



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Commissione Escursioni



19-20 luglio 2025

Al cospetto di Cusna, Prado e Alpe di Vallestrina (pernotto rif. Battisti)

In collaborazione con il progetto Montagnaterapia

Nel cuore del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano, con paesaggi che non hanno nulla da invidiare a quelli alpini. Il tutto completato da cena/pernotto presso il rifugio Cesare Battisti.

Inclusi tramonto, alba e compagnia del Gigante che dorme!

PROGRAMMA



Lasciate le macchine sulla forestale che da Case Cattalini di Civago porta al parcheggio del ponte sul rio Lama, tramite il sentiero Cai 681 saliremo nelle faggete della Valcalda fino a raggiungere il passo della Volpe, sul crinale tra il Ravino e l'Alpe di Vallestrina (1904 m).

Godremo di una splendida visuale sull'alto crinale appenninico toso-emiliano e verso la pianura, camminando in direzione del Cusna fino al Passone; da lì scenderemo verso il Rifugio Battisti (1761 m), di proprietà della sezione Cai di Reggio Emilia, ove ceneremo e passeremo la notte.

La domenica, dopo una lauta colazione servita dagli amici rifugisti, andremo al lago della Bargetana, nella conca sotto il versante nord del monte Prado (2054 m), dove consumeremo il nostro pranzo al sacco.

Da lì rientreremo a Lama Lite, crocevia di tanti sentieri tra cui il Sentiero Italia Cai ed i Sentieri Spallanzani e poi alle macchine, percorrendo la comoda forestale che lambisce le pendici del Monte Cipolla e del Sassofratto, poi scende attraverso l'Abetina reale.



Avvertenze: percorso su sentieri, sassaie e forestali; necessario passo fermo, scarponi con suola scolpita, bastoncini da trekking; abbigliamento a strati, impermeabile e per il freddo, cappello, crema solare, occhiali da sole, borraccia, torcia. Si raccomanda uno zaino compatto e leggero!

Portare un ricambio da lasciare in auto ed il **pranzo al sacco per la domenica!**

Cani non ammessi.

CAI Sezione di Reggio Emilia - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00



Difficoltà:	EE
Durata:	sabato 3 h, domenica 4h (pause escluse)
Dislivello:	sabato +370m -100m, domenica +170m -430
Lunghezza:	sabato 5,5km, domenica 10km
Luogo di ritrovo:	ipercoop Baragalla, via Tenni – RE https://maps.app.goo.gl/QwN3A1gNJnpc4sBw8
Orario di ritrovo:	sabato ore 13:15 <u>Orario di partenza: 13.30</u>
Trasporto:	mezzi propri, faremo macchinate dal punto di ritrovo
Quota pernotto / cena / colazione:	55€ soci, 75€ non soci per la mezza pensione, portare saccolenzuolo o sacco a pelo e il necessario per la notte
Rientro:	a Reggio, indicativamente alle ore 18,30 di domenica
Cartografia:	GeoMedia – Carta escursionistica n.3 Alto Appennino Reggiano
Direttore di escursione:	Anna Pratissoli (tel 333 3524140 WhatsApp) Matteo Iemmi (331 6948213 WhatsApp), Cecilia Marchesi
Numero unico di emergenza:	112

Escursione aperta anche ai non soci CAI (massimo 20 partecipanti).

Prenotazione obbligatoria presso la sede, con saldo quota, entro venerdì 6 giugno.

Segnalare eventuali allergie / intolleranze.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it. Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.