



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Commissione Escursioni



Domenica 10 Maggio 2026

Fioritura ai Laghi dell'Alta Val Cedra

L'escursione si svolgerà nello splendido scenario dell'Alta Val Cedra, nel Parco dei Cento Laghi. Questa uscita vedrà la partecipazione speciale dell'Alpinismo Giovanile di Reggio Emilia: saranno proprio i ragazzi, con la loro competenza e il loro entusiasmo, a condurci lungo il sentiero ed a guidarci in questa avventura. Rivivremo così la bellissima esperienza dello scorso anno, lasciandoci trascinare dalla loro energia tra le vette dell'Appennino Parmense.

PROGRAMMA

Dal Rifugio situato a Prato Spilla (1355m) si sale per il sentiero 705 stando a sinistra della pista da sci, poi dopo un tornante si sale lungo la pista fino all'arrivo della seggiovia (1645m) per poi prendere il nuovo sentiero 745A che percorre a mezzacosta con pendenza costante e panoramica fino al Lago Martini (1715m). Da qui si sale attraverso il sentiero 707 per il Passo di Giovarello (1750m) e si prosegue in direzione nord-ovest seguendo il crinale, segnato come Sentiero Italia o 00, fino al Passo di Compione (1790m). Lungo



questo crinale abbiamo una visuale a 360° su tutte le vallate attorno, si possono ammirare le Alpi Apuane a Sud, i monti del Sillara e del Marmagna a Ovest, i laghi di Compione e del Sillara nella vallata sottostante e tutto l'arco dell'Appennino Reggiano a Est. Successivamente si scende e si raggiungono i laghi del Sillara (1732m), meta della nostra escursione, lungo una traccia ben evidente e visibile. Per il rientro si segue tutto il sentiero

705 passando dai laghi di Compione (1680m), dal Passo del Cavallo (1750m), si attraversa tutto il Lago Martini e la Sella del Torricella (1643m) per poi scendere attraversando i boschetti e la pista da sci fino ad arrivare al parcheggio situato a Prato Spilla. Durante l'intera giornata si possono osservare le fioriture stagionali e le numerose emergenze ambientali e naturali tipiche dell'alta quota appenninica, in un contesto paesaggistico di grande valore e bellezza.



N.B.: L'escursione è rivolta a persone con una discreta preparazione fisica e abituate alle attività in ambiente montano. L'itinerario proposto viene percorso principalmente su sentieri ben battuti e non presenta particolari difficoltà tecniche. Non sono presenti passaggi esposti.

CAI Sezione di Reggio Emilia - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685

email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

ORARI DI APERTURA: martedì dalle 17:30 alle 19:30, giovedì dalle 19:00 alle 21:00, venerdì dalle 17:30 alle 19:30



Avvertenze: è richiesto abbigliamento adatto al tipo di escursione e stagione, **sono obbligatori scarponi alti con suola scolpita**, zaino, bastoncini telescopici, giacca antivento e quanto necessario per proteggersi da eventuale pioggia, occhiali da sole, cappellino, protezione solare, lampada frontale, eventuale berretto e guanti in caso di freddo, **borraccia piena alla partenza (mancanza di sorgenti lungo il percorso), pranzo al sacco**, e ricambio da lasciare in Pullman. Cani ed altri animali di compagnia non sono ammessi.

Difficoltà: E
Durata: 6 h (escluse le varie soste previste)
Dislivello: Salita 600 m. circa; Discesa 600 m. circa **Lunghezza:** 10 km circa
Luogo di ritrovo: Parcheggio antistante il Conad Superstore "Le Querce" di Reggio Emilia.
(<https://maps.app.goo.gl/WC9LkckYtD12dVXF7>)

Orario di ritrovo: 6:45 **Orario di partenza (tassativo): 7:00**

Mezzo di trasporto: Pullman

Cartografia: Carta "Parco dei Cento Laghi" -Ed. Geomedia n°4-Scala 1:25.000

Direttore di escursione: Laura Chimenti (solo WhatsApp tel. 339 4688378)

Accompagnatori: Matteo Manzini (solo WhatsApp tel. 333 6166374)

Pier Paolo Monferdini (solo WhatsApp tel. 370 3538992)

Partecipazione aperta solo ai soli soci CAI, con prenotazione OBBLIGATORIA entro Martedì 5 Maggio 2026 presso la sede del CAI di Reggio Emilia negli orari di apertura (tel. 0522 436685) o con e-mail a attivitasezionali@caireggioemilia.it e versamento della quota dell'uscita di 25€ in sede CAI o tramite bonifico bancario.

Dati per il bonifico:

UNICREDIT BANCA, CODICE IBAN: IT 60 B 02008 12834 000100351632
intestato a CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto. Qualunque iniziativa personale del partecipante al di fuori dell'itinerario e delle indicazioni decise dagli accompagnatori esonererà questi ultimi da ogni e qualsiasi responsabilità. Iscrivendosi all'uscita, il partecipante esprime anche il proprio consenso ad essere inserito in un gruppo WhatsApp che sarà creato ad hoc, necessario per il coordinamento dell'uscita.



CAI Sezione di Reggio Emilia - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685

email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

ORARI DI APERTURA: martedì dalle 17:30 alle 19:30, giovedì dalle 19:00 alle 21:00, venerdì dalle 17:30 alle 19:30