



Sabato 11 Ottobre 2025

Mantova

Mantova e i suoi Laghi



Mantova è una "città d'acqua" ed è circondata da tre laghi: il Lago Superiore, il Lago di Mezzo, il Lago Inferiore e dalla vegetazione particolarissima dei fiori di loto che nel periodo estivo sbocciano e fioriscono con il loro tocco esotico



Dal parcheggio ci dirigeremo verso il Ponte San Giorgio per attraversarlo e godere lo splendido paesaggio di Mantova. Immersi in una splendida natura scopriremo la cartiera Burgo, le fortificazioni medievali, il Ponte dei Mulini ed il Porto Catena.

A seguire raggiungeremo Rivalta sul Mincio con il suo Centro Parco del Mincio che propone ai turisti escursioni in kayak e canoe canadesi. La nostra pedalata proseguirà al



Santuario della Beata Vergine delle Grazie, una chiesa in stile gotico longobardo circondata da una bellissima area verde; in questo parco ci fermeremo per una meritata pausa e consumare il pranzo al sacco (naturalmente ci saranno punti di ristoro per chi avesse necessità). Riprendiamo le nostre bike e lungo la strada del ritorno faremo una puntatina al famoso Palazzo Te, commissionato dal marchese Federico II Gonzaga ad opera di Giulio Romano che lo realizzò tra il 1525 ed il 1534; al suo interno sale stupendamente affrescate, all'epoca famose in tutta Europa.

Da questo momento ci dedicheremo completamente alla visita della città di Mantova! Famosa per la sua storia, l'architettura e la gastronomia, con i suoi palazzi e le piazze rinascimentali, saprà stupirci e accogliere in un'atmosfera che ci regalerà emozioni d'altri tempi.

A questo punto è arrivato il momento di rientrare alle macchine !!!

"Solo in bicicletta puoi sorprendere le cose senza essere visto, come sanno fare i poeti..."
(D'Avenia)



Gruppo MTB CAI RE



CAI MTB RE



mtbcai_reggioemilia



link accesso chatcai mtb re

Direttore escursione

Roberto Macca 345 4724269
Silvia Degani GEB 338 5300450

Collaboratori

Donatella Rabitti
Marcello Montanari GEB

Caratteristiche tecniche:

45 KM - PIANURA - TC/TC

Ritrovo:

ore 8:45 Parcheggio Piazzale
Montelungo (Stadio Martelli)

Partenza: ore 9:15

Rientro previsto: ore 15:00 al PP

AVVERTENZE

MTB in buone condizioni con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio etc). Abbigliamento ciclo stratificato, adeguato alla stagione ed alla quota, con giacca antipioggia e scarpe adatte a camminare con suola scolpita. Acqua e barrette/snack.

La Ciclo escursione si svolgerà anche su strada aperta al traffico.

CASCO OBBLIGATORIO

Occhiali fortemente consigliati.

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione Cicloescursionismo CAI e la scala delle difficoltà reperibili sul sito www.caireggioemilia.it.

ISCRIZIONI

Escursione riservata ai SOCI CAI;
Contributo partecipazione € 2,00.

È ammessa la partecipazione di **NON SOCI con quota di partecipazione € 10,00**

Preiscrizione obbligatoria online su:

<https://bit.ly/1925mantovageb>

Chiusura preiscrizione

Giovedì 09/10 alle ore 18.00 o al raggiungimento dei 25 iscritti

Per informazioni è possibile contattare il capo gita, preferibilmente con e-mail.

Il capogita si riserva di cambiare itinerario per motivi di sicurezza.

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H (Zona Campovolo) Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 - www.caireggioemilia.it
attivitasezionali@caireggioemilia.it - gruppomtb@caireggioemilia.it

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00; giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00; sabato chiuso

