



CAI - Club Alpino Italiano
Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera
"BISMANTOVA - Olinto Pincelli"

CORSO DI SCI ALPINISMO AVANZATO 2012

Giovedì 2 febbraio	T	Materiali ed equipaggiamento, Manutenzione attrezzatura
Mercoledì 15 febbraio	T	Manovre di corda e catena di assicurazione (palestra)
Domenica 19 febbraio	P	Sassi di Varana : manovre
Giovedì 15 marzo	T	Ricerca multipla di travolti in valanga
Sabato 17 marzo	T	Autosoccorso in valanga
Sabato e domenica 17/ 18 marzo	P	Trentino – COP DI BREGUZZO dal Rif. Trivena (PROVE ARTVA E ORIENTAMENTO)
Giovedì 22 marzo	T	Neve e valanghe : gradiente, metamorfismi, condizioni critiche, fattori del distacco; metodi di esame del manto nevoso
Giovedì 29 marzo	T	Preparazione e condotta di gita, gestione del rischio
Sabato e domenica 31marzo/1aprile	P	Austria – OST SYMONY SPITZE dal Rif. Essener Rostocker (COSTRUZIONE DI UNA BARELLA)
Giovedì 5 aprile	T	Interpretazione del bollettino Nivo-Meteo
Giovedì 12 aprile	T	Cartografia e orientamento, uso del GPS e della cartografia digitale
Sabato 14 aprile	T	Storia dello Scialpinismo, Geomorfologia e ambiente glaciale
Sabato e domenica 14/15 aprile	P	Svizzera – SIMPLON PASS – ROTHORN e SCHILTHORN (PROGETTAZIONE DELLA GITA)
Giovedì 17 maggio	T	Tecnica di bivacco, Progressione su ghiacciaio con gli sci , Recupero da crepaccio su ghiacciaio
Sabato e domenica 19/20 maggio	P	Val d’Aosta – AIGUILLE DE GLACIERS (BIVACCO) (RECUPERO DA CREPACCIO)

Sede del Corso : CAI SASSUOLO



Direttore del corso : ISA Beppe Stauder
Quota di iscrizione €200.00
Eventuale noleggio durata corso Kit soccorso
(ARTVA pala e sonda) €20.00

Serate di presentazione del corso:

- **Giovedì 15 dicembre 2011- ore 21**
 - **(proiezione di diapositive)**

Presso la Sede del CAI di Reggio Emilia

- **Martedì 20 dicembre 2011- ore 21**
 - **(proiezione di diapositive)**

Presso la Sede del CAI di Sassuolo

- **TERMINE ULTIMO PER ISCRIZIONI : prima lezione (2/2/2012)**

PRESENTAZIONE dei CORSI di SCIALPINISMO

I **Corsi di Scialpinismo** della Scuola Bismantova si rivolgono a tutti coloro che cercano un approccio diverso con la neve e la "scivolata", a coloro che, stufi di code agli impianti e di sovraffollamento sulle piste, vogliono godersi la neve nel modo più naturale possibile, salendo verso le cime con le pelli di foca e scendendo lungo i pendii vergini di neve fresca con la gioia di panorami incomparabili e di un contatto stretto con la natura della media e alta montagna.

SA2 – Il corso avanzato porterà gli allievi ad affrontare gradatamente gite in ambiente sempre più impegnativo di alta montagna, affrontando attraversate di ghiacciai e scalate di roccia e misto di bassa difficoltà. Gli allievi dovranno giungere ad una preparazione tale da saper organizzare e condurre una gita facile in completa autonomia, curando in modo particolare la conoscenza della neve e dei pendii, l'esecuzione di una traccia corretta, l'utilizzo dell'ARTVA, predisporre un ricovero di fortuna, saper progredire con piccozza e ramponi, saper recuperare un compagno da un crepaccio.

REGOLAMENTO

1. E' necessario aver superato un corso SA1 (oppure avere una buona esperienza convalidata di scialpinismo).
2. L'iscrizione al CAI è obbligatoria;
3. La quota di iscrizione pari a € 200.00 comprende:
 - assicurazione infortuni;
 - utilizzo del materiale comune;
 - dispense e materiale didattico;Sarà possibile, al costo di € 20.00, noleggiare l'ARVA/pala/sonda per tutta la durata del corso.
4. Al momento dell'iscrizione deve essere consegnata:
 - o una fototessera,
 - o una certificazione medica attestante l'idoneità alla pratica dello scialpinismo in corso di validità (stato di buona salute per attività non agonistica);
 - o la caparra di € 50.00.
5. Numero massimo di allievi 15, minimo 8;
6. Età minima: anni 18;
7. Gli allievi dovranno attenersi scrupolosamente alle decisioni prese dagli istruttori, pena l'allontanamento dal corso;
8. La Direzione del corso si riserva di apportare al programma le modifiche che dovessero rendersi necessarie per una migliore riuscita dello stesso.

Per Iscrizioni e Informazioni, rivolgersi a:

- CAI - Sede di Reggio Emilia, Viale dei Mille 32, tel. 0522/436685
www.caireggioemilia.it (da Merc. a Sab. dalle ore 18 alle ore 19,30)
- CAI - Sede di Sassuolo, Piazza Risorgimento 2, tel. 0536/870263
(Martedì Ven. sera dalle ore 21)
- CAI - Sede di Castelnuovo Monti P.le Matteotti, 7/A, tel. 0522/811939
(Ven. sera dalle ore 20.30)
- SCUOLA BISMANTOVA-OLINTO PINCELLI www.scuolabismantova.it
ove sarà possibile scaricare i moduli e tutto il materiale informativo