



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Commissione Escursioni



Sabato 8 giugno 2024

ANELLO DI BERGOGNO

Per borghi medievali, spaziando dai Celti al Tibet

In collaborazione con il Progetto Montagnaterapia

Piacevole anello tra importanti testimonianze storiche e interessanti paesaggi naturali, che parte dallo splendido e misterioso paese di **Bergogno** (485 m), in Comune di Casina, con le sue notevoli case torre e pieno di segni che riportano ad antiche credenze celtiche. Scenderemo sul sentiero Cai 652 nella boscosa e selvaggia vallata della **Pentoma** (423 m), da dove nasce il torrente Campola, per poi risalire il versante opposto, dove, in breve, raggiungeremo il suggestivo borgo di **Ceredolo de' Coppi** (578 m), caratteristico per la sua storia, le sue architetture e le sue bugne beneaugurali. Sempre sul 652, che in questo tratto coincide con il **Sentiero dei Ducati**, si attraversa la piccola borgata di **Cavandola** (m 601) ai piedi del monte Tesa; si prosegue poi per l'interessante centro di **Votigno**, legato alla spiritualità buddhista, e si scende al **mulino di** **Votigno** (336 m), sempre sul Campola. Da qui, inizia la salita che chiude l'anello riportando a Bergogno, che sarà in quel weekend animato dalla **Festa del Borgo**.

Luogo e orario di ritrovo: Puianello, ore 8:00 (parcheggio via Marx, angolo via Mattei, per poi partire in auto verso Bergogno, organizzandoci in base ai programmi di rientro e pranzo dei partecipanti).

Orario di partenza da Puianello: 8:15

Partenza da Bergogno (parcheggio all'ingresso del paese): ore 8:40

Trasporto: mezzi propri

Difficoltà: E. **Durata:** circa 4h30 di cammino

Dislivello in salita e in discesa: 370 m circa. **Lunghezza:** 10 km circa

Cartografia GeoMedia – Carta escursionistica La Collina Reggiana

Capigita: Fabio Ligabue (tel 366 6197273), Anna Pratissoli (tel 333 3524140 pref. WhatsApp)

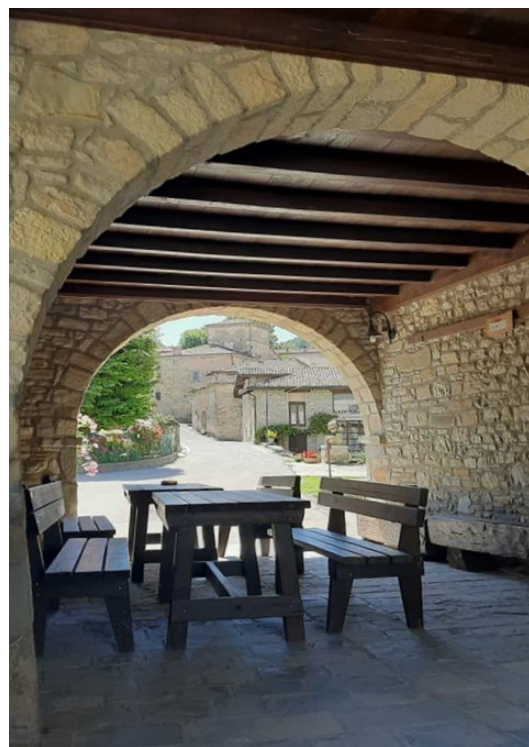
Avvertenze: necessario abbigliamento adatto all'escursione, borraccia, scarponi, pedule o scarpe con suola scolpita per possibili tratti fangosi. Cani ammessi solo se al guinzaglio.

Pranzo: l'escursione terminerà appena rientrati a Bergogno, indicativamente alle ore 13:30. Successivamente sarà possibile fermarsi in autonomia per il pranzo: in tal caso portare il pranzo al sacco o informarsi presso l'associazione Bergogno Medievale (sarà aperto il bar ma al momento della redazione del presente programma non sono disponibili altri dettagli sullo svolgimento della festa e le eventuali possibilità di ristoro).

Prenotazione obbligatoria presso la sede Cai entro giovedì 6 giugno 2024 in sede di persona - telefono - email (a fondo pagina i riferimenti). In caso di impossibilità a partecipare sopraggiunta all'ultimo si prega di comunicarlo ai capigita.

L'escursione è aperta anche ai non iscritti al Cai. Massimo 40 partecipanti.

La partecipazione alla escursione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma, del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it. Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.



CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18:00 alle 21:00, giovedì e venerdì dalle 19:30 alle 21:00