



CICLOESCURSIONI CALENDARIO 2023



Club Alpino Italiano • Sezione di Reggio Emilia - APS
Via Caduti delle Reggiane 1H - Zona Campovolo - Tel. 0522 436685
mail: gruppomtb@caireggioemilia.it www.caireggioemilia.it

16. Sabato 22/Domenica 23 Luglio
Weekend rinfrescante: i 100 guadi del Tassobbio (RE)

Ponti R. - Terenziani G.
2 giri - difficoltà MC/BC

17. Giovedì 3 Agosto
Colli Quattro Castella notturna

Rabitti D. - Cattani A.
MC - KM 30 +/- 500

18. Domenica 3 Settembre
Sentiero dei Ducati Sarzana

Ponti R. - Tondelli C.
MC/BC - KM 42 - Dist. +/- 1320

19. Sabato 23 Settembre
La piccola Venezia sul delta del Po - Comacchio (FE)

Macca R. - Bellei M.
TC/M - KM 40 - Dist. +/- 100

20. Sabato 30 Settembre
PedalaOrange

pedalata CAI promozionale
Cattani A. - Rabitti D.

MC/BC - KM 35 - Dist. +/- 800

21. Da Giovedì 5 Ottobre
a Domenica 8 Ottobre
**Minivacanza sull'isola di ferro:
ELBA**

Ponti R. - Tondelli C.
4 giri - difficoltà MC/BC 20.

22. Domenica 15 ottobre
Raduno Regionale CAI MTB
Organizzato dal CAI di Parma



dal 29 Giugno al 03 Luglio
RADUNO NAZIONALE CAI MTB
a Bergamo

DIDATTICA

Per acquisire le capacità e le abilità tecniche necessarie ad affrontare in sicurezza le sterrate ed i sentieri in sella alla MTB e le competenze necessarie a frequentare l'ambiente naturale in modo consapevole e responsabile il Gruppo MTB della sezione di Reggio Emilia da anni è impegnato nella didattica.

Per il 2023 propone:

- **Corso Base CE1 dal 15 marzo al 15 maggio 2023** che si compone di 6 lezioni teoriche e 5 lezioni in ambiente.
- **Introduzione alla MTB per ragazzi dagli 8 ai 12 anni** indicativamente tra i primi di settembre ed ottobre in collaborazione con il CAI di Parma.

Il Gruppo pubblicherà locandine specifiche e dettagliate per ogni didattica.



Iscriviti alla nostra mailing list
caireggioemilia@gruppomtb.it



Seguici su Facebook
www.facebook.com/gruppomtbcaire

Rimani sempre aggiornato sugli appuntamenti
<http://bit.do/caireggioemilia>