



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Commissione Escursioni



Domenica 15 febbraio 2026

Anello di Monte Marcello e Punta Bianca

Un giro ad anello tra mare e macchia mediterranea, sospeso tra storia e scorci mozzafiato sul Golfo dei Poeti: un emblema dei contrasti della Liguria, col mare ai piedi e le montagne alle spalle.

PROGRAMMA

Partiremo da Bocca di Magra, antico porto romano e oggi tranquillo borgo marinaro per incamminarci sul Sentiero della Liguria (Alta Via del Golfo) n. 433, dapprima tra vicoli e fasce coltivate per poi



immergerci nella vegetazione sempre più fitta di lecci e corbezzoli. Il sentiero ci innalzerà dolcemente fino al borgo di Monte Marcello (260 m), uno dei "Borghi più belli d'Italia", affacciato tra la foce del Magra e il blu del Mar Ligure.

Attraverseremo il paese per poi riprendere, sempre con direzione O, il sentiero 433, che lasceremo a circa 200 m prendendo verso NE il n. 414 per giungere poi alla foce di Lizzano, in prossimità del cimitero di Monte Marcello. Proseguiremo quindi su sentiero 411, innalzandoci fino a 350 m in località Monte Murlo (promontorio del Caprione).

Alla visuale, la flora mediterranea si alternerà a scorci indimenticabili sul mar Ligure e sulle Alpi Apuane.

A Monte Murlo sarà visitabile l'orto botanico di Monte Marcello: recentemente riaperto al pubblico, si tratta di sito di notevole pregio naturalistico, raccogliendo le

coperture vegetali sempreverdi tipiche della vegetazione mediterranea presente sul Promontorio.

Dopo la sosta, discenderemo sempre su 411 verso ONO-O, fino ad incontrare in località Figarole (m 260) nuovamente il sentiero 433, che ora percorreremo verso SE, incrociando alcune volte la strada

statale che riporta a Monte Marcello, che infine percorreremo in parte fino ad imboccare sulla destra, a quota 228 m, il sentiero 446, che ci riporterà rapidamente a Monte Marcello. In corrispondenza del parcheggio di via della Pace, prenderemo a sinistra il sentiero 436, che quasi subito ci riporterà al di fuori della strada per condurci, con discese piuttosto ripide, fino a quota 80 circa, ove devieremo su sentiero 434 per scendere ulteriormente fino al mare.

Saremo giunti alla spiaggia di Punta Bianca, caratterizzata da scogliere calcaree che si tuffano nel mare cristallino: il luogo ideale per la sosta ed un pranzo vista mare.



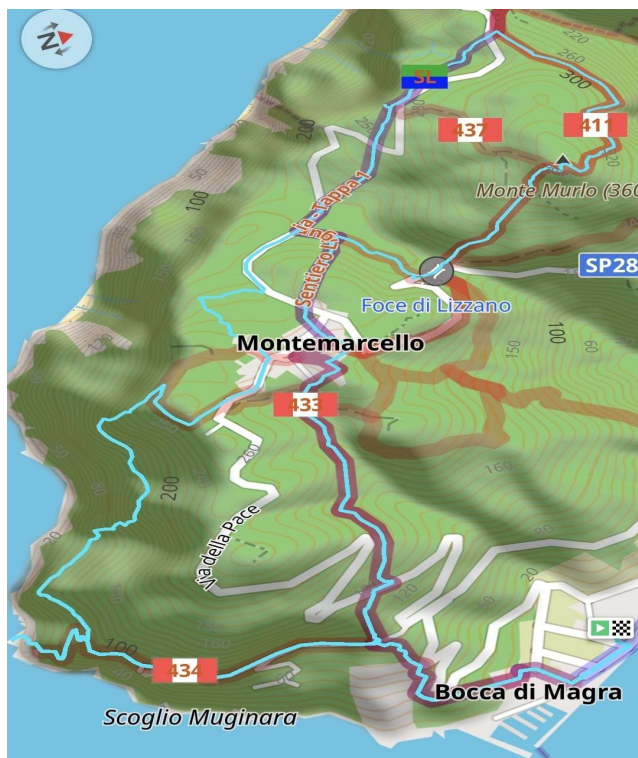
CAI Sezione di Reggio Emilia - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00

Rifocillati, risaliremo fino al bivio precedente e, sempre su 434, percorreremo via Punta Bianca, che lasceremo poi deviando a destra sul 433, che ci porterà quasi subito in zona Monastero di Santa Croce, antico luogo di culto che domina il panorama sulla valle del Magra e sul mare. Lasciatoci infine il Monastero sulla destra, proseguiremo sempre su 433, che ci riporterà a Bocca di Magra.

Itinerario:

Avvertenze: è richiesto un abbigliamento adatto al tipo di escursione e alla stagione; **scarponi**, zaino, bastoncini telescopici, giacca a vento, occhiali da sole, **borraccia piena alla partenza**, pranzo al sacco, ricambio da lasciare in auto.

La visita all'Orto Botanico sarà pagata sul posto personalmente.

Difficoltà: EE

Durata: 5 h (escluse le pause / visite)

Dislivello: salita 506 m. circa, discesa 506 m. circa **Lunghezza:** 13 km circa

Luogo di ritrovo: parcheggio Ipercoop Ariosto

Orario di ritrovo: 06.30 **Orario di partenza:** 06.45

Mezzo di trasporto: pullman o mezzi propri in base al numero di partecipanti. Nel caso di pullman, il relativo importo si aggirerà sui 25-30 Euro circa a testa e sarà richiesto un acconto al momento dell'iscrizione.

Cartografia: Golfo della Spezia - CAI La Spezia – Geo4Map – scala 1:25.000

Dir. escursione: Matteo Iemmi (331 6948213)

Aiuti: Andrea Messori (338 6234728)

Iscrizione obbligatoria entro venerdì 06 febbraio 2026 personalmente presso la Sede CAI di Reggio Emilia o inviando mail a attivitasezionali@caireggioemilia.it

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it. Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto. Qualunque iniziativa personale del partecipante al di fuori dell'itinerario e delle indicazioni decise dagli accompagnatori esonererà questi ultimi da ogni e qualsiasi responsabilità. Iscrivendosi all'uscita, il partecipante esprime anche il proprio consenso ad essere inserito in un gruppo whatsapp che sarà creato ad hoc, necessario per il coordinamento dell'uscita.

CAI Sezione di Reggio Emilia - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00