



Da Sabato 30 maggio a Martedì 2 giugno 2026

Liguria

**TRA IL BLU DEL MARE ED
IL VERDE DELLA MONTAGNA**



Portare in Liguria un gruppo di ciclisti che amano la MTB potrebbe sembrare un gioco da ragazzi; è la patria dei bei percorsi più amata dai biker con sentieri per tutti i gusti.



Il Gruppo MTB della Sezione di Reggio Emilia vuole aggiungere a così tanta bellezza e natura momenti di condivisione ed allegria per lasciarci alle spalle, e soprattutto a casa, i problemi che piovono dal cielo tutti i giorni, però lasciate a casa anche la pioggia! Siete pronti ad affrontare 4 percorsi, diversi tra loro, per alcuni, forse, mai battuti accompagnati da guide locali? DAI CH'ANDOM!

1^ giorno sabato - giro breve anello promontorio punta Baffe 20 Km - 500 D+ difficoltà TC-MC
Primo tratto in salita su asfalto, secondo tratto su strada forestale, terzo tratto su single track.

Punto panoramico, sulla baia di Riva Trigoso a ridosso di un'antica torretta di avvistamento.

Discesa su single track che diventa poi una forestale ampia e ultimo tratto di rientro su asfalto.

2^ giorno domenica - Parco Naturale dell'Aveto con trasferimento in auto ca. 35/40km

giro lungo Anello monte Aiona 35 km - 1250 D+ ; avremo un tratto iniziale in asfalto per raggiungere l'imbocco di una forestale proseguendo su questa forestale raggiungeremo il Rifugio di Prato Mollo. Verificheremo se il Rifugio a fine maggio sarà aperto. Il percorso si svilupperà in parte attraverso faggete ed in parte in aree aperte, no zone esposte e paesaggi mozzafiato

3^ giorno lunedì giro lungo Anello monte Pù 36 Km - 950 D+ - partenza in bike primo tratto asfalto per poi imboccare forestale incontrando sia in salita che discesa simpatici single track . Attraverseremo zone dell'ALTA VIA dei MONTI LIGURI
Rientro su forestale e single track a Sestri/Riva Trigoso

4^ giorno martedì giro medio Anello Monte san Giacomo 25 Km - 878 D+ - partendo da Sestri asfalto raggiungeremo l'imbocco della forestale tra magnifici castagni; la forestale ci porterà in quota e qui "passeggeremo" con le due ruote e affronteremo in discesa un frizzante single track di medio impegno che ci riporterà in forestale per il rientro a Sestri.



Spostamenti e sistemazioni

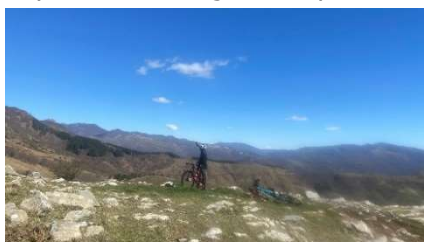


Il punto di partenza delle cicloescursioni sarà il camping SANTA VITTORIA di Sestri Levante.

I trasferimenti, l'alloggio ed il vitto sono esclusi e da effettuarsi in autonomia.

Chi effettuerà la preiscrizione tramite il link qui a fianco verrà immediatamente aggiunto alla chat di WA della gita in modo da potersi accordare e condividere auto e/o alloggio. Abbiamo chiesto l'opzione per alcuni bungalow e piazzole, qui a seguire troverete il dettaglio costi :

**OPZIONE VALIDA
FINO AL 22.02.2026**



Direttore Escursione

Andrea Nora

Guide in loco

<https://www.facebook.com/ignoraiderMTB>

Accompagnatori e logistica:

Alessandra Cattani 348-2411746

Donatella Rabitti 347-9328926

Roberto Macca

Percorsi:

saranno proposti percorsi ad anello con un dislivello variabile dagli 500m ai 1500 di dislivello. (v. dettaglio)

Il giro di sabato prevede un rientro in orario serale, **portare le luci**

Ritrovo:

punto di ritrovo per le partenze sia in bici che in auto sarà il

Camping Santa Vittoria

Via Villa Rocca, 12, Sestri Levante.

AVVERTENZE

MTB in buone condizioni con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio ecc.) Abbigliamento ciclo stratificato, adeguato alla stagione, con giacca antipioggia.

La Ciclo escursione si svolgerà in parte su tratti di strada aperta al traffico ed è comunque necessario rispettare sempre il codice della strada.

CASCO E OCCHIALI OBBLIGATORI protezioni consigliate.

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione Cicloescursionismo CAI e la scala delle difficoltà reperibili sul sito www.caireggioemilia.it.

All' arrivo raccoglieremo le firme sul modulo presenza/consenso informato e contemporaneamente le Quote CAI e GUIDA (la quota CAI può essere versata anche con Bonifico Bancario)

Escursione riservata ai soci CAI;

-Quota CAI per l'intero periodo € 30,00/p; (contanti o bonifico)
-Quota guida e accompagnamento € 40,00/p; (contanti o satispay)
-Trasferimenti/vitto/alloggio sono esclusi

Posti disponibili n. 20.

Preiscrizione obbligatoria online su:

<https://bit.ly/vacanzaliguria0826>

Per ulteriori informazioni CONTATTARE 348-2411746 (Alessandra)

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di modificare il percorso o di annullare l'escursione in caso di condizioni meteo sfavorevoli.

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H (Zona Campovolo) Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 -

www.caireggioemilia.it

attivitasenzionali@caireggioemilia.it - gruppomtb@caireggioemilia.it

Orari di apertura: martedì dalle 17.30 alle 19.30-giovedì dalle 19 alle 21.00-venerdì dalle 17.30 alle 19.30





Da Sabato 30 maggio a Martedì 2 giugno 2026
Liguria
TRA IL BLU DEL MARE ED IL VERDE DELLA MONTAGNA



PROGRAMMA CICLO DELLA MINIVACANZA – 30 maggio/02 giugno 2026

Sabato 30.05 – ARRIVO presso il Camping Santa Vittoria, Via Villa Rocca, 12, Sestri Levante.

Per chi ha prenotato presso questa struttura sistemazione negli appartamenti. Ritrovo ore 16.00, presentazione al gruppo delle guide locali con info sui giri proposti.

Ore 17.00 partenza **1^ giro** per scaldare i "motori" (le gambe ovviamente) percorso breve ma panoramico:

km 20 – dislivello 500+ - Difficoltà MC/MC al rientro **sosta in spiaggia per una pizzata/focaccia e birra al tramonto** 😊

Domenica 31-05 – 2^ giorno: ore 8.00 partenza in auto dal camping direzione Parco Naturale Regionale dell'Aveto (circa 40 Km). Le nostre guide ci faranno scoprire una delle zone più belle e significative dell'Appennino Ligure: faremo l'anello del Monte Aiona

km 35 – dislivello 1250 - difficoltà MC/BC. Rientro previsto nel tardo pomeriggio.

Lunedì 01-06 – 3^ giorno: ore 09:00 partenza dal camping e attraversando le zone dell'ALTA VIA dei MONTI LIGURI faremo l'anello del Monte Pù completamente immersi nella natura con i suoi profumi e suoni.

km 36 ca. – dislivello 1000- difficoltà MC/MC, tratti BC. Rientro previsto nel primo pomeriggio

Martedì 02-06 – 4 giorno: ore 9:00 partenza dal camping giro medio Anello Monte san Giacomo

km 25 ca. - dislivello 878 D+/- difficoltà MC/MC brevi tratti BC. A FINE GIRO... PURTROPPO LA VACANZA FINISCE

PRENOTAZIONI: TARIFFE E DISPONIBILITA' VALIDE FINO AL 22.02.2026

Qui di seguito le proposte del camping **soggette a scadenza in quanto la disponibilità della struttura varia molto rapidamente visto il periodo.** Siete liberi, nel caso riteniate le offerte non consone, di prenotare in autonomia in altre strutture.

La prenotazione presso la struttura ricettiva dovrà essere fatta direttamente da ciascun iscritto o coppia o gruppo amici. (all'atto della preiscrizione al link <https://bit.ly/vacanzaliguria0826> vi verrà chiesto se siete disponibili a condividere l'alloggio e verrete immediatamente inseriti nella chat organizzativa della minivacanza, qui ci si organizzerà per condivisione alloggi e prenotazione)

Bungalow/Casa Mobile/Chalet (Village) 4 Adulti x 3 notti **Totale € 510,00**

Sistemazione in condivisione per 4 persone € 127,50 a testa per le 3 notti

Le strutture sono nella zona pianeggiante del Camping e mediamente dispongono di 1 camera con letto matrimoniale, 1 camera con due letti, zona soggiorno con divano, cucina attrezzata, bagno con doccia, veranda esterna con tavolo e sedie. Nel prezzo è compresa la biancheria da letto e da bagno (pulite e sanificate) - wi-fi - parcheggio per 1 auto - tutti i consumi: acqua, luce e gas - aria condizionata, riscaldamento - pulizia finale.

N.B.: Per ogni unità abitativa all'arrivo sarà richiesta una **cauzione di €100,00 in contanti** che verrà restituita al momento della partenza, dopo il controllo dello staff della struttura.

Piazzola Camper/Caravan (Camping) 1 Piazzola Camper 2 pax x 3 notti **Totale € 135,00**

Le piazzole, su erba o ghiaia, sono ombreggiate nella maggior parte e con servizio di energia elettrica. Nei pressi delle piazzole ci sono i **servizi igienici, con bagni e docce rinnovati.**

All'atto della prenotazione è richiesto un acconto pari al 50% della sistemazione prenotata.

Politica di Cancellazione

- 1) Fino a 60 giorni dalla data di arrivo comporta la trattenuta dell'acconto.
- 2) Dal 59° giorno verrà trattenuto l'intero soggiorno
- 4) Arrivi posticipati o partenze anticipate non danno diritto a riduzioni o rimborsi.
- 5) In caso di arrivo dopo le 19.00 è necessario avvertire con ragionevole anticipo

PER ULTERIORI INFORMAZIONI CONTATTARE 348-2411746 (Alessandra)

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H (Zona Campovolo) Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 -
www.caireggioemilia.it

attivitasenzionali@caireggioemilia.it - gruppomtb@caireggioemilia.it

Orari di apertura: martedì dalle 17.30 alle 19.30-giovedì dalle 19 alle 21.00-venerdì dalle 17.30 alle 19.30

