suola Vibram, zaino, bastoncini telescopici, giacca o capo pesante, mantella o K-Way, cappello invernale ed estivo, guanti, lampada frontale, occhiali da sole, protezione solare, **borraccia piena**, **pranzo al sacco**, e ricambio da lasciare in auto. Cani ed altri animali di compagnia non sono ammessi.

Difficoltà: E
Durata: 6h (Escluse le soste e pause)
Dislivello: Salita 900 m. circa, Discesa 900 m. circa **Lunghezza:** 15 km circa
Luogo di ritrovo: Parcheggio antistante il centro commerciale "Ipercoop Baragalla" di Reggio Emilia.
(<https://maps.app.goo.gl/FyXzfGoyuTgNasmW6>)

Orario di ritrovo: 06:45 **Orario di partenza:** 07:00
Mezzo di trasporto: Mezzi propri (organizzate tra i tra i partecipanti per limitare il numero di veicoli)
Cartografia: Edizione Geomedia - Alto Appennino Reggiano – Scala 1:25.000
Direttore Escursione: Lusetti Roberto (solo WhatsApp tel. 3472570306)
Accompagnatori: Gualdi Andrea (solo WhatsApp tel. 3407346868)

Attenzione: escursione aperta anche ai non soci, ma con priorità ai soci.
Posti limitati (massimo 20 partecipanti)
Iscrizione obbligatoria presso la Sede CAI di Reggio Emilia
oppure mandando una e-mail a attivitasezionali@caireggioemilia.it
entro Giovedì 2 Ottobre 2025
comunicando per ogni partecipante
Nome, Cognome, socio CAI o no, data di nascita e numero di cellulare.

I partecipanti dovranno tassativamente attenersi alle indicazioni dei responsabili dell'escursione.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

NB: Il D.E., sentito il parere degli accompagnatori, può modificare in qualunque momento, in toto o in parte, il programma o l'itinerario proposto. Di tali variazioni sarà data tempestiva comunicazione agli iscritti.