



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Commissione Escursioni



Domenica 16 Luglio 2023

Val Gardena - Seceda

L'escursione che porta al Seceda è uno splendido trekking nelle Dolomiti della Val Gardena. Abbiamo una meravigliosa vista panoramica sulle Odle e sul Sassolungo con verdi pendii obliqui che salgono verso il cielo e si interrompono all'improvviso, spezzati da pareti e torri di roccia dolomitica.

PROGRAMMA

Dal parcheggio Cristauta situato sopra Santa Cristina si segue il sentiero n.4 che in un'ora e 20 minuti ci porta al Col Raiser (2016mt), il sentiero procede in leggera salita attraverso un piccolo bosco, appena si esce la vista va sui gruppi dolomitici: Sassolungo e Sassopiatto, Catinaccio e Sciliar. Dal Col Raiser si prosegue prendendo il sentiero 1A per una strada sterrata che con una vista panoramica sulle Dolomiti di Puez ci conduce alla baita Troier in 40 minuti (2250mt). Proseguiamo oltre la baita sul sentiero 1 lasciandoci alle spalle i prati dell'Alpe di Seceda, dopo un comodo sentiero si arriva alla cima Seceda in 30 minuti (2519mt). Per il ritorno si prende il sentiero 1A direzione Fermeda e poi per Gamsblut. Infine si ritorna sul sentiero 4 che ci riporta al parcheggio.



Avvertenze: è richiesto un abbigliamento adatto all'escursione; scarponi, zaino, bastoncini telescopici, giacca a vento, occhiali da sole, protezione solare, **borraccia piena alla partenza, pranzo al sacco**, ricambio da lasciare in auto.

Difficoltà:	E	
Durata:	circa 5 ore 30 minuti (Escluse le soste)	
Dislivello:	Salita 760 m. circa, Discesa 760 m. circa	Lunghezza: 13 km circa
Luogo di ritrovo:	Parcheggio antistante al Centro Commerciale Ipercoop "L'Ariosto" (RE)	
Orario di ritrovo:	05:45	
Orario di partenza:	06:00	
Mezzo di trasporto:	Mezzi propri o Pullman a seconda del numero di partecipanti	
Cartografia:	Tabacco 1:25.000 Val Gardena Alpe di Siusi	
Capigita:	Roberto Lusetti (cell. 347 2570306), Gian Luca Borghi (cell. 370 3765909), Matteo Manzini, Sara Ruozzi, Matteo Benatti	

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.

Prenotazione obbligatoria presso la Sede entro giovedì 13 luglio.

I partecipanti dovranno attenersi alle indicazioni dei responsabili dell'escursione, in particolare per quanto riguarda le DISPOSIZIONI ANTI COVID 19.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

CAI Sezione di Reggio Emilia - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00