



C.A.I. - Club Alpino Italiano
e
Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e
Arrampicata Libera
Bismantova - Olinto Pincelli



GIORNATA DI AVVIAMENTO ALLO SCI/SNOWALPINISMO

15 GENNAIO 2012

Mattinata in pista: gli istruttori della scuola valuteranno la tua tecnica di discesa (sci e snow)

Pomeriggio: monteremo le pelli per una breve e facile gita sci alpinistica (snowboard sdoppiabile con pelli o ciaspole)

Dopo, decideremo insieme se iscriverti al corso SA1 2012!!!!

E' necessario avere attrezzatura per scialpinismo (sci, pelli, rampant e scarponi), oltre kit autosoccorso (ARTVA, Pala e Sonda -noleggio € 10.00 presso CAI)

Informazioni e iscrizioni

- sede CAI Reggio E
0522/436685
- sede CAI Sassuolo
0536870273
- Massimo Bizzarri 0522/627189
e-mail bizzo.max@tin.it
- Giuseppe Nizzoli 335/7077080
e-mail giuseppenizzoli@studiosta.it

Programma

Domenica 15/1 partenza
ore 7.00
per località prescelta
(con mezzi propri)
Acquisto in loco del mattiniero
Suddivisione in gruppi
Pranzo al sacco
Pomeriggio breve gita

Termine ultimo iscrizione

Giovedì 12 gennaio 2012
Costo iscrizione € 30,00
Comprensiva Assicurazione

TI ASPETTIAMO PER LA PRESENTAZIONE DELL'INIZIATIVA ALLE ORE 21.00

GIOVEDÌ 15 DICEMBRE 2011 PRESSO SEDE CAI REGGIO E.

MARTEDÌ 20 DICEMBRE 2011 PRESSO SEDE CAI SASSUOLO

se non hai mai provato lo scialpinismo e non ti senti ancora pronto/a per un corso

VERIFICA LE TUE CAPACITA' IN UNA

DOMENICA FULL IMMERSION

e poi dedici se iscriverti all'SA1/2012