



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA



6-7 Settembre 2025

Altopiano del Sella

Il gruppo del Sella ha un aspetto atipico: a differenza dei gruppi dolomitici circostanti, sembra un castello di roccia dalle forme spettacolari che cambia aspetto ad ogni suo versante. Al suo interno custodisce un altopiano, residuo di quello che nacque come atollo qualche centinaio di milioni di anni fa. Il nostro percorso ci permetterà di attraversarlo con tappa sulla sua cima più alta.

PROGRAMMA 1° giorno

Dal paese di Corvara in Badia si prende la funivia (Cabinovia Boè) che conduce al Ristorante Boè (m 2198), presso la cima del Crep de Munt. Si cambia impianto di risalita passando sulla seggiovia biposto del Vallon che conduce sino a 2550 metri di quota. Da qui partiremo seguendo il sentiero 646B/638 in direzione SUD-EST fino a raggiungere dopo una decina di minuti il bivio con il sentiero 672 con un pannello indicante il "Tru de Lichtenfels".

Da qui seguiremo sempre questo sentiero, da prima saliremo lungo un canale con fondo ghiaioso poi inizieranno delle facili roccette alternate a tratti di sentieri esposti dove sono presenti alcuni tratti di fune da usare come corrimano e staffe per superare alcuni punti più difficili; in questo primo tratto è fortemente consigliato il caschetto.



Passato questo primo tratto più impegnativo si passa ad un facile sentiero che ci porta sotto le pareti di Cima Vallon, da qui continua da prima su ghiaione poi su stretta cengia che richiede attenzione e piede fermo in quanto sprovvista di funi da corrimano.

Aggirato le pareti il sentiero si presenta meno esposto e immerso in un paesaggio lunare, seguendo gli ometti come segnava e tratti con fune come corrimano, raggiungiamo la cresta sommitale del Piz

Lech Dlace.

Da qui seguendo sempre la cresta sovrastante la conca del Lago Gelato arriviamo alla cosiddetta Cresta Strenta dove incontreremo altri tratti di cengia esposta con anche dei corrimano per assicurarsi fino a raggiungere l'incrocio del sentiero 638 che scende dal Piz Boè e raggiunge il rifugio Boè.

Da qui saliremo al rifugio Capanna Fassa dove pernosteremo.

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00

PROGRAMMA 2° giorno

Il secondo giorno lasciamo il rifugio riprendendo il sentiero 638 che ci porterà al rifugio Boé e da qui proseguendo verso nord sull'alta via 2 sul segnavia 666; superata la piccola gobba dell'Antersass raggiungiamo le basi di cima Pisciadù, da dove qualche gradino attrezzato con staffe e cavo ci aiuta a raggiungere il lago omonimo, di fronte al rifugio Cavazza al Pisciadù (2585).

Qui lasciamo l'alta via 2 e il segnavia 666 per piegare verso est sul 676, per incrociare il sentiero 651 a quota circa 2350.



Arrivati in val Mesdi seguiamo di nuovo verso nord, scendendo fino a quota 1700. A questo punto saremo di nuovo in vista di strade e torrenti, e potremo costeggiare il Ru de Pisciadu (segnavia 28) per tornare alle nostre auto.

Avvertenze:

Obbligatorio: Casco e consigliato per chi non ha un passo sicuro su cenge strette ed esposte l'imbrago e set da ferrata

È richiesto un abbigliamento adatto ad un'escursione di alta montagna; scarponi, zaino, capo pesante, mantella o k-way, lampada frontale o a mano, cappello invernale ed estivo, occhiali, guanti, borraccia piena, **pranzo al sacco per due giorni, sacco lenzuolo e quanto necessario per la notte in rifugio**, ricambio da lasciare in auto; consigliatissimi i bastoncini telescopici.

	Primo giorno	Secondo giorno
Difficoltà	EE	EE
Dislivello	+630 m -10 m	+130 m -1700 m
Sviluppo planimetrico	4 Km	11 Km
Durata	4 ore (pause escluse)	6,5 ore (pause escluse)
Acqua lungo il percorso	No	Rifugio Pisciadù

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00



Luogo di ritrovo: Parcheggio ipercoop "Ariosto"

Orario di ritrovo: 5:00

Orario di partenza: 5:15

In alternativa alle 10:00 al parcheggio della funivia di Corvara,

<https://maps.app.goo.gl/sitF3QHmdsmgXnhV8>

Mezzo di trasporto: mezzi propri

Orario indicativo di rientro: —

Cartografia: Tabacco, foglio 06 "Val di Fassa e Dolomiti fassane", scala 1:25000

Accompagnatori: Davide Araldi Tel 3398325658 Danile Medici

Tel. Rifugio Capanna Fassa 0462 601723 o 336 452523

Tel. Rifugio Pisciadù 0471 836292 o 335 6096141 Emergenza: centrale 112

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.

Quota di partecipazione: 120€

Comprende: Pernotto in mezza pensione (escluso il bere) al rifugio Capanna Fassa, impianto di risalita di Corvara e quota di segreteria.

Sono escluse dalla quota: il bere, il trasporto e tutto quello non menzionato sopra.

Posti limitati

Prenotazione obbligatoria, la prenotazione sarà valida solo con il versamento dell'intera quota presso la Sede o bonifico entro fine luglio.

Per i non soci ci sarà una assicurazione obbligatoria da versare a parte.

I partecipanti dovranno tassativamente attenersi alle indicazioni dei responsabili dell'escursione.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.