



**Mercoledì 19 giugno 2024**  
**Storie della bassa reggiana**  
**LUNA PIENA AL RIFUGIO SGABO**



Ecco il rifugio della Bassa !!! Situato nella nostra pianura a ben 32 mt sul livello del mare; il Rifugio Casa Sgabo  
<https://www.facebook.com/rifugiosgabo>



Un piccolo grande gioiello che ha visto la sua Inaugurazione nell' **ottobre del 2014** con un brindisi benaugurante alla presenza dei gestori e con l'apertura di una bella mostra con circa 250 cartoline di Rifugi montanari con tanto di timbro (!! ) di tutto l'arco alpino e non solo. Il rifugio Sgabo è un punto di accoglienza, di socialità e comunicazione.

Nei suoi spazi accoglie rassegne, proiezioni, mostre di trekking ma soprattutto promuove iniziative finalizzate all'inclusione, coesione e aggregazione. Ospita scolaresche e gruppi per valorizzare il rapporto natura-individuo.

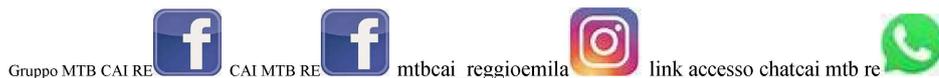
Partiremo da Correggio in stile "chiacchierometro" toccando vari paesi della nostra Bassa Reggiana; Fosdondo, Bagnolo in Piano e altre piccole frazioni.



Pedalando su tratturi, carraie, sentieri, con un po' di fortuna potremmo sperare di vedere il tramonto e all'orizzonte scorgere il Cusna, il Cavalbianco, il Ventasso e Alpe di Succiso oppure immergerci in quell'aria sorniona e bucolica che la nostra bassa ci regala. Al termine del giro non mancherà il momento conviviale da Pepys.



*"Binda dava carezze alla pianura e prendeva a morsi i monti"*  
*(Bruno Roghi)*



**CAPI GITA**

**Marco Bellei**  
 347- 835 07 87  
 marcobellei1961@gmail.com

**Veronica Terenziani**  
 335 – 266503  
 Verotere77@gmail.com

**Caratteristiche:**  
 33 Km – TC/TC  
 Dislivello 100 ca.

**Ritrovo:** Ore 19:00  
 Park Superstore Coop, P.le Riccardo Finzi, 1, - Correggio RE  
**Partenza:** ore 19:15

**AVVERTENZE**

MTB in buone condizioni con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio etc). Abbigliamento ciclo stratificato, adeguato alla stagione, con giacca antipioggia e scarpe adatte a camminare con suola scolpita. Acqua e barrette/snack.

**La Cicloescursione si svolgerà anche su strada aperta al traffico.**

**CASCO OBBLIGATORIO**

**Occhiali con lenti chiare e protezioni consigliati. Obbligatorie luci anteriori e posteriori**

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione Cicloescursionismo CAI e la scala delle difficoltà reperibili sul sito [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it).

**ISCRIZIONI**

Contributo partecipazione SOCI CAI € 2,00.

**È ammessa la partecipazione di NON SOCI** con quota di partecipazione € 10,00

**Preiscrizione obbligatoria online su:**

<https://bit.ly/Sgabo0224>

**Chiusura preiscrizione:**

**Martedì 18 giugno ore 12.00** od **al raggiungimento dei 30 iscritti**

Per informazioni è possibile contattare il capo gita, preferibilmente con e-mail.

**Il capogita si riserva di cambiare itinerario per motivi di sicurezza.**

**CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA - APS**

Via Caduti delle Reggiane 1H (Zona Campovolo) Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 - [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it)  
 attivitasezionali@caireggioemilia.it - [gruppomtb@caireggioemilia.it](mailto:gruppomtb@caireggioemilia.it)  
 Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00; giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00; sabato chiuso

