



**Domenica 08 Settembre 2024**  
**Camporgiano - Lago di Vagli (LU)**  
**Il rifugio dell'Anima**



**Anche per quest'anno** il paese sommerso di Fabbriche di Careggine non lo vediamo. Abbiamo invero ottime alternative e con questa escursione tastiamo il terreno per farci trovare pronti per il grande evento che avverrà un futuro prossimo con lo svuotamento dell'invaso. Il percorso sarà pedalabilissimo, in onore dei "NO BATTI!" che per l'occasione, e per tener fede al loro credo, si presenteranno alla partenza senza batteria nell'orologio, nel gps, nelle radio portatili e, previo un ovvio consulto medico, senza le batterie del **pacemaker**.



Cicloescursione scorrevole con pochissimi tratti con pendenza impegnativa, giusto una discesa da prendere con "le pinze" con tornantini stretti in discesa su fondo infido non compatto, ma con un'onorevole alternativa su "bitume" per chi non se la sente. Partenza da Camporgiano, dal parcheggio del Camposanto o, per chi ama essere positivo, dal prospiciente parcheggio del Bar - Ristorante aperto anche la domenica. Piccolo trasferimento su asfalto per ricollegarsi con un tratto della "Garfagnana Epic". Passaggio obbligato alla **Chiesa di Santa**



**Maria Assunta a Vitoio**, attraversiamo **Casatico**, per inoltrarci nel **Sentiero del Fungo**. Arriviamo a **Roggio**, con un passaggio nell'improvviso tunnel della chiesa di **San Bartolomeo Apostolo**, successiva discesa sempre più stretta nel borgo storico con appositi gradini per verificare il Vs equilibrio. Resisteremo da eroi ai profumi del ristorante "La Guardia" proseguendo nell'oasi di Monte di Roggio e nei suoi reconditi segreti fino a scollinare alle **Piane di Roggio** dopo la **Cappella del Tontorone**. Discesa, ammirando le Alpi Apuane, e risalita alla spettacolare **Oasi di Campocatino**, dove ci dà il benvenuto la statua di David Bowie, che qui ha girato alcune scene del film "Il Mio West".

Ora siamo carichi e pronti per scendere a **Vagli di Sotto**, e arriviamo finalmente sul **Lago di Vagli**, attraversandolo con ben tre ponti e una Diga, Il primo, **Ponte di Via Europa**; il secondo, **Ponte Morandi**; ed infine il **Ponte dei Fanti di Marina**, preceduto, su ambo i lati di statue ai caduti e ad altri personaggi abbastanza famosi. Trasferimento su asfalto e discesa a piedi sulla scala che ci porta sulla **Diga di Vagli**. Il successivo tratto ci porta di nuovo sulla "Garfagnana Epic", che ci accompagna a **Roccalberti**, per poi arrivare alla meta finale di Camporgiano.



Il percorso prevede difficoltà tecniche come indicato nelle "Caratteristiche - **Difficoltà MC/BC**, lungo la discesa, caratterizzata da tratti di pietrisco smosso.

È richiesto un buon impegno fisico per quanto riguarda la salita. Saranno presenti tanti punti acqua lungo il percorso. Pranzo al sacco.

*"La fatica in montagna, per me è poesia" (M.Pantani)*



Gruppo MB CAI RE



CAI MTB RE

mtbcai\_reggioemilia



link accesso chatcai mtb re



**Capi gita**

**Maximiliano Giberti 347 1276286**  
**Mail: [maxgiber@gmail.com](mailto:maxgiber@gmail.com)**  
**Roberto Ponti 335 7837883**  
**Mail: [pontiroberto2@gmail.com](mailto:pontiroberto2@gmail.com)**

**Caratteristiche**

Lunghezza km 33  
 Dislivello +/- 1200m

**Difficoltà MC/BC**  
**ATTENZIONE!**

LEGGERE ATTENTAMENTE IL GRADO DI DIFFICOLTA'

**Percorso ad anello:**

Camporgiano. Roggio, Campocatino, Vagli Sotto, Roccalberti, Camporgiano.

**Ritrovo: Ore 08:45**

**Parcheggio Camposanto**

Via Eugenio Montale n. 9 Camporgiano (LU)

presso il Davy's Cafè

**Partenza: Ore 9,00**

**Rientro previsto: ore 14:30**

Per ulteriori informazioni è possibile contattare i capi gita.

**AVVERTENZE**

MTB in buone condizioni con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio etc).

Abbigliamento ciclo stratificato, adeguato alla stagione ed alla quota, con giacca anti pioggia e scarpe adatte a camminare con suola scolpita. Acqua e barrette/snack.

**La Ciclo escursione si svolgerà anche su strada aperta al traffico ed è necessario rispettare sempre il codice della strada.**

**CASCO OBBLIGATORIO**

**Occhiali e protezioni consigliati.**

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione Cicloescursionismo CAI e la scala delle difficoltà reperibili sul sito [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it).

**ISCRIZIONI**

**Numero massimo partecipanti: 25**  
 Soci CAI Contributo partecipazione € 2,00.

**NON Soci CAI – nr. massimo 5**  
 Contributo partecipaz. € 10,00.

**Preiscrizione obbligatoria online su**

<https://bit.ly/Vagli1524>

**Chiusura preiscrizione:**

**Giovedì 05 Settembre**

**Ore 18:00**

**Il capogita si riserva di cambiare itinerario per motivi di sicurezza.**

**CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA - APS**

Via Caduti delle Reggiane 1H (Zona Campovolo) Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 - [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it)  
[attivatasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivatasezionali@caireggioemilia.it) - [gruppomtb@caireggioemilia.it](mailto:gruppomtb@caireggioemilia.it)

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00; giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00; sabato chiuso

