

Corso di
**TECNICHE DI
AUTO-SOCCORSO
2026**

6 OTTOBRE - 29 OTTOBRE

4 LEZIONI

teorico-pratiche

4 GIORNATE

pratiche in ambiente





IMPARERAI:

- Manovre di auto-soccorso su roccia
- Catena di assicurazione
- Nodi e soste
- Discesa in corda doppia e risalita
- Paranchi e uso delle corde fisse
- Recuperi e calate
- Attivazione del soccorso







MAR 22 SETTEMBRE
ore 21.00

presentazione corso - **Sede CAI Sassuolo**

MER 30 SETTEMBRE
chiusura iscrizioni

MAR 6 OTTOBRE
inizio corso

110 €
quota d'iscrizione (+ iscrizione CAI)

PER INFO E ISCRIZIONE

scuolabismantova.it

