



Domenica 02 Novembre 2025

Foreste Casentinesi e il Santuario della Verna: natura e spiritualità

Uno splendido trekking ad anello nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi. Saremo circondati dalla natura con i suoi meravigliosi colori autunnali e la spiritualità del luogo ci regalerà un'esperienza magica.

PROGRAMMA

Si parte a piedi dal paese di Chiusi della Verna (954m) dove prenderemo l'inizio del sentiero 50, storica mulattiera che sale in direzione del Santuario della Verna. Lungo questo sentiero sacro percorso da San Francesco d'Assisi, ci immergeremo in un luogo di bellezza senza tempo, con rocce ricoperte di muschio, alberi di faggio secolari e una ricca fauna selvatica. Si prosegue, lasciando sulla destra il sentiero 51, seguendo il sentiero a mezza costa dove si raggiunge una stradina che sale da La Beccia. Si sale a destra della stradina con un bel colpo d'occhio sulla parete di arenaria del precipizio fino a raggiungere il Santuario.



Il Santuario della Verna è uno dei luoghi più importanti sulla Via di Francesco. È un amato ritiro montano dove San Francesco d'Assisi meditava e pregava, e dove ricevette le stigmate nel 1224. Questo Santuario si trova all'interno di sacre foreste, circondato da grotte, animali e bellezze naturali, che rivelano l'amore devoto di San Francesco per la natura.



Da non perdere la visita di: la Basilica, la Chiesa delle Stimmate, il grande corridoio affrescato e il Sasso Spicco.

Poi si prosegue l'escursione facendo un giro ad anello nei dintorni del Santuario che porta sulla vetta del Monte Penna (1283m) seguendo il sentiero 51. Si percorre un tratto di sentiero che si trova in una magnifica foresta di faggi ed abeti e sulla sommità del monte troveremo una cappella e un belvedere protetto da una balaustra. Qui potremo goderci il panorama che circonda il Parco delle Foreste Casentinesi, che appaiono fino al Monte Falterona.

Ritornati al Santuario, breve sosta per poi riprendere il sentiero dell'andata che porta all'abitato di Chiusi della Verna.

CAI Sezione di Reggio Emilia - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Commissione Escursioni

Avvertenze: itinerario senza particolari difficoltà con percorso adatto a tutti. Occorre comunque essere minimamente allenati e avere un po' di confidenza con sentieri che possono in alcuni tratti essere ripidi, scivolosi e sconnessi.

E' richiesto un abbigliamento tecnico adatto all'escursione in montagna: scarponi alti con suola Vibram, zaino, bastoncini telescopici, giacca o capo pesante, mantella o K-Way, cappello invernale ed estivo, guanti, lampada frontale, occhiali da sole, protezione solare, **borraccia piena**, **pranzo al sacco**, e ricambio da lasciare in pullman. Cani ed altri animali di compagnia non sono ammessi.

Difficoltà: E
Durata: 3h il percorso ad anello, escludendo la visita al santuario e le pause.
Dislivello: Salita 350 m. circa, Discesa 350 m. circa **Lunghezza:** 8 km circa
Luogo di ritrovo: Parcheggio antistante il centro commerciale "Ipercoop Ariosto" di Reggio Emilia.
(<https://maps.app.goo.gl/5eVpePSAnuQiqxUD8>)

Orario di ritrovo: 06:00 **Orario di partenza:** 06:15
Mezzo di trasporto: Pullman
Cartografia: Carta escursionistica Parco Nazionale Foreste Casentinesi – Scala 1:25.000
Direttore Escursione: Manzini Matteo (solo WhatsApp tel. 3336166374)
Accompagnatori: Galdi Andrea (solo WhatsApp tel. 3407346868)

Escursione aperta a tutti.

Iscrizione obbligatoria presso la Sede CAI di Reggio Emilia oppure mandando una e-mail a attivitasezionali@caireggioemilia.it entro Giovedì 30 ottobre 2025 comunicando per ogni partecipante Nome, Cognome, data di nascita, numero di cellulare e versamento di una caparra di 20€ per i soci e di 30€ per i non soci in sede CAI o tramite bonifico bancario.

Dati per il bonifico:
UNICREDIT BANCA, CODICE IBAN: IT 60 B 02008 12834 000100351632 intestato a CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

I partecipanti dovranno tassativamente attenersi alle indicazioni dei responsabili dell'escursione.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

NB: Il D.E., sentito il parere degli accompagnatori, può modificare in qualunque momento, in toto o in parte, il programma o l'itinerario proposto. Di tali variazioni sarà data tempestiva comunicazione agli iscritti.

CAI Sezione di Reggio Emilia - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.
email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia
Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00