



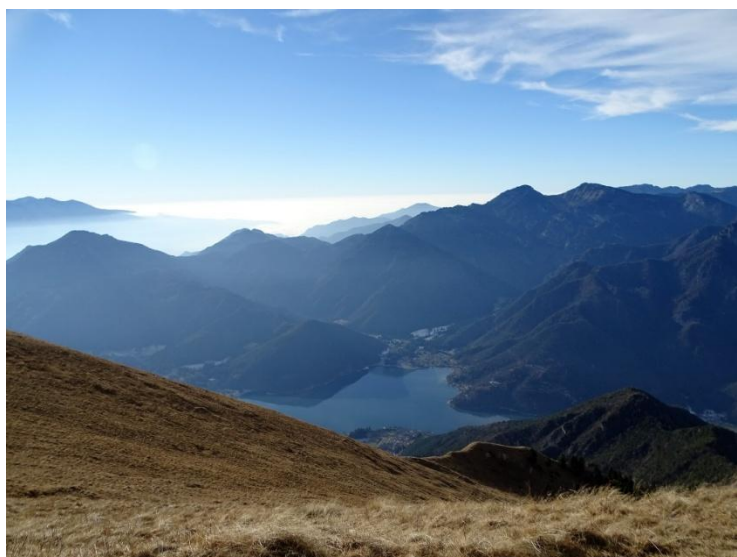
CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Commissione Escursioni



Sabato 23 Maggio 2026

Escursione ad anello Cima Parì e Cima Sclapa da Malga Trat

Cima Parì è uno dei punti panoramici più spettacolari della Valle di Ledro. In una giornata limpida lo sguardo spazia dal Lago di Ledro al Garda, dalle Dolomiti all'Adamello. Il sentiero che porta in vetta segue il fronte della Grande Guerra attraversando resti di trincee.



PROGRAMMA

Il punto di partenza che abbiamo scelto per svolgere il giro delle Cime Parì e Sclapa è il parcheggio sottostante **Malga Trat (1500 mt slm)**, raggiungibile in auto tramite una stretta stradina asfaltata che sale dalla piccola frazione di Lenzumo (Ledro - TN). Parcheggiamo a circa 15min di distanza a piedi sotto la Malga (circa 1430 mt slm) prima dell'inizio della strada sterrata. Giunti alla Malga imbocchiamo il sentiero n.435, denominato anche sentiero delle vacche o di Jacopo Santoni, che sale con pendenza costante sino a giungere alla **Bochèt de Carèt (1807 mt slm)**. Da qui scendiamo con rilevante, ma breve, pendenza verso la **Bocca di Saval (1740mt slm)**, dove si potranno osservare le casematte austriache, e proseguiamo per riconoscibile traccia fino a raggiungere **Cima Parì**, punto più alto della nostra escursione (1990 mt slm). Da qui si potrà ammirare una splendida vista sul Lago di Ledro e l'omonima vallata e lo scenario paesaggistico creato dai monti circostanti facilmente riconoscibili quali il Monte



CAI Sezione di Reggio Emilia - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685

Email: attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00



Altissimo di Nago, il Monte Baldo, la vicina Cima d'Oro, il Monte Corno, il Monte Cadria, il Monte Tofino e il Monte Stivo.

Proseguiamo la nostra escursione per raggiungere la seconda vetta di questa uscita, Cima Sclapa.

Imbocchiamo la distinguibile traccia, segnalata dai picchetti di legno rossi, che ci porta lungo un percorso in cresta caratterizzato da una serie di sali e scendi accompagnati da alcuni **passaggi stretti ed esposti** che richiedono passo fermo. Questo è sicuramente il tratto più impegnativo di tutta l'escursione. Il sentiero si snoda lungo una cresta fortificata, a tratti a fianco e a tratti dentro, resti di trincee che risalgono alla prima guerra mondiale quando la linea del fronte interessava proprio quest'area.



Raggiunta **Cima Sclapa** (1860 mt slm) ci fermeremo per consumare il pranzo al sacco.

Rifocillati, proseguiamo l'escursione affrontando una discesa piuttosto ripida ed impegnativa che si esaurisce quando il sentiero piega verso sinistra, in direzione dell'ampio vallone prativo della **Bocca di Dromaè**. In questo punto, privo di evidente segnaletica, teniamo la sinistra per recuperare il segnavia del sentiero incamminandoci sul sentiero n.413 seguendo le indicazioni per la Bocca di Saval e il Rifugio Nino Pernici. Affrontiamo ancora una serie di sali e scendi e passaggi esposti che richiedono passo fermo e sicuro.

Raggiungiamo quindi i ruderi di un vecchio vpedale militare Austriaco che si trova in prossimità della **Bocca di Saval** (1740 mt slm) e, all'incrocio dei vari segnavia, manteniamo la direzione della **Bocca di Trat** che, con lieve e costante ripidità, ci conduce al **Rifugio Nino Pernici** (1600mt slm).



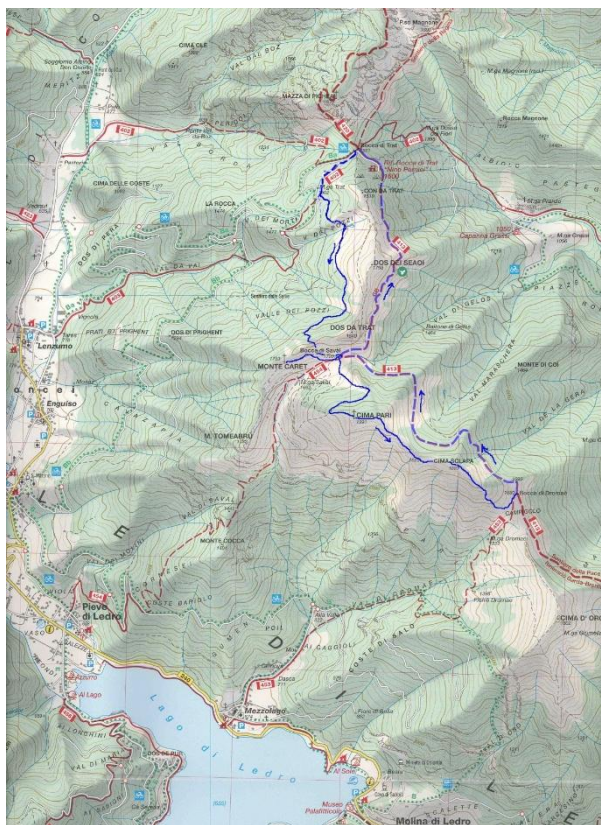
Qui potremo fermarci per una breve pausa merenda e al contempo godere del paesaggio con in vista la piana in cui è presente Arco di Trento sovrastata dal Monte Stivo e Bondone e, più distante, appare, verso nord, la Paganella e, verso oriente, la Lessinia e il Gruppo di Cima Carega. Riprendiamo poi il sentiero che, dopo un tratto in moderata discesa, ci riporta alla Malga e alle auto.

L'escursione, visto il dislivello previsto e la lunghezza del percorso è rivolta a persone in possesso di buona preparazione fisica, passo fermo e che non soffrono di vertigini per l'esposizione di alcuni tratti del percorso.



ATTREZZATURA OBBLIGATORIA: È richiesto a tutti i partecipanti di dotarsi di equipaggiamento adatto ad una escursione in alta montagna. In particolare: **scarponi da montagna impermeabili in gorotex con suola scolpita** e fabbricata in mescola tecnica antiscivolo tipo Vibram, **abbigliamento tecnico** (abbigliamento termico, occhiali da sole, guscio antivento, guanti, mantella o k-way), **borraccia piena d'acqua alla partenza**, pranzo al sacco o snack e zaino.

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: bastoncini da escursionismo, protezione solare, cappello da sole, eventuale ricambio pulito da lasciare in auto.



Difficoltà: E; EE (nel tratto di cresta tra Cima Pari e Cima Sclapa)

Durata: 6h circa (soste escluse)

Dislivello: Dislivello: ±600 mt

Lunghezza: 14 km

Punto di partenza/arrivo: Malga Trat (1500 mt slm)

Quota massima: Cima Pari (1990 mt slm)

Acqua: alla partenza (Malga Trat) ; Rifugio Nino Pernici (assente lungo il percorso)

Luogo di ritrovo: Parcheggio antistante il centro commerciale "Ipercoop Ariosto" di Reggio Emilia.

(<https://maps.app.goo.gl/5eVpePSAnuQigxUD8>)

Orario di ritrovo: 06:45 **Partenza:** 07:00

Per chi volesse recarsi direttamente sul posto, ritrovo presso il punto di parcheggio sotto la Malga alle ore 9.30

Mezzo di trasporto: mezzi propri

Cartografia: Carta Escursionistica TABACCO N.061 – Riva del Garda – Ledro – Monte Baldo Nord 1:25.000; Carta Escursionistica KOMPASS n. 071 Alpi di Ledro – Valli Giudicarie 1:35 000

Dir. Escursione: Freddi Fabio (tel. 3487363269; solo whatsapp)

Aiuto: Soliani Manuela (3494680624; solo whatsapp)

Gli organizzatori si riservano la facoltà di apportare modifiche all'itinerario sopra descritto o di annullare l'escursione a seconda delle condizioni metereologiche.

L'escursione è riservata ai soli SOCI CAI, massimo 22 partecipanti.
Iscrizione obbligatoria in sede o via mail all'indirizzo:
attivitasezionali@caireggioemilia.it
entro mercoledì 20/05

I partecipanti dovranno tassativamente attenersi alle indicazioni dei responsabili dell'escursione. La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

CAI Sezione di Reggio Emilia - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685

Email: attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00