



Domenica 04 Agosto 2024

Vetto (R.E.)

Prima il Sudore poi la Piscina 😊



Siamo sicuramente Caldi e Rodati, sono già passati i mesi primaverili dove abbiamo iniziato a far girare pesantemente le gambe; siamo ad un buon livello di allenamento, la gamba è tonica, abbiamo il callo al sedere, malizia e colpo d'occhio fulmineo sono ad un ottimo livello; e allora vi mettiamo alla prova!!



Cicloescursione seria, non adatta a principianti e a chi passeggia amabilmente sulle ciclabili con dislivello prossimo allo Zero. Volete un percorso con fondo irregolare, con gradini di roccia e/o radici? **C'è!** Volete tornanti stretti con sassi mossi? **Ci sono!** Volete gradoni e ostacoli in rapida successione che tireranno fuori le Vs doti di equilibrio e destrezza? **Ovviamente abbiamo anche questi!**

Tratti da fare a piedi? **Pure!**

Non mancheranno tratti scorrevoli per tirare il fiato, panorami mozzafiato con vista sulla Nostra amata **Pietra** o, sull'alveo **dell'Enza**, pozze di acqua cristallina che, come il melodioso canto delle **sirene** ammaliava i **naviganti**, vi attireranno per refrigerare le provate terga, circondati da boschi incantevoli.



Torniamo a noi per un po' di geografia spicciola; ritrovo al parcheggio delle **Piscine di Vetto**, discesa a **Tizzolo**, risalita seria e "consistente" per il **Monte della Tana**, sosta certa a **Montepiano** per fotografare la nostra amata **Pietra del Purgatorio** ... *sono tutte montagne su cui si può salire a piedi,*

ma qui convien ch' uom voli! ..(Dante, per chi avesse cancellato memorie scolastiche) ... riprendiamo il cammin di nostra vita e attraversiamo **Monte Ferminoso** con una discesa diciamo ..frizzante.."

Sfiliamo Spigone, Bresse e lasciamo l'asfalto al Casone, per arrivare finalmente alla poco simpatica "**Broken Chains**" test sulla Vs preparazione ciclistica 2024. Per i rimandati disponiamo di una variante con esame a settembre. Dalla **Costa** discesa con un "imprevedibile" sentierino che arriva fino a

Vetto. Risalita finale alle piscine con meritato pranzo e tuffo carpiato come vuole la tradizione. Possibilità di accesso in Piscina e pranzo, previa prenotazione.

Per chi non ci molla mai c'è pure la Festa Serale a Sole di Vetto con pizza.

Info in chat

Il percorso prevede difficoltà tecniche come indicato nelle "Caratteristiche - **Difficoltà BC/BC (tratti OC)**, lungo la discesa, caratterizzata da tratti di pietrisco smosso.

È richiesto un buon impegno fisico per quanto riguarda la salita.

Saranno presenti punti acqua lungo il percorso.

"La fatica in montagna, per me è poesia" (M.Pantani)



Gruppo MB CAI RE



CAI MTB RE

mtbcai_reggioemilia



link accesso chatcai mtb re



Capi gita

Maximiliano Giberti 347 1276286

Mail: maxgiber@gmail.com

Gian Luca Legori 335 7773011

Mail: info@legoman.it

Direttore di Escursione

Roberto Ponti 335 7837883

Caratteristiche

Lunghezza km 24

Dislivello +/- 1100m

Difficoltà BC/BC (tratti OC)

ATTENZIONE!

LEGGERE ATTENTAMENTE IL GRADO DI DIFFICOLTA'

Percorso ad anello:

Vetto Piscina, Tizzolo, Montepiano, Spigone, Bresse, Monte Cerrì, Carpaneto, Vetto Piscina.

Ritrovo: Ore 8:30

Palapa Village - Piscine

Via Casa Giamarra n. 6-Vetto (R.E.)

Partenza: Ore 9,00

Rientro previsto: ore 13/13:30

Per ulteriori informazioni è possibile contattare i capi gita.

AVVERTENZE

MTB in buone condizioni con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio etc).
Abbigliamento ciclo stratificato, adeguato alla stagione ed alla quota, con giacca antipioggia e scarpe adatte a camminare con suola scolpita. Acqua e barrette/snack.

La Ciclo escursione si svolgerà anche su strada aperta al traffico ed è necessario rispettare sempre il codice della strada.

CASCO OBBLIGATORIO

Occhiali e protezioni consigliati.

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione Cicloescursionismo CAI e la scala delle difficoltà reperibili sul sito

www.caireggioemilia.it.

ISCRIZIONI

Numero massimo partecipanti: 25

Soci CAI Contributo partecipazione € 2,00.

NON Soci CAI – nr. massimo 5

Contributo partecipaz. € 10,00.

Preiscrizione obbligatoria online su

<https://bit.ly/1324vetto>

Chiusura preiscrizione:

Giovedì 01 agosto Ore 18:00

Il capogita si riserva di cambiare itinerario per motivi di sicurezza.

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H (Zona Campovolo) Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 - www.caireggioemilia.it
attivitasenzionali@caireggioemilia.it - gruppomtb@caireggioemilia.it

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00; giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00; sabato chiuso

