



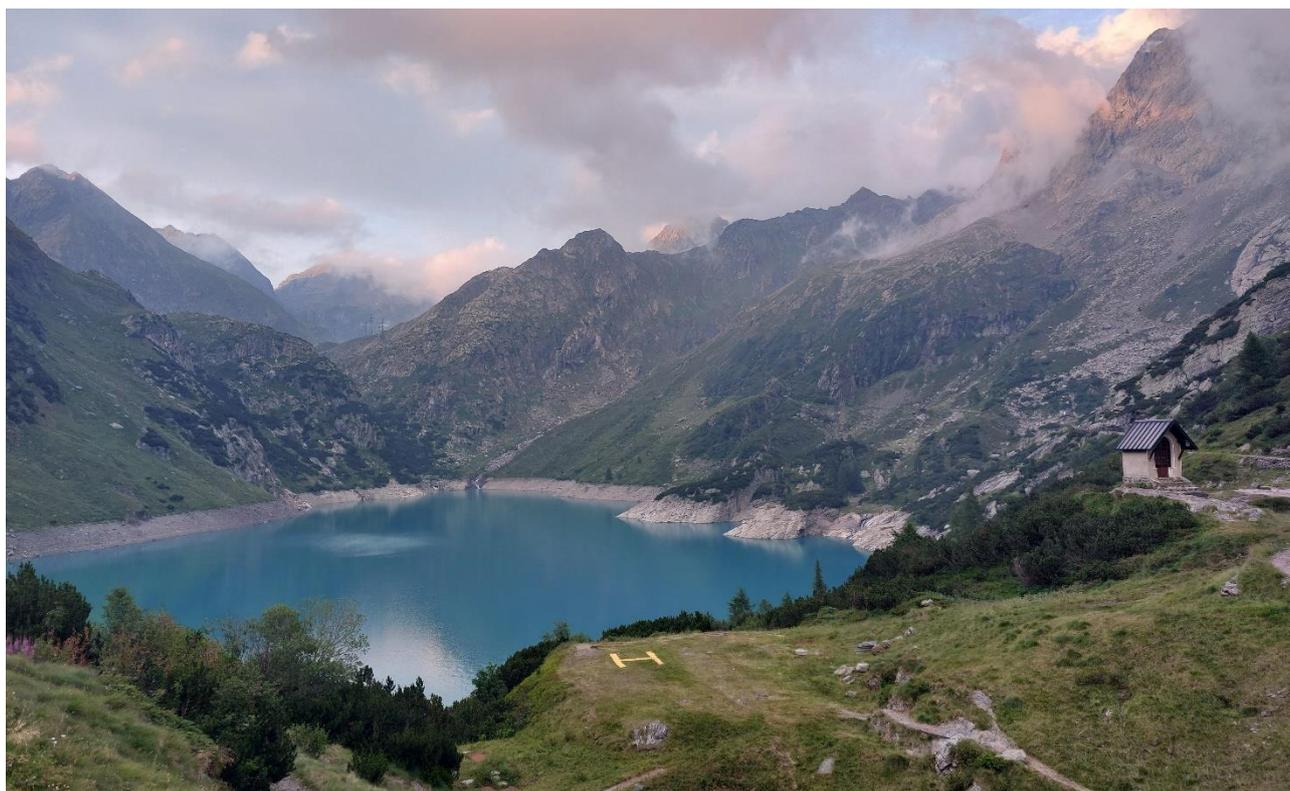
**Sabato 20 e Domenica 21 Settembre 2025**

## **Orobie Bergamasche**

### **Rifugio Curò e il comprensorio del Barbellino**

#### **PROGRAMMA**

***Descrizione:** Tra le più classiche e gettonate escursioni che si possono fare in Val Seriana ci sono sicuramente i trekking al **Rifugio Curò**, al **Lago naturale del Barbellino** e ai **Lagheti della Val Cerviera**. Si tratta di percorsi che non presentano particolari difficoltà tecniche, ma che richiedono comunque una discreta condizione fisica per lunghezza e dislivello.*



#### **1° giorno: Sabato 20 Settembre**

Punto di partenza della nostra escursione è il paese di Valbondione (900 m) dove lasceremo le auto nel parcheggio a pagamento presso il Campo Sportivo. Dal paese andremo ad imboccare la strada forestale che sale al Rifugio Curò (sentiero 305) con pendenza regolare che risale il fianco della valle del Serio. Dopo aver attraversato alcuni valloni si raggiunge la stazione inferiore della teleferica che trasporta i viveri al rifugio. La strada sterrata diventa ora una mulattiera che, uscendo dal bosco, continua a salire per piegare poi bruscamente verso sud (1590 m) e compiere diversi tornanti. Dopo aver incrociato il sentiero 304/306 a 1748 m di quota si prosegue, ora verso nord, e dopo aver

**CAI Sezione di Reggio Emilia - APS**

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email [attivitasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasezionali@caireggioemilia.it) - [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it) - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00

percorso un tratto suggestivo scavato nella roccia del monte Verme, si arriva al rifugio Curò (1915 m). Durante l'ultima parte del percorso sono visibili sul lato opposto della valle le famose cascate del Serio, che con 3 salti e un totale di 315 m di altezza sono le più alte d'Italia.

Una volta rifocillati partiremo su comoda mulattiera (CAI 308/324) verso il lago naturale del Barbellino, che raggiungeremo in circa 1h30, costeggiando per tutta la sua lunghezza il lago artificiale del Barbellino dalle scintillanti acque turchesi. Lasciato alle spalle il lago, il sentiero si inoltra nella valle in lieve salita fino ad arrivare alla conca del lago naturale del Barbellino (2128 m), circondato dalle cime di Caronella (2796 m), Monte Torena (2912 m) e Pizzo Strinato (2836 m). Dopo un'altra breve sosta torneremo al rifugio Curò dove pernosteremo.

## **2° giorno: Domenica 21 Settembre**

La Val Cerviera è un vero paradiso dell'Eden, incastonata tra cime bellissime come il Tre Confini, il Recastello e il Cimone. I suoi piani glaciali hanno dato forma a una valle selvaggia che con le sue balze rocciose, sembra voler proteggere i suoi piccoli gioielli lacustri. Scopriremo un gruppo di laghetti alpini il cui numero varia in base alla stagione, alimentati dalle acque provenienti dallo scioglimento delle nevi e dalle frequenti precipitazioni, situati in un luogo magico dove non mancano incontri spettacolari con la fauna delle altitudini alpine come stambecchi, camosci, aquile e marmotte che compenseranno tutte le nostre fatiche.



Dal rifugio Curò si costeggia il lago per pochi minuti fino ad incontrare sulla destra il torrente che scende dalla val Cerviera (ponte in legno). Da qui parte il sentiero Naturalistico A. Curò (CAI 321) che risale costeggiando diverse cascate e percorrendo un tratto di valle fino ad un punto più ripido che permette di superare un salto di roccia allietato da una bella cascata e arrivare in un ampio pianoro (2234 m).

Qui giunti, si abbandona il sentiero CAI 321 che prosegue a sinistra verso il Monte Recastello, il Tre Confini e il Rifugio Tagliaferri, si devia invece a destra per il sentiero 321 (var.) per raggiungere i laghi di Val Cerviera posti a quota 2326 m.

Dopo una meritata sosta, sarà possibile proseguire per il sentiero 321 (var.) e raggiungere la panoramica cresta, per poi rientrare ai laghi ripercorrendo lo stesso sentiero (questo tratto aggiunge circa 150 m. di dislivello +/- ed è facoltativo, i capigita ne valuteranno la fattibilità in base alle condizioni).

Si rientra al Rifugio Curò percorrendo il sentiero dell'andata e dopo una sosta si torna alle auto dapprima con il sentiero 305, che offre una bella vista panoramica sulla vallata, poi si devia a destra su un tratto ripido che ci collega al sentiero 332 (variante "invernale"). Durante il rientro attraverseremo un ponte romano e il caratteristico antico borgo alpino di Maslana.

**Importante: l'escursione è rivolta a persone che hanno una buona preparazione fisica come attività in ambiente montano ed è indispensabile avere passo sicuro e ottimo equilibrio.**

**Avvertenze:**

Sono richiesti un abbigliamento tecnico adatto all'escursione in alta montagna: scarponi, zaino, bastoncini telescopici, giacca a vento o capo pesante, mantella o K-Way, cappello invernale ed estivo, guanti, lampada frontale, occhiali da sole, protezione solare alta, **borraccia piena, sacco lenzuolo, ciabatte e quanto necessario per la notte in rifugio**, ricambio da lasciare in auto.

**Pranzo al sacco per i 2 giorni o in alternativa presso il Rifugio Curò.**

	<b>Primo giorno</b>	<b>Secondo giorno</b>
<b>Difficoltà</b>	<b>EE</b>	<b>EE</b>
<b>Dislivello</b>	Salita +1330 m. circa Discesa -330 m. circa	Salita +500 m. circa Discesa -1.500 m. circa
<b>Durata</b>	6h 30' circa (escluse le pause/soste)	7h circa (escluse le pause/soste)
<b>Sviluppo planimetrico</b>	15 km	13 km
<b>Acqua</b>	Borraccia piena alla partenza e in rifugio	Borraccia piena alla partenza e in rifugio

**Luogo di ritrovo:** Parcheggio antistante il centro commerciale "Ipercoop Ariosto" di Reggio Emilia.  
<https://maps.app.goo.gl/5eVpePSAnuQiqxUD8>

**Luogo in cui ci fermeremo:** Località Valbondione in Alta Val Seriana (PR: Bergamo)

**Orario di ritrovo:** 06.00 **Orario di partenza:** 06.15

**Mezzo di trasporto:** mezzi propri (parcheggi a Valbondione con "Gratta e Sosta" € 8,00 per i 2 giorni)

**Cartografia:** Editore Kompass - Carta 104 - Alpi Orobic Bergamasche - Scala 1:50.000

**Dir. escursione:** Manzini Matteo (3336166374)

**Aiuti (capigita):** Pedrazzoli Monia (3334501223), Benatti Matteo (3480513177)

**Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.**

**L'escursione è riservata ai soli soci CAI (massimo 20 partecipanti).**

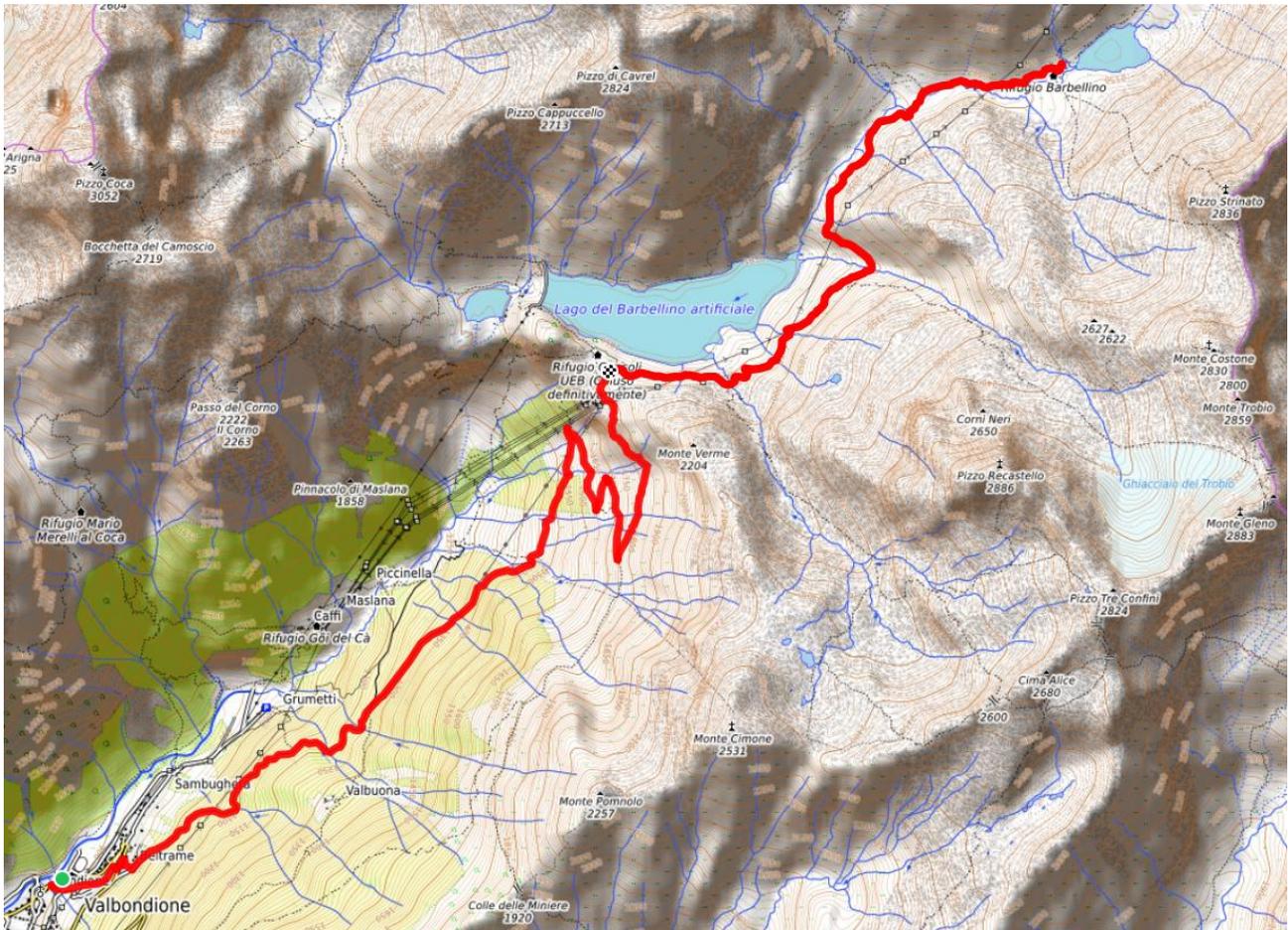
**Iscrizione obbligatoria entro giovedì 11 settembre 2025, con versamento dell'intera quota a conferma (60€) presso la Sede CAI di Reggio Emilia oppure inviando e-mail a [attivitasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasezionali@caireggioemilia.it).**

Dati per il bonifico: UNICREDIT BANCA, **CODICE IBAN: IT 60 B 02008 12834 000100351632**  
 intestato a CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

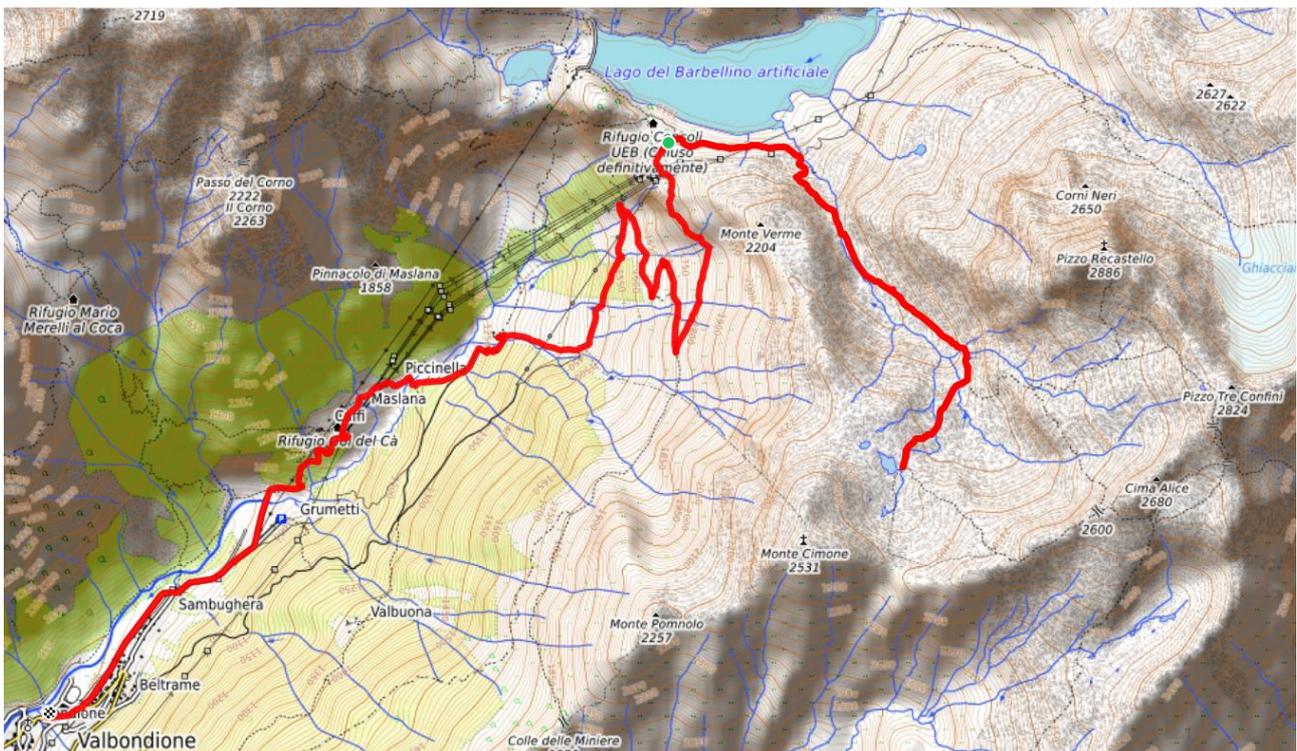
**La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it).**

**Iscrivendosi all'uscita, il partecipante esprime anche il proprio consenso ad essere inserito in un gruppo whatsapp che sarà creato ad hoc, necessario per il coordinamento dell'uscita.**

**Itinerario:**  
**1° Giorno**



**2° Giorno**



**CAI Sezione di Reggio Emilia - APS**

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email [attivitasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasezionali@caireggioemilia.it) - [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it) - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00