



## **Domenica 5 Ottobre 2025**

# **Foliage tra il Rifugio Rio Re e il Monte Sillano**

**Con i colori straordinari dell'autunno risaliamo la vallata del Rio Re  
fino alla cima del Monte Sillano.**

## **PROGRAMMA**



Lasciata l'auto nei pressi del campo sportivo di Ligonchio ( 999 m), prendiamo il sentiero 637, una comoda strada forestale che ci condurrà al Rifugio Rio Re ( 1342 m). Proseguiamo sempre sul sentiero 637 fino ad arrivare alla Sella Lama di Mezzo ( 1700 m), da qui prendiamo il sentiero 641 che ci porterà alla cima del Monte Sillano ( 1874 m), da dove si potrà ammirare lo splendido panorama sulla Garfagnana, le Apuane, il Cusna e tante altre montagne reggiane. Dopo una sosta e la foto di rito riprendiamo il sentiero dell'andata cioè il 641 che ci riporterà alla Sella di Lama di Mezzo, proseguiamo sul sentiero 639 ( sentiero Italia) fino ad arrivare al bivio dove si prenderà il 637A che con un percorso ad anello ci condurrà al Rifugio Rio Re ( 1342 m). Proseguiamo sul sentiero 637 fino ad arrivare alle auto.

**CAI Sezione di Reggio Emilia - APS**

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email [attivitasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasezionali@caireggioemilia.it) - [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it) - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI REGGIO EMILIA**  
**Commissione Escursioni**

**Avvertenze: l'escursione è rivolta a persone che hanno una buona preparazione fisica come attività in ambiente montano ed è indispensabile avere passo sicuro.**

E' richiesto un abbigliamento tecnico adatto all'escursione in montagna: scarponi alti con suola Vibram, zaino, bastoncini telescopici, giacca o capo pesante, mantella o K-Way, cappello invernale ed estivo, guanti, lampada frontale, occhiali da sole, protezione solare, **borraccia piena**, **pranzo al sacco**, e ricambio da lasciare in auto. Cani ed altri animali di compagnia non sono ammessi.

**Difficoltà:** E  
**Durata:** 6h (Escluse le soste e pause)  
**Dislivello:** Salita 900 m. circa, Discesa 900 m. circa      **Lunghezza:** 15 km circa  
**Luogo di ritrovo:** Parcheggio antistante il centro commerciale "Ipercoop Baragalla" di Reggio Emilia.  
(<https://maps.app.goo.gl/FyXzfGoyuTgNasmW6>)

**Orario di ritrovo:** 06:45      **Orario di partenza:** 07:00  
**Mezzo di trasporto:** Mezzi propri (organizzate tra i tra i partecipanti per limitare il numero di veicoli)  
**Cartografia:** Edizione Geomedia - Alto Appennino Reggiano – Scala 1:25.000  
**Direttore Escursione:** Lusetti Roberto (solo WhatsApp tel. 3472570306)  
**Accompagnatori:** Gualdi Andrea (solo WhatsApp tel. 3407346868)

**Attenzione: escursione aperta anche ai non soci, ma con priorità ai soci.**  
**Posti limitati (massimo 20 partecipanti)**  
**Iscrizione obbligatoria presso la Sede CAI di Reggio Emilia**  
**oppure mandando una e-mail a [attivitasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasezionali@caireggioemilia.it)**  
**entro Giovedì 2 Ottobre 2025**  
**comunicando per ogni partecipante**  
**Nome, Cognome, socio CAI o no, data di nascita e numero di cellulare.**

I partecipanti dovranno tassativamente attenersi alle indicazioni dei responsabili dell'escursione.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it).

**NB: Il D.E., sentito il parere degli accompagnatori, può modificare in qualunque momento, in toto o in parte, il programma o l'itinerario proposto. Di tali variazioni sarà data tempestiva comunicazione agli iscritti.**