



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Commissione Escursioni



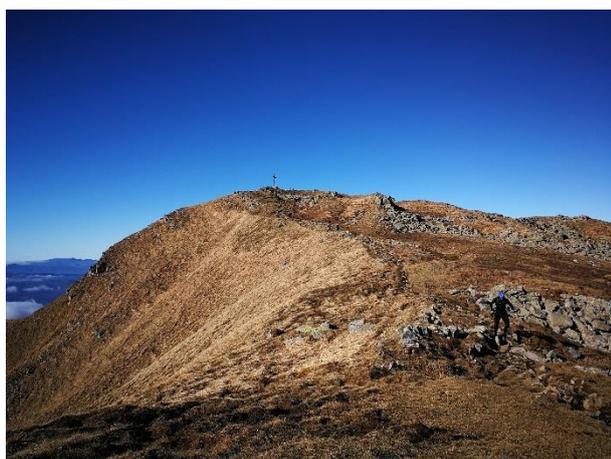
Domenica 10 Novembre 2024

Lago Santo Parmense e Monte Marmagna

Itinerario ad anello in pieno periodo autunnale per ammirare il meraviglioso foliage nel Parco dei 100 Laghi sull'Appennino Parmense

PROGRAMMA

Partiremo dal parcheggio nei pressi del Rifugio Lagdei dove imbrocheremo il sentiero 723A che in costante salita e snodandosi nel bosco ci condurrà alla prima meta dell'escursione: Il Lago Santo parmense. Costeggeremo il lago lungo il versante Est tramite il sentiero 723B per poter imboccare il sentiero 723 che salendo costantemente dapprima tra faggete e abeti e poi allo scoperto ci porterà dapprima alla Sella del Marmagna e poi, seguendo il sentiero di crinale dove è presente il sentiero 00, ci condurrà sulla cima del Monte Marmagna a 1852 m.



Se il tempo ce lo permetterà, faremo una sosta pausa ammirando il bellissimo panorama che ci circonda a fianco della croce di vetta. Per il rientro scenderemo per il sentiero di crinale 00 fino alla sella del Braiola dove imbrocheremo il sentiero 727 che ci porterà fino al bivio Capanna Braiola. Poi prenderemo il sentiero 729 che ci riporterà al Lago Santo Parmense. Raggiunto il Rifugio Mariotti potremo fermarci per ammirare il bellissimo lago e gustarci una bevanda calda. Scenderemo al parcheggio seguendo prima il percorso del sentiero 723 e poi quello del 727.

L'escursione è rivolta a persone che hanno una buona preparazione fisica come attività in ambiente montano ed è indispensabile avere passo sicuro.

CAI Sezione di Reggio Emilia - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00



Avvertenze: è richiesto un abbigliamento tecnico adatto all'escursione in alta montagna: scarponi, zaino, bastoncini telescopici, giacca a vento o capo pesante, mantella o K-Way, cappello invernale ed estivo, guanti, lampada frontale, occhiali da sole, protezione solare alta, **borraccia piena**, **pranzo al sacco**, e ricambio da lasciare in auto.

Difficoltà:	EE		
Durata:	4 ore 30 minuti circa (escluse le soste e pause)		
Dislivello:	Salita 600 m. circa, Discesa 600 m. circa		
Lunghezza:	10 km circa		
Luogo di ritrovo:	Parcheggio antistante il centro commerciale "Ipercoop" a Baragalla di Reggio Emilia, in Via Omobono Tenni. (https://maps.app.goo.gl/ayG2SPjejRySJLYx9)		
Orario di ritrovo:	06:30	Orario di partenza:	06:45
Mezzo di trasporto:	Mezzi propri		
Cartografia:	Carta Parco dei 100 Laghi Appennino Parmense - Ed. Geomedia – Scala 1:25.000		
Capigita:	Matteo Manzini (tel. 333 6166374) – Andrea Gualdi (tel. 340 7346868)		

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.

Prenotazione obbligatoria presso la Sede entro giovedì 7 novembre 2024.

I partecipanti dovranno tassativamente attenersi alle indicazioni dei responsabili dell'escursione.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.