

I NOSTRI CORSI DI AVVIAMENTO E PERFEZIONAMENTO ALLO SCI

TECNICA CLASSICA

Il programma del corso, suddiviso in due livelli, vuole fornire all'allievo una preparazione tecnica adeguata per la pratica dello sci di fondo.

1° LIVELLO: PRINCIPIANTI

La progressione delle lezioni previste consente al principiante di acquisire una buona tecnica di base per permettergli di percorrere in piena sicurezza le piste più facili.

2° LIVELLO: PERFEZIONAMENTO

L'allievo migliorerà le sue capacità nella Tecnica classica al fine di acquisire la piena padronanza dell'attrezzo.

TECNICA DI PATTINAGGIO

È riservato a chi ha già le basi dello sci di fondo ed è esperto nella Tecnica tradizionale.

I corsi, tenuti da

Maestri FISI della scuola Sci Alpe di Cusna di Castelnovo Monti, comprendono

una serata teorica in data 15 Novembre 2011

e le seguenti uscite:

GIORNALIERE

4 Dicembre 2011

11 Dicembre 2011

8 Gennaio 2012

22 Gennaio 2012

5 Febbraio 2012

WEEKEND

17 - 18 Dicembre 2011

14 - 15 Gennaio 2012

All'atto dell'iscrizione al corso dovrà essere versata l'intera quota. In caso di rinuncia entro 3 giorni prima dell'inizio, verrà corrisposto il rimborso della somma versata, detratto il 25%. E' indispensabile l'iscrizione al CAI.

Le uscite si effettueranno tutte in pullman e sono riservate ai soci CAI. Per una migliore organizzazione è necessario iscriversi per tempo: per le uscite di un giorno entro il giovedì precedente con pagamento della quota, mentre per quelle di due giorni almeno 20 giorni prima della data prevista con versamento di caparra pari al 50% dell'importo totale e saldo una settimana prima dell'uscita. Durante il corso i partecipanti sono tenuti a seguire le indicazioni dei responsabili che potranno apportare variazioni al programma.

Informazioni e prenotazioni presso:

CAI - Sezione di Reggio Emilia - Viale dei Mille, 32 - Tel. 0522 436685

Orari di segreteria:

mercoledì - giovedì - venerdì: dalle 18.00 alle 19.30 / sabato: dalle 17.30 alle 19.00

PROGRAMMA 2011-2012

- 8 Novembre 2011
serata di presentazione dell'attività
- 15 Novembre 2011
serata teorica
- 26 Novembre 2011
termine iscrizioni

CALENDARIO USCITE

- 4 Dicembre 2011
MADONNA DI CAMPIGLIO ____ (Aldino - Claudia)
- 11 Dicembre 2011
PASSO LAVAZÈ _____ (Betty - Sergio)
- 17-18 Dicembre 2011
ASIAGO _____ (Tiziano - Carla)
- 26 Dicembre 2011 - 2 Gennaio 2012
SETTIMANA BIANCA
- 8 Gennaio 2012
MILLEGROBBE _____ (Andrea - Claudia)
- 14-15 Gennaio 2012
VALLE D'AOSTA _____ (Betty - Carlo)
- 22 Gennaio 2012
PASSO COE _____ (Rita - Tiziano)
- 29 Gennaio 2012
Il CAI organizza la presenza alla MARCIALONGA come partecipanti o spettatori con la collaborazione dei nostri Maestri
- 5 Febbraio 2012
SAN GEMINIANO (MO)
Chiusura del corso _____ (La commissione)
- 12 Febbraio 2012
data disponibile per eventuali recuperi o uscita aggiuntiva
- 18-19 Febbraio 2012
ALPE DI SIUSI _____ (Aldino - Rita)
- 2-3-4 Marzo 2012
ALTA VAL PUSTERIA _____ (Sergio - Giuseppe)
- 30 Marzo 2012
Cena di chiusura stagione con consegna del diploma ai corsisti

N.B. Le date e le località delle uscite sono indicative e potrebbero variare in base alle condizioni di innevamento delle piste.



IL COLLE
Via XXV Aprile, 1/B - ALBINEA
Tel. 0522 347426
Chiuso il martedì/pomeriggio

Via G. di Vittorio, 39/H - LE FORCHE di Puianello
Tel. 0522/885818
Chiuso il giovedì/pomeriggio

Via F.lli Cervi, 28 - MONTECAVOLO
Tel. 0522/886179
Chiuso il martedì/pomeriggio

La qualità. Le nostre radici.

GRUPPO SAI FONDIARIA
divisione SAI

REGGIO ASSICURA s.n.c.
di Morani W.,
Prampolini G. e Salsi G.
Via Emilia Ospizio, 118 - RE
Tel. 0522.267011
Fax 0522.267026
www.reggioassicura.it
info@reggioassicura.it

Sub Agenzia di Montecchio Emilia
Via XX Settembre, 25 - Montecchio
Tel. e Fax 0522.866389

Sub Agenzia di S. Ilario d'Enza
Donelli G. e Donelli M.
Via Libertà, 59 - S. Ilario d'Enza
Tel. 0522.672142 - Fax 0522.472321

Sub Agenzia di S. Polo d'Enza
Conti Alessandra
Via G. Bonetti, 10 - S. Polo d'Enza
Tel. e Fax 0522.241129

Part of your business

InterPuls®

Specialisti in componenti per impianti di mungitura

Via F. Maritano, 11 - 42020 Albinea (RE) - Tel. +39 0522 347 511 - Fax +39 0522 348 516
E-mail: sales@interplus.com - www.interplus.com

35+

ARREDAMENTI

SIMONAZZI s.n.c.

ALBINEA RE

Arredamenti per: bar, ristoranti, gelaterie, negozi
Via F. Maritano, 7 - Albinea RE - Tel. 0522 598067 - Fax: 0522 598211
E-mail: info@arredamentisimonazzi.com - www.arredamentisimonazzi.com

Autocarrozzeria Tricolore

di Patacini e C. snc
Via Norvegia, 15 - 42100 Reggio Emilia - Tel. 0522 300285 - Fax 300299

GELATERIA Waikiki

Via Martiri di Cervarolo, 6/B-C-D
42100 Reggio Emilia - Tel. 0522 333154



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Fondata nel 1875

Viale dei Mille, 32 - Tel. 0522 436685 - Fax 0522 430266
www.caireggioemilia.it - e-mail: info@caireggioemilia.it



25°

corso Sci di Fondo
2011 - 2012



REGGIO GAS
VERDE & BLU
TREKKING ALPINISMO AVVENTURA

via D. Cecati 3/1 - Reggio Emilia
tel e fax 0522-431875 • info@reggiogas.it • www.reggiogas.it

Til
Trasporti Integrati e Logistica
www.til.it