

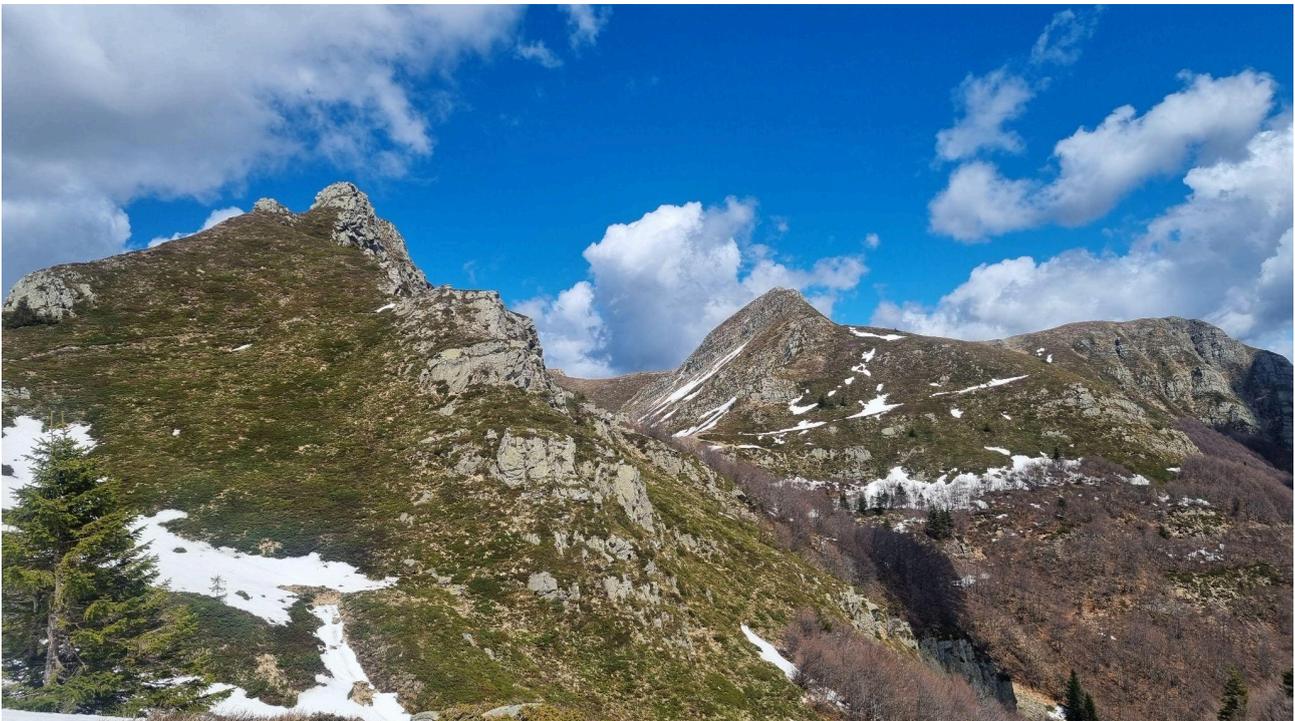


Domenica 25 maggio 2025

Abetone Val Di Luce - Monte Gomito

Il Monte Gomito, con un'altitudine di 1892 mt si trova nello spartiacque tra la Valle della Lima e la Valle dello Scoltenna.

PROGRAMMA



Lasciata l'auto nei pressi del Passo dell'Abetone si prende la strada comunale 13 che dolcemente ci porta al sentiero 80, proseguiamo fino a incontrare il bivio con il sentiero 102, tenendo la destra continuiamo per questo sentiero in un bellissimo bosco fino a incrociare il bivio dove prendiamo il sentiero 104 che in mezz'ora ci porta al Lago Nero (1730m). Dopo una breve sosta per ammirare questo lago di origine glaciale e i monti circostanti riprendiamo l'escursione sul sentiero 100 che ci porta al Passo della Vecchia (1775 m). Da qui sulla destra prendiamo il sentiero 00 che, con alcuni passaggi tecnici in cui fare attenzione, aggira il Dente della Vecchia e conduce sulla vetta del Monte Gomito (1892 m). Il panorama spazia dalla Val di Luce, al Monte Cimone e al Libro Aperto. Dopo la sosta e una foto di rito riprendiamo l'escursione sempre sul sentiero 00 che ci conduce al rifugio Selletta (1711 m). Da lì tenendo la sinistra e sempre sul sentiero 00 scendiamo verso l'Abetone al parcheggio dove abbiamo lasciato le auto.

CAI Sezione di Reggio Emilia - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Commissione Escursioni

Avvertenze: l'escursione è rivolta a persone che hanno una buona preparazione fisica come attività in ambiente montano ed è indispensabile avere passo sicuro e assenza di vertigini.

E' richiesto un abbigliamento tecnico adatto all'escursione in montagna: scarponi alti con suola Vibram, zaino, bastoncini telescopici, giacca o capo pesante, mantella o K-Way, cappello invernale ed estivo, guanti, lampada frontale, occhiali da sole, protezione solare, **borraccia piena**, **pranzo al sacco**, e ricambio da lasciare in auto. Cani ed altri animali di compagnia non sono ammessi.

Difficoltà: EE
Durata: 6h (Escluse le soste e pause)
Dislivello: Salita 700 m. circa, Discesa 700 m. circa **Lunghezza:** 13 km circa
Luogo di ritrovo: Parcheggio antistante la gelateria Pacifico zona Buco del Signore Reggio Emilia
(<https://maps.app.goo.gl/UrrKRJk9UjBsXK8N8>)

Orario di ritrovo: 06:30 **Orario di partenza:** 06:45
Mezzo di trasporto: Mezzi propri (organizzate tra i tra i partecipanti per limitare il numero di veicoli)
Cartografia: Alto Appennino Modenese – Scala 1:25.000
Direttore Escursione: Gualdi Andrea (solo WhatsApp tel. 3407346868)
Accompagnatori: Lusetti Roberto (solo WhatsApp tel. 3472570306)

Escursione aperta ai soli soci Cai.
Posti limitati (massimo 20 partecipanti)
Iscrizione obbligatoria presso la Sede CAI di Reggio Emilia
oppure mandando una e-mail a attivitasezionali@caireggioemilia.it
entro Giovedì 22 Maggio 2025
comunicando per ogni partecipante
Nome, Cognome e numero di cellulare.

I partecipanti dovranno tassativamente attenersi alle indicazioni dei responsabili dell'escursione.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

NB: Il D.E., sentito il parere degli accompagnatori, può modificare in qualunque momento, in toto o in parte, il programma o l'itinerario proposto. Di tali variazioni sarà data tempestiva comunicazione agli iscritti.