



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Reggio Emilia ASP

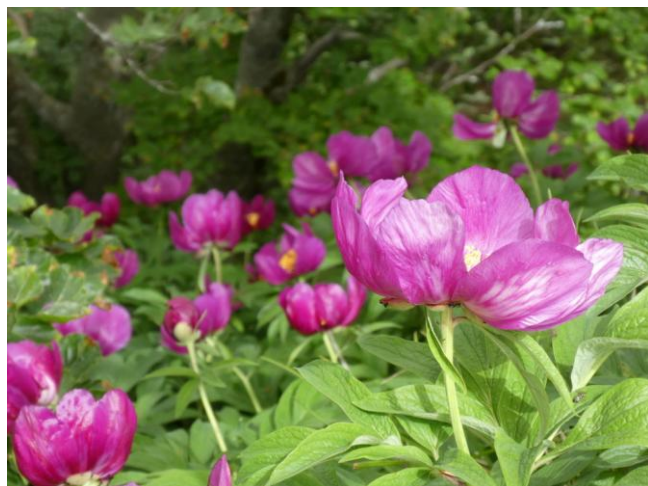


Sottosezione CAI Val d'Enza – GEB
(Sezione di Reggio Emilia)

22 GIUGNO 2025

FIORITURA SUL MONTE TAVOLA APPENNINO PARMENSE

CAI RE E CAI VAL D ENZA GEB IN COLLABORAZIONE CON IL PROGETTO IN MONTAGNA CON IL CUORE



Difficoltà E
Lunghezza 8 km
Dislivello 270 in salita e in discesa
Accompagnatori: Anna Maria Ferrari 3356528905 e Efrem Verona

Partiremo dal parcheggio del rifugio Lagdei situato nel cuore del Parco Nazionale Appennino Tosco Emiliano e nei pressi del Parco dei Cento Laghi, a 1250 mt., incorniciato da un bosco di faggi e conifere. Tramite comoda strada forestale e poi con il sentiero 725 saliremo fino ai prati del monte Tavola per ammirarne le fioriture.

Passeremo da Roncobuono (fonte) e poi ci inoltreremo a sinistra in sentiero che sale verso i pascoli alti. Seguendo poi una traccia evidente si arriva al Faggio Solitario che caratterizza i Prati del monte Tavola. Dall'affascinante distesa erbosa dei Prati si possono osservare quasi tutte le montagne che chiudono l'orizzonte a sud.

I prati sono ancora oggi usati come pascolo e non è insolito incontrare cavalli e bovini. Altrettanto consueta è la presenza di animali selvatici come caprioli e cinghiali.

In primavera e inizio estate i Prati del Tavola ospitano straordinarie fioriture: la genziana di Koch, la viola calcarata, l'orchidea sambucina, lo zafferano alpino, la primula odorosa, la cariofillata montana e la peonia selvatica.

Dopo la pausa pranzo e alcuni momenti di relax ripartiremo imboccando il sentiero 725 che scende verso Lagdei e Roncobuono e con sentiero ben battuto si arriva al rifugio Lagdei dove si potrà gustare una merenda appenninica.

Pranzo al sacco

L'escursione rientra nel progetto del CAI "In montagna con il cuore" (info :annamaria.ferrari2016@gmail.com) che propone escursioni rivolte anche ai soci con precedenti patologie cardiovascolari stabilizzate

OBBLIGATORI: Scarponi da montagna. Consigliato: bastoncini, giacca impermeabile, richiesto un abbigliamento adatto alla stagione.

La TESSERA CAI va sempre portata nello zaino.

LA PARTECIPAZIONE comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma. SIETE INVITATI a prenderne visione sul nostro sito www.caivaldenza.it alla voce ESCURSIONI e alla voce PER I NON ISCRITTI CAI dei regolamenti sezionali e delle condizioni assicurative del CAI Nazionale da noi applicate. IL TRAGITTO DELL'ESCURSIONE potrà essere modificato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori nel caso lo ritengano necessario. Nel caso di iniziative personali non autorizzate al di fuori dell'itinerario stabilito, gli accompagnatori saranno sollevati da qualsiasi responsabilità.

Partenza ore 7,30 dal parcheggio del centro commerciale Ariosto a Reggio Emilia

Partenza ore 8 dal parcheggio della taverna Baggins a Bibbiano.

PULLMAN: Organizzazione Tecnica Autotrasporti Fontana

**Per prenotazione Obbligatoria: Anna Maria Ferrari (335 6528905)
attivitasezionali@caireggioemilia.it - 0522 436685**