

INTRODUZIONE AL CORSO

La Sezione CAI di Reggio Emilia organizza per il 2024 il:

CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO E2

Il corso è rivolto ai frequentatori della montagna che vogliono approfondire le tematiche legate all'escursionismo; fornisce le conoscenze di base per affrontare l'escursionismo impegnativo in sicurezza, le tecniche di orientamento e di lettura delle carte topografiche, fino all'elaborazione personale di un itinerario escursionistico, senza tralasciare divertimento, avventura e qualche sudata!

Il programma propone 6 serate teoriche e 6 giornate in ambiente montano (5 uscite) caratterizzate da difficoltà crescenti.

SERATA DI PRESENTAZIONE

MARTEDÌ 2 APRILE 2024 - ore 21,00

presso la sede della Sezione CAI di Reggio Emilia in

Via Caduti delle Reggiane 1/H - (Zona Campovolo)

Durante la presentazione verrà distribuito il modulo di iscrizione e saranno illustrate le modalità di iscrizione e partecipazione.

CONTATTI

Per ulteriori informazioni rivolgersi ai seguenti recapiti:

corsoescursionismo@caireggioemilia.it

Direttore: Davide Araldi (AE EEA EAI) tel. 339 832 5658
Vice: Andrea Monti (AE EEA EAI) tel. 380 527 2853
Segretario: Andrea Messori (ASE) tel. 338 623 4728

CALENDARIO DEL CORSO

| | |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Giovedì 18 aprile | Introduzione al corso |
| Domenica 21 aprile | Appennino reggiano: monte Cusna |
| Giovedì 9 maggio | L'ambiente dell'escursionista esperto |
| Domenica 12 maggio | Appennino reggiano: Casarola e alpe di Succiso |
| Giovedì 23 maggio | Cultura della montagna |
| Domenica 26 maggio | Dolomiti: passo Lavazé, pala di Santa |
| Giovedì 6 giugno | Orientamento, cartografia |
| Sabato 8 giugno | Lagorai: passo Redebus, Monte Ruioch |
| Giovedì 20 giugno | Meteorologia e gestione delle emergenze |
| Giovedì 27 giugno | Pianificazione di una uscita; l'escursione impegnativa |
| Sabato 29 giugno Domenica 30 giugno | Dolomiti: traversata del Sella |

INFORMAZIONI

Le serate teoriche si terranno presso la sede della Sezione CAI di Reggio Emilia in **Via Caduti delle Reggiane 1/H** con inizio alle ore 21:00.

Si raccomanda la massima puntualità.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Al termine della serata di presentazione verranno raccolte le domande di iscrizione di tutti gli interessati; entro alcuni giorni dalla serata di presentazione verrà data comunicazione ai candidati circa l'ammissione al corso.

Possono presentare domanda di iscrizione tutti coloro che abbiano compiuto il 18° anno di età. Il numero massimo di partecipanti è fissato a 15.

La quota d'iscrizione al corso è di € 200,00 e comprende:

- materiale didattico;
- oneri organizzativi e costi di segreteria;
- attestato di partecipazione;
- pernottamento con trattamento di mezza pensione per la sola uscita del 29-30 giugno.

La quota non comprende tutto quanto non espressamente indicato (a titolo di esempio: spese di trasporto, bevande, pranzi, pasti al sacco, spese personali).

La rinuncia a corso già iniziato non darà diritto ad alcun rimborso.

REQUISITI PER L'ISCRIZIONE

Gli allievi ammessi al corso dovranno:

- presentare un certificato medico attestante l'idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica valido per l'intera durata del corso;
- essere iscritti al CAI e in regola con il tesseramento dell'anno in corso;
- fornire una fotografia formato tessera o digitale all'atto dell'iscrizione all'iniziativa, più ulteriori due fotografie formato tessera per l'eventuale tesseramento al CAI;
- versare l'intera quota di partecipazione all'atto dell'iscrizione.

REGOLAMENTO

Gli allievi dovranno prendere visione del programma del corso, delle date e degli orari di svolgimento delle lezioni teoriche e delle uscite pratiche. Gli iscritti sono tenuti a partecipare attivamente sia alle lezioni teoriche sia alle uscite in ambiente.

La Direzione del corso si riserva la possibilità di apportare al programma tutte le modifiche che si rendessero necessarie per il miglior svolgimento del corso stesso, inclusi cambi di destinazione o variazioni di percorso. I trasferimenti si effettueranno indipendentemente dalle condizioni atmosferiche; sul posto la Direzione del corso valuterà le condizioni meteorologiche per il prosieguo dell'uscita e/o per eventuali modifiche al programma.

Gli iscritti impossibilitati a partecipare alle uscite in programma dovranno darne comunicazione alla Direzione durante la lezione che precede l'uscita.

Sono a carico dei partecipanti tutte le spese non espressamente incluse nella quota.

In ogni circostanza i partecipanti dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dagli accompagnatori; durante le uscite non sono ammesse iniziative individuali da parte degli allievi.

I partecipanti si impegnano a presentarsi alle uscite pratiche in condizioni psicofisiche ottimali e correttamente attrezzati per attività escursionistiche (a titolo di esempio: è obbligatorio avere scarponi da trekking, zaino, abbigliamento adeguato, borraccia e cibo leggero da viaggio); dichiarano di avere una preparazione atletica adeguata al tipo di attività proposta e tale da permettere il rispetto del programma, dei tempi e delle modalità dell'uscita che saranno di volta in volta ben specificati dagli accompagnatori.

La Direzione del corso si riserva la facoltà di escludere, anche durante lo svolgimento dello stesso, gli allievi che operino in contrasto con gli obiettivi del corso; l'adozione del provvedimento non determina alcun diritto al rimborso della quota d'iscrizione.

Agli allievi che avranno frequentato il corso assiduamente e con profitto verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

La Sezione CAI di Reggio Emilia



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA**

**CORSO DI
ESCURSIONISMO
AVANZATO E2**