

Corso di

ARRAMPICATA LIBERA 2026

29 SETTEMBRE- 8 NOVEMBRE



8 LEZIONI

teorico-pratiche

6 GIORNATE

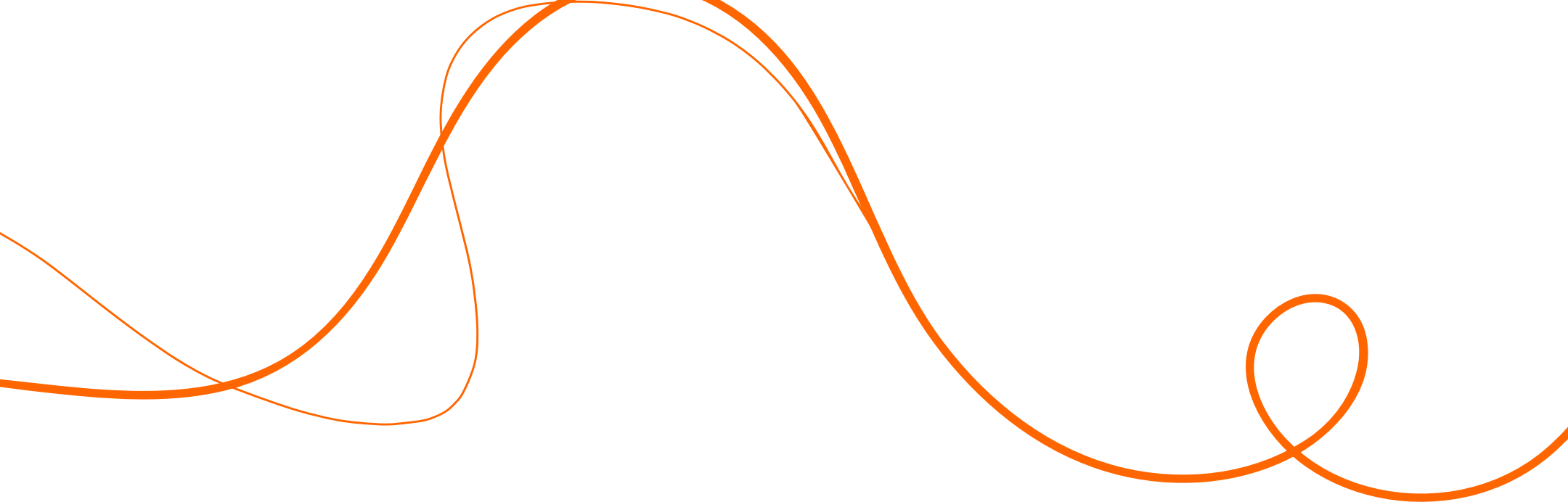
pratiche in ambiente



IMPARERAI A:

- Conoscere l'attrezzatura da arrampicata e il suo corretto utilizzo
- Le tecniche di base dell'arrampicata su roccia
- Le tecniche di assicurazione con secchiello e GriGri, da primo e da secondo di cordata
- Gestire il volo del compagno in sicurezza, sviluppando fiducia e consapevolezza
- Arrampicare in ambiente naturale in modo sicuro, responsabile e rispettoso della natura.





MER 9 SETTEMBRE
ore 21.00

presentazione corso - **Sede CAI Reggio Emilia**

VEN 18 SETTEMBRE
chiusura iscrizioni

MAR 29 SETTEMBRE
inizio corso

280 €
quota d'iscrizione (+ iscrizione CAI)

PER INFO E ISCRIZIONE

scuolabismantova.it

