



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI REGGIO EMILIA  
Commissione Escursioni



**30 giugno, sabato 1 e domenica 2 luglio 2023**

## TRE GIORNI AL RIFUGIO BATTISTI NELL'ALTO APPENNINO REGGIANO

**Con la Sezione Cai di Orvieto**

Passeremo 3 giorni al Rifugio CAI Cesare Battisti, nel cuore del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano, con gli amici della Sezione CAI di Orvieto, percorrendo bellissimi sentieri e salendo la cima del Monte Prado.

### Programma 1° giorno

Da Case di Civago (1110 m circa), dove incontreremo gli amici di Orvieto, risaliremo la valle del Dolo sul sentiero 605 fino ad incontrare il 631 che seguiremo in salita in una bellissima faggeta che porta al ponte sul rio Lama, noto come la "la sbarra" (1520 m circa). Da qui si prosegue sul 631 nel bosco fino al valico di Lama Lite (1781 m), sulla dorsale che divide la valle dell'Ozola da quella del Dolo. Da qui in breve si raggiunge il Rifugio "Cesare Battisti" (1761 m), del Cai Reggio Emilia, dove ceneremo e pernoveremo, ammirando il tramonto sul Cusna e sul crinale toscano-emiliano.

**Tempo di percorrenza:** ore 3/3,30 circa, soste escluse. **Difficoltà:** E. **Dislivello:** 700 metri circa.



### Programma 2° giorno

Partiremo dal rifugio Battisti per raggiungere la bellissima conca del Lago della Bargetana, sotto il Prado. Proseguiremo salendo sul sentiero 631 alla Sella del Monte Prado (1904 m) sul crinale toscano-emiliano, da dove si possono ammirare la Garfagnana e le Alpi Apuane. Seguendo lo 00 si arriva sulla vetta del Prado (2054 m), la montagna più alta della Toscana e la seconda dell'Appennino reggiano. Proseguiremo sullo 00, che qui coincide con l'AVP (Alta Via dei Parchi) sul bellissimo crinale che porta alla Bocca di Massa (1811 m). Da qui inizieremo il ritorno seguendo il 633, spettacolare sentiero che attraverso vaste praterie di mirtillo passa sotto il Monte Vecchio e le aspre pareti del Sassofratto e del Prado, fino ad arrivare a Lama Lite e al Rifugio Battisti, per il secondo pernottamento.

**Tempo di percorrenza:** 5/6 ore, soste escluse. **Difficoltà:** E. **Dislivello:** 600 metri circa.

### Programma 3° giorno

Per il ritorno da Civago si potrà optare per diversi percorsi: 1) Passo di Vallestrina, Bivacco Zambonini al Vallestrina, Case Cattalini, Civago (4/5 ore); 2) Passo della Volpe, Val Calda, Case Cattalini, Civago (3/3,30 ore); dal Rifugio Segheria e Abetina Reale (2,30 ore). Per tutti: difficoltà E.

**Luogo e orario di partenza:** Case di Civago, ore 13:00. **Trasporto:** mezzi propri

**Capigita:** Carlo Possa (335 7410370) e Giuseppe Cavalchi (335 7384631)



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI REGGIO EMILIA  
Commissione Escursioni

### Avvertenze

Abbigliamento adeguato all'escursione: scarponi, zaino, giacca a vento, bastoncini, abbigliamento di ricambio, borraccia.

**Cartografia:** Carta Escursionistica "Alto Appennino Reggiano" N. 3 GeoMedia.

### Logistica

Pernoveremo al Rifugio Cesare Battisti, della Sezione Cai di Reggio Emilia, le notti di venerdì e sabato, con servizio di mezza pensione: cena, pernottamento (in camerata da 3, 6 o 12 posti), prima colazione.

I posti letto del rifugio sono forniti di coperte, ma privi di biancheria. E' quindi necessario dotarsi del sacco lenzuolo oppure del sacco a pelo personale. Chi ne fosse sprovvisto, potrà acquistare in struttura un sacco lenzuolo usa e getta in TNT al prezzo di € 6/cad.

I partecipanti sono pregati avvisare in anticipo di eventuali esigenze alimentari date da intolleranze/allergie piuttosto che da preferenze vegetariane. Il rifugista cercherà di fare il possibile per accontentarvi, nel limite delle capacità della cucina di un rifugio di montagna.

Per il pranzo al sacco c'è la possibilità di acquistare al rifugio panini con salume e formaggi.

### Quota di partecipazione

100 euro comprensiva di due mezzepensioni e quota di iscrizione.

**Iscrizioni per un massimo di 10 partecipanti entro il 23 giugno 2023 in sede al Cai o all'email: [attivitasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasezionali@caireggioemilia.it). Tel. 0522 436685 negli orari di apertura della sede.**

**L'iscrizione sarà valida al momento della versamento della caparra di 30 euro.**

**Escursione riservata ai soci Cai.**

La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma, del Regolamento Sezionale disponibile sul sito [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it) e delle disposizioni anti Covid 19 del Club Alpino Italiano. Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.



### CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.  
email [attivitasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasezionali@caireggioemilia.it) - [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it) - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia  
Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00

### CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.  
email [attivitasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasezionali@caireggioemilia.it) - [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it) - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia  
Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00