

Sabato 10 maggio 2025

Mantova: la città' e le acque del Mincio

Nel ciclo "Acque e Territorio" la scelta di una città, Mantova, significativa perché nel cuore di un territorio particolarmente suggestivo di terre di fiume, protetta da storici sistemi di regimazione delle acque del fiume Mincio e nell'abbraccio dei laghi Superiore, di Mezzo e Inferiore. La proposta TAM vuole essere uno sguardo al paesaggio fortemente caratterizzato dall'impronta dei Gonzaga, dalle infrastrutture idrauliche, dall'evoluzione storica al presente percorrendo tratti di vie storiche nel tessuto urbano/periurbano della città e sentieri attorno al parco del Mincio (anello Sparafucile, adatto a tutti). Trasferita con TRENO linee TPER e regionali.

PROGRAMMA



Ritrovo c/o STAZIONE FS di Reggio Emilia (**h.8,10**) per trasferta in treno (RE/MO/MN) e **h.10,30** arrivo a MANTOVA. Dalla stazione, per vie cittadine seguiremo idealmente l'antico "Rio", fino alle antiche Peschiere di Giulio Romano, con eventuale breve visita e i luoghi più iconici del centro storico tra Piazza delle Erbe e Piazza Sordello, Duomo e Palazzo Ducale. Breve pausa pranzo libera al sacco, sui prati affacciati sul molo e sponde del lago Superiore, o con tipicità alimentari mantovane dei vari locali e fornai in zona. **h.14** riprenderemo il cammino seguendo le indicazioni per "Sparafucile" attraversando su pedonale protetta il ponte San Giorgio dal quale potremo osservare le rive, il profilo dei palazzi e le strutture idrauliche di navigazione interna, per poi inoltrarci per sentieri boscati e le sponde del lago di Mezzo nella suggestiva visuale sul profilo della città (circa 5.km). Arriveremo ad incrociare Porta Giulia, quartiere a Cittadella, raggiungeremo la pista ciclopedonale per attraversare il Ponte dei Mulini, riconnetterci

lungo lago fino al Parco Virgiliano, chiudendo l'anello. Breve pausa caffè/gelato, per raggiungere la stazione FS entro le **18,15** (treno 18,29 R+RV(cambio Modena) arrivo previsto a RE per le ore **20,15**).

Avvertenze: scarpe comode con grip. abbigliamento comodo adeguato alle condizioni meteo del giorno e a percorso semplice su sentiero sterrato e stradine ghiaia/asfalto, e vie cittadine, giacca anti pioggia, cappello, zainetto leggero con spuntino e borraccia, ombrellino.

Difficoltà: Escursione facile E/T (impegno mezza giornata al netto trasferta in treno)
Durata: 3/4 h. cammino effettivo + soste
Dislivello: nessuno - **Lunghezza complessiva:** circa 10/11 km
Luogo di ritrovo: STAZIONE FS Reggio E. atrio stazione storica Piazzale Marconi
Orario di ritrovo: 8,10 con biglietto treno regionale già acquistato in proprio (RE/MN = 8 euro a tratta)
Mezzo di trasporto: TRENO (regionale RE/MO + MO/MN (cambio a MO) ANDATA (RITORNO 18,27/20,15)
(NB: eventuali partecipanti che intendono raggiungere Mantova con mezzi propri devono preavvisare al momento della iscrizione in segreteria e concordare con direttore di escursione orario e luogo di incontro)
cartografia: mappa turistica città e della pista ciclabile del Mincio – 1:25.000
Capogita (TAM) Daniela Friggeri (whatsapp 339 5322488) e Mila Bertocchi

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.

MAX 30 PARTECIPANTI - ANCHE NON SOCI CAI

iscrizione obbligatoria presso la sede CAI RE entro: giovedì 8 maggio 2025

o via mail: attivitasezionali@caireggioemilia.it per ciascun partecipante comunicare: Nome e Cognome, socio CAI o no, data di nascita e numero di cellulare, mezzo e punto di ritrovo prescelto

I partecipanti dovranno attenersi alle indicazioni dei responsabili dell'escursione.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it

CAI Sezione di Reggio Emilia - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00