



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI REGGIO EMILIA**  
**Commissione Escursioni**



Club Alpino Italiano  
Società Alpina delle Giulie

**31 maggio, 1 e 2 giugno 2026**

## **Trieste, il Carso e la Croazia: lungo i confini, tra storia e natura**

Un weekend che andrà a coniugare bellissimi panorami con itinerari di interesse storico-culturale. Il primo giorno cammineremo lungo il ciglione carsico, costeggiando dall'alto il golfo di Trieste, arrivando ad Opicina, paese del Carso triestino punto di arrivo della famosa funicolare. Il secondo giorno ci recheremo in Croazia, nella valle del fiume Quieto (in croato Mirna), per una delle più famose escursioni dell'Istria: il Percorso delle 7 cascate. Il terzo giorno sarà dedicato alla visita a piedi della città di Trieste.

Nelle escursioni saremo accompagnati da Direttori di Escursione della sezione CAI di Trieste (SAG – Società Alpina delle Giulie)

### **PROGRAMMA**

**1° giorno - Domenica 31 maggio.** Lungo il Ciglione Carsico: da Aurisina a Opicina. Partiremo da Reggio Emilia



alle 6.00 circa per arrivare nel paese di Aurisina intorno alle 10.30. Dalla zona artigianale del paese, raggiungeremo il ciglione carsico passando tra resti di opere difensive austro-ungariche della Prima guerra mondiale, fino a incontrare il sentiero CAI 1, nel tratto dedicato a Tiziana Weiss, dove effettueremo una sosta al belvedere panoramico omonimo, con vista sul golfo di Trieste. Proseguiremo poi lungo il tratto costiero del Carso triestino, tra falesie, vegetazione carsica e mediterranea e numerosi fenomeni di carsismo superficiale, affacciandoci più volte sul mare, fino a raggiungere la Via della Salvia ed il paese di Santa Croce. Attraversato l'abitato, saliremo alla vedetta intitolata a Scipio

Slataper. Da qui il percorso continuerà con saliscendi e una discesa più ripida verso le campagne sopra Grignano, passando poi nei pressi del paese di Prosecco, per raggiungere l'inizio della strada Napoleonica. Sempre costeggiando il ciglione carsico, arriveremo all'Obelisco di Opicina, dove terminerà la nostra escursione.

Alloggeremo a Trieste, nel Borgo Teresiano, storico quartiere del centro a poche centinaia di metri dalle Rive (lungomare) e da Piazza Unità d'Italia. Ceneremo in un locale della città, situato tra le Rive e il rione di Cavana.



**CAI Sezione di Reggio Emilia - APS**

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email [attivitasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasezionali@caireggioemilia.it) - [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it) - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00



**2° giorno – Lunedì 1 giugno.** Partiremo da Trieste alle 8.30 e in pullman arriveremo al paese croato di Buzet (Pinguente). L'escursione inizierà dal parcheggio del birrifico Favorit e seguirà per circa 1,5 km l'argine del fiume Quieto. Alla confluenza con il torrente Draga comincerà la risalita della suggestiva forra, in alcuni punti ripida e attrezzata per brevi tratti con corrimano (consigliati guanti) per facilitare la salita, dove si incontreranno le prime tre cascate, tra cui la Vela Pec, la più alta. Raggiunto il pianoro panoramico con vista su Pinguente, si proseguirà su sentieri e carrarecche fino alla quarta cascata, Mala Pec, quindi si attraverserà il Ponte Napoleone, manufatto in pietra risalente agli inizi del secolo XIX, e si continuerà fino all'abitato di Kuhari e successivamente al paesino di Kotli. Questo

borgo storico ha mantenuto un aspetto simile a quello che aveva a fine '800, grazie alla sua posizione isolata. Effettueremo una sosta per il pranzo al sacco e visiteremo il celebre mulino, posto accanto alla quinta cascata. Dopo la sosta, il percorso seguirà la sponda destra del fiume Quieto, verso Pinguente, toccando la sesta cascata, Zelenscak, e poi, con una breve deviazione, la settima e ultima, Grjok, caratterizzata dal un ampio specchio d'acqua. L'ultima parte si svolgerà in piano, tra carrarecche e quattro facili guadi (consigliato un piccolo asciugamano), fino a ritrovare la valle del Draga e infine rientrare al punto di partenza lungo l'argine sinistro del Quieto. Rientreremo in Italia in pullman fermandoci a cena in un tipico agriturismo – osmiza sul Carso. Dopo cena rientreremo a Trieste per il pernottato.

**3° giorno – Martedì 2 giugno.** Dedicheremo il terzo giorno alla visita della città di Trieste. Partiremo dalle rive davanti a Piazza Unità d'Italia, percorreremo il Molo Audace e godremo di una bella vista su tutto il fronte del mare triestino, con il Porto Vecchio, l'ex Idroscalo, il Canal Grande ed i principali palazzi affacciati sul mare. Ripasseremo poi da Piazza Unità e attraverseremo il cuore monumentale della città, toccando Piazza della Borsa,



Corso Italia e Largo Riborgo, quindi passeremo davanti al Teatro Romano e saliremo verso la chiesa di Santa Maria Maggiore e la più antica chiesa di San Silvestro. Da qui entreremo nella città vecchia, raggiungeremo Piazza Barbacan con l'Arco di Riccardo e il colle di San Giusto, che domina dall'alto la città. Qui sorgono la Cattedrale, il Battistero, i resti del Foro Romano, il monumento ai Caduti e il Castello di San Giusto, con i suoi bastioni. Scenderemo poi lungo via Capitolina e la Scala dei Giganti verso Piazza Goldoni e proseguiremo su viale XX Settembre fino alla Sinagoga, una delle più grandi d'Europa. Raggiungeremo il Foro Ulpiano, dove sorge il monumentale Palazzo del Tribunale e successivamente arriveremo in Piazza Oberdan, una delle più importanti della città. Infine, attraverso via XXX Ottobre,

arriveremo alla chiesa di Sant'Antonio e al Canal Grande, costeggiando edifici storici come la chiesa ortodossa di San Spiridione, Palazzo Carciotti, Palazzo Gopcevich e il palazzo delle Assicurazioni Generali, fino a ritornare al punto di partenza. A seguire pranzo libero e ritrovo per il rientro a Reggio Emilia in pullman (indicativamente ore 14.30).



**Avvertenze:**

E' richiesto un abbigliamento adatto ad un'escursione di media montagna; scarponi, zaino, bastoncini telescopici, capo pesante, mantella o k-way in caso di pioggia o vento (Bora fredda), **lampada frontale o a mano**, cappello invernale ed estivo, occhiali da sole, piccolo asciugamano per i guadi, guanti, **crema solare (necessaria)**, borraccia piena, **pranzo al sacco** per tutti e tre i giorni, **quanto necessario per la notte in ostello (le lenzuola e gli asciugamani verranno messi a disposizione dall'ostello)**. Potremo lasciare in pullman il bagaglio extra necessario per il pernottamento, portando nello zaino solo il necessario per ogni singola escursione. **Vivamente consigliato lo spray repellente antizecche per il primo ed il secondo giorno.**

**IMPORTANTE:** per il giorno lunedì 1 giugno è **NECESSARIO** il Passaporto oppure la Carta d'Identità valida per l'espatrio in corso di validità, vista la trasferta in Croazia. Chi ne fosse sprovvisto non potrà partecipare alla trasferta in pullman e relativa escursione e dovrà rimanere a Trieste.

	Primo giorno	Secondo giorno	Terzo giorno
<b>Difficoltà</b>	<b>E</b>	<b>EE</b>	<b>T</b>
<b>Dislivello</b>	+300/-115 m	400 m.	+ 200/-200 m
<b>Durata</b>	6,5h circa (Escluse le pause)	6,5 h circa (Escluse le pause)	2,5h circa (Escluse le pause)
<b>Lunghezza</b>	16 km	15 km	7 km

**Luogo di ritrovo:** Parcheggio Ipercoop Ariosto

**Orario di ritrovo:** 05.45 (del 31/05/2026) **Orario di partenza:** 06.00 (del 31/05/2026)

**Mezzo di trasporto:** Pullman

**Orario indicativo di rientro:** 21.30 di martedì 2 giugno

**Cartografia:** Tabacco 047 Carso Triestino e Isontino - 1:25.000

**Direttore di Escursione:** Matteo Manzini (333 6166374)

**Aiuti DE:** Matteo Iemmi (331 6948213) Cecilia Marchesi (345 2568688)

**Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto in base alle condizioni meteo.**

**Massimo di 25 iscritti; prenotazione obbligatoria presso la Sede con versamento della Quota d'Iscrizione di 200 Euro entro venerdì 24 aprile. Dalla quota sono escluse la cena del 31 maggio e quella del 1 giugno (indicativamente 35 Euro l'una), che verranno raccolte in loco, ed eventuali ticket di accesso ad oggi non previsti per il giorno 2 giugno.**

**Segnalare eventuali intolleranze alimentari o necessità di menu vegetariano.**

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it).

**I partecipanti dovranno tassativamente attenersi alle indicazioni dei responsabili dell'escursione.**

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it).

**NB: Il D.E., sentito il parere degli accompagnatori, può modificare in qualunque momento, in toto o in parte, il programma o l'itinerario proposto. Di tali variazioni sarà data tempestiva comunicazione agli iscritti.**

**CAI Sezione di Reggio Emilia - APS**

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email [attivitaesezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitaesezionali@caireggioemilia.it) - [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it) - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00