

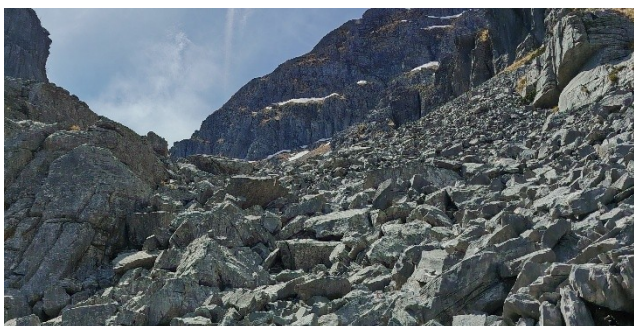
Domenica 18 Ottobre 2026

Pania della Croce la regina delle Alpi Apuane

Escursione panoramica a Pania della Croce da Pignionico

PROGRAMMA

La Pania della Croce detta anche "La Regina delle Apuane" è senz'altro la più importante cima dell'intero gruppo montuoso, nonché la più conosciuta e salita dagli escursionisti. Lo stesso nome "Apuane" è una diretta derivazione del termine "Panie". Un bel giro ad anello unico e pieno di contrasti e un grande panorama che si può godere in vetta, dalla Versilia al Mar Ligure e tutto il crinale appenninico tosco emiliano.



La partenza avviene in prossimità della Cappella Votiva di Pignionico, a circa 1020m, dove ci sarà la possibilità di lasciare le auto (3 euro in moneta). Dalla cappellina si prende il sentiero che poco oltre si biforca: a sinistra sale al Rif. Rossi, noi manteniamo la destra (indicazioni per Foce di Mosceta – Rif. Del Freo – Segnavia 127). Perdiamo leggermente quota per poi traversare lungamente nella faggeta aggirando la ripida parete settentrionale del Pizzo delle Saette. Il sentiero si apre spoglio di vegetazione e caratterizzato da sassi di medie e

grandi dimensioni dove occorre procedere con attenzione e passo sicuro. Un bivio interrompe la traversata con il segnavia 139, procediamo a sinistra salendo nel selvaggio solco della Borra di Canala. Proseguiamo lungo il sentiero 139, attraversando tratti con roccette da superare o aggirare, fino a raggiungere la Focetta del Puntone (1611m). Lo spazio ampio e comodo ci permetterà di fare una breve pausa prima di affrontare sul sentiero 126 la spettacolare Valle dell'Inferno che ci condurrà in circa un ora alla Pania della Croce (1858m). L'ultimo tratto prima della Pania



è una spettacolare cresta aerea motivo per cui gli accompagnatori giunti alla Focetta del Puntone valuteranno se proseguire verso la Pania della Croce o scendere verso il Rif. Rossi. La cima offre una vista mozzafiato su tutte le Apuane dal vicino Pizzo delle Saette fino al più lontano Monte Tambura e, nelle giornate limpide, fino al mare. Effettuata una piccola pausa pranzo in cima, in cui sarà possibile condividere se si vorrà ciò che si è portato, inizieremo la discesa. La discesa ripercorrerà la Valle dell'Inferno fino alla Focetta del Puntone



per poi proseguire sul comodo sentiero numero 7 che ci condurrà prima al rifugio Rossi e poi al punto di partenza.

CAI Sezione di Reggio Emilia - APS

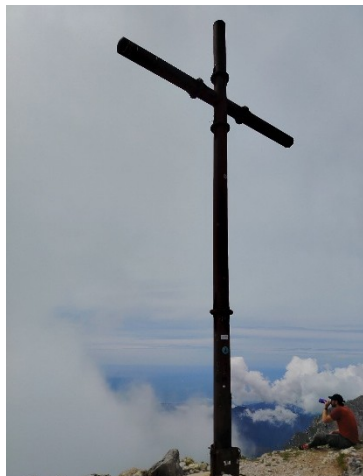
Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00

Avvertenze: è richiesto un abbigliamento tecnico adatto all'escursione in montagna: scarponi alti con suola Vibram, zaino, bastoncini telescopici, giacca o capo pesante, mantella o K-Way, cappello invernale ed estivo, guanti, lampada frontale, occhiali da sole, protezione solare, **borraccia piena, pranzo al sacco**, e ricambio da lasciare in auto. L'unico punto di ristoro è il Rifugio Rossi che verrà raggiunto nella seconda metà dell'escursione.

Cani ed altri animali di compagnia non sono ammessi.



Difficoltà: EE

Il percorso presenta numerosi passaggi tecnici. Il primo tratto nel bosco non presenta difficoltà tecniche, il tratto intermedio richiede passo sicuro mentre nell'ultimo trattato sono richieste oltre alle capacità tecniche anche l'assenza di vertigini. Itinerario adatto per persone allenate in ambiente montano e in ottima salute.

Durata: 7h (Escluse le soste e pause - Fine escursione circa verso le ore 17:00)
Dislivello: Salita 900 m. circa, Discesa 900 m. circa **Lunghezza:** 9 km circa
Luogo di ritrovo: Parcheggio antistante il centro commerciale "Ipercoop Baragalla" di Reggio Emilia.
Orario di ritrovo: 05:45 **Orario di partenza:** 06:00
Mezzo di trasporto: Mezzi propri
Cartografia: 4Land Alpi Apuane 200 1:25.000
Dir. Escursione: Donnarumma Raffaella (solo whatsapp tel. 3397385052)
Aiuti: Mammi Irene (solo whatsapp tel. 3487308938)

Escursione aperta ai soli soci CAI (massimo 15/20 partecipanti)
Richiesta di iscrizione obbligatoria presso la Sede CAI di Reggio Emilia
oppure mandando una e-mail a attivitasezionali@caireggioemilia.it

entro Giovedì 15 Ottobre 2026

comunicando per ogni partecipante
Nome, Cognome, data di nascita e numero di cellulare.
L'ISCRIZIONE SARA' CONFERMATA SOLO ED ESCLUSIVAMENTE DAL
DIRETTORE DI ESCURSIONE O AIUTO

I partecipanti dovranno tassativamente attenersi alle indicazioni dei responsabili dell'escursione.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

NB: Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.