



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Commissione Escursioni



da Sabato 29 a Domenica 30 Luglio 2023

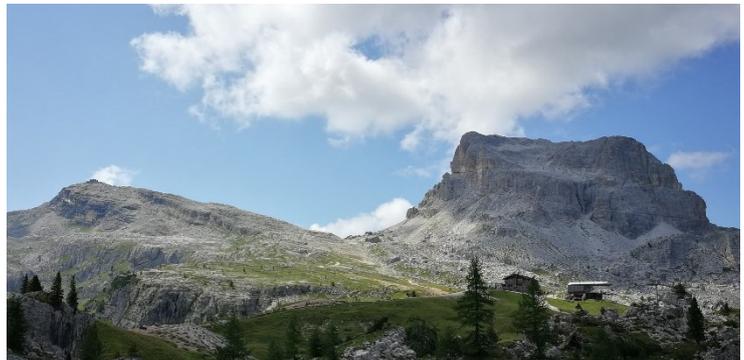
Sulle tracce della Grande Guerra intorno alle Cinque Torri e del Col di Lana

PROGRAMMA

1° giorno: Sabato 29 luglio

Panorami e sguardi nel passato a sud-ovest di Cortina d'Ampezzo

Partiremo dal Rifugio Col Gallina (2054 mt) prendendo il sentiero 419 in direzione della Forcella Averau. Saliremo per un bel bosco di larici e pini cembri ed in meno di un'oretta raggiungeremo a quota 2171mt il Lago di Limesè dove è possibile ammirare lo specchiarsi nelle sue acque della Tofana di Rozes, dell'Averau e delle altre splendide montagne che ne fanno da contorno e, se le condizioni meteo saranno buone, potremo fare innumerevoli foto.



Dal lago continueremo sempre su sentiero 419 dove raggiungeremo la Forcella Averau (2435 mt) per poi proseguire su sentiero 441 in direzione del Rifugio Averau (2413 mt) e della Forcella Nuvolau dove sarà possibile sostare per il pranzo. Eventualmente sarà valutata in loco la possibilità di salire per sentiero 439 al Rifugio Nuvolau (2575 mt) punto più alto di questa escursione e luogo estremamente



panoramico in cui si possono vedere tutte le vette delle Dolomiti che circondano. Dalla Forcella Nuvolau scenderemo in direzione del Rifugio Scoiattoli (2255 mt) seguendo il sentiero 439 dove imbrocheremo il sentiero che gira intorno alle Cinque Torri in modo da visitare le ristrutturazioni delle trincee e postazioni d'artiglieria della prima guerra mondiale e godere di un bellissimo panorama sulle Tofane. Completeremo il giro ad anello rientrando al Rifugio Col Gallina prendendo il sentiero 440 e poi il sentiero 424 che passa per il Pian dei Menis.

Pernotteremo all'Hotel Sasso de Stria al Passo Falzarego.

<https://www.alsassodistria.it/>

<https://goo.gl/maps/Xs7Jb8bsf5n9jqZ96?coh=178573&entry=tt>

CAI Sezione di Reggio Emilia - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00

2° giorno: Domenica 30 luglio**Anello del Col di "Sangue" e sentiero "Teriol Ladin"**

Partiremo dal Passo di Valparola (2168 mt) dove prenderemo il sentiero 23 con indicazioni per il Col di Lana. Costeggeremo il laghetto di Valparola e traveresemo l'ampia prateria de Le Laste con vista delle pareti rocciose del Sass de Stria a sinistra ed il Monte Castello a destra. Proseguiremo sempre sullo stesso sentiero che costeggia sotto le pareti sud occidentali del Setsas fino a raggiungere un'aperta zona di pascolo dove abbandoneremo il sentiero 23 e continueremo per il sentiero 21 che ci conduce alla Sella Sief (2209 mt).



Dalla sella, lungo la dorsale saliremo in direzione della Cima Sief (2424 mt) dentro a trincee e camminamenti austriaci recentemente sistemati e dopo aver raggiunto la cima scenderemo in un avvallamento, in parte attrezzato, trovandosi a poca distanza dal cratere causato da potenti mine fatte esplodere sia dagli italiani che dagli austriaci e che distrusse gran parte della montagna. Si giunge quindi al Dente del Sief (2424 mt) dove proseguiremo salendo verso la cima del Col di Lana sempre per un sentiero attrezzato su corrimano in acciaio e con gradoni di legno e fittoni. Giunti sulla vetta più alta di questa escursione del monte Col di Lana (2452 mt) incontreremo vari monumenti e una chiesetta che ricordano i tristi fatti di guerra accaduti in questo posto e potremo fare una bella sosta ammirando le vette dolomitiche che ci circondano. Per il rientro, scenderemo per in sentiero 21/a che conduce dapprima sotto al Cappello di Napoleone (2200 mt), e poi per un pendio detritico fino al Panettone (2146 mt) dove prenderemo a destra il sentiero ladino denominato "Teriol Ladin" che percorre gli erbosi fianchi occidentali del Col di Lana. Lungo questo percorso con leggeri saliscendi ci farà compagnia la bella vista sul gruppo del Sella e attraversando la conca dell'Alpenrose potremo vedere la ricchezza dei rododendri che qui fioriscono. Giunti al Passo Sief, ritroveremo il sentiero percorso all'andata e lo ripercorreremo permettendoci di ritornare al Passo di Valparola.





Avvertenze:

L'escursione è rivolta a persone allenate ed è indispensabile passo sicuro, veloce e assenza di vertigini. L'escursione del secondo giorno sono presenti brevi tratti attrezzati e passaggi assicurati che comunque non richiedono l'uso dell'imbrago e del set da ferrata.

È richiesto un abbigliamento adatto ad un'escursione di alta montagna, scarponi (no scarpe basse), zaino, bastoncini telescopici, capo pesante, mantella o k-way, **lampada frontale o a mano**, cappello invernale ed estivo, occhiali da sole, guanti, crema solare, **borraccia piena, pranzo al sacco per i 2 giorni, e il necessario per la notte in hotel**. Potremo lasciare in auto il bagagliaio extra del primo e secondo giorno, portando nello zaino solo il necessario per ogni singola uscita.

	Primo giorno	Secondo giorno
Difficoltà	EE	EE
Dislivello	salita 650 m. circa discesa 650 m. circa	salita 750 m. circa discesa 750 m. circa
Durata	6h circa (escluse le pause)	7h circa (escluse le pause)
Lunghezza	11 km circa	15 km circa
Acqua	Alla partenza	Alla partenza

Luogo di ritrovo: Parcheggio antistante il centro commerciale IPERCOOP Ariosto (RE)

Orario di ritrovo: 05:15 **Orario di partenza:** 05:30

Mezzo di trasporto: mezzi propri

Cartografia: Cortina d'Ampezzo e Dolomiti Ampezzane - Editore: Tabacco – Scala 1:25.000

Capigita: Davide Araldi (tel. 339 8325658) - Matteo Manzini (tel. 333 6166374)

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto nonché annullare l'escursione a loro insindacabile discrezione qualora si verificassero situazioni tali da mettere a rischio la sicurezza e l'incolumità dei partecipanti.

Massimo di 19 iscritti. Solo soci CAI.

Prenotazione obbligatoria presso la Sede con versamento della caparra di 60 euro entro giovedì 20 luglio 2023.

I partecipanti dovranno attenersi alle indicazioni dei responsabili dell'escursione, in particolare per quanto riguarda le **DISPOSIZIONI ANTI COVID 19**.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.